



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



الاختناق بالأجسام الغريبة

Foreign body aspiration

لماذا يتعرض الأطفال الرضع للاختناق؟

الاختناق عند تناول الطعام سبب غير نادر للإصابة والوفاة عند الأطفال الصغار لا قدر الله، السبب الرئيسي هو انسداد مسالكهم الهوائية الصغيرة بسهولة. يحتاج الأطفال الرضع وقتًا حتى يتعلموا كيفية مضغ الطعام وابتلاعه، وقد لا يكون لديهم القدرة على السعال بقوة لطرد ولفظ ما يسد مسلك الهواء لديهم. أيضًا يميل الأطفال للفضول واستكشاف البيئة المحيطة بهم، فعادة ما يضعون الأشياء الغريبة في أفواههم؛ مما قد يؤدي إلى اختناقهم.

الأطفال الذين لديهم بعض الأمراض المزمنة معرضون لخطر الاختناق أكثر من الآخرين. ومثال ذلك الأطفال الذين يعانون اضطرابات في البلع وأمراض الأعصاب والعضلات والتأخر في النمو.

بماذا يختنق الرضع؟

يعد الطعام أكثر شيء يؤدي إلى اختناق الرضع. وعمومًا فإن الأشياء الصغيرة والقاسية مثل قطع الألعاب وقشور بذور دوار الشمس والمكسرات كالفستق كلها من الأشياء التي يستنشقهها الطفل.

يمكن أيضًا أن تسبب بعض السلوكيات أثناء تناول الطعام اختناقًا للرضع مثل إطعام الطفل وأنت مشغولة بالذهن أو بكاء الطفل المفاجئ واللقمة في فمه أو تناول لقمة كبيرة الحجم أو عدم مضغ الطعام جيدًا.

كيف أحمي طفلي من خطر الاختناق

✔ تجنب البدء بالتغذية بالأطعمة الصلبة مبكرًا قبل أن يكون قد اكتمل لديه تطور البلع لأنه قد يؤدي إلى اختناقه.

الأطعمة المهروسة لا تعطى قبل عمر أربعة شهور.

✔ تجنب الأطعمة القاسية الخطرة عند الرضع. مثل النقانق، أو قطع اللحم الكبيرة، أو الجبن، أو العنب والرمان، أو الخضراوات النيئة، أو قطع الفواكه غير المقطعة إلى قطع صغيرة. وتتضمن أيضاً الأطعمة الخطرة الفستق والمارشميلو والعلكة. أيضاً تجنب الأطعمة الصلبة، مثل البذور والمكسرات والفشار والسكاكر الصلبة. يفضل عدم إعطاء الطفل مثل هذه الأطعمة القاسية حتى عمر ٥-٦ سنوات.

✔ يجب أن يتم الإشراف على الرضيع في أوقات تناول الطعام. أيضاً لا تسمح لطفلك عندما يكبر سنه أن يلعب ويركض أو يضحك أثناء الأكل. علم الطفل أن يمضغ الطعام جيداً ويبلعه قبل أن يتحدث. لا تسمح له أن يرمي الأشياء في الهواء ويلتقطها في فمه أو يملأ فمه بكميات كبيرة من الطعام.

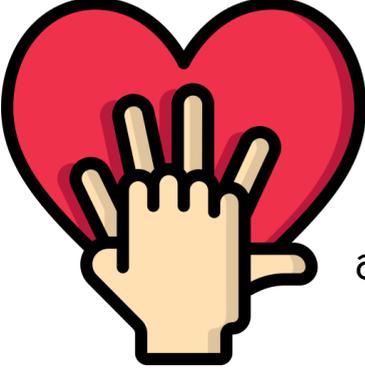
يجب أيضاً الانتباه لقطع الدمى وألعاب الطفل. لا تسمح لطفلك الرضيع أو الصغير أن يلعب بالبالونات غير المنفوخة أو أجزاء البالون بعد أن ينفجر لأنه قد يضعها في فمه، امنع أيضاً الكرات الصغيرة وألعاب الأطفال التي يمكن أن تتفكك إلى أجزاء صغيرة أو الألعاب المخصصة للأطفال الكبار. ابحث في النشرة المرافقة للعبة عن توجيهات العمر عند شراء الألعاب وافحص الألعاب كل فترة للتأكد من أنها في حالة جيدة.

إبعاد الأشياء الخطرة عن الصغار. توجد أشياء شائعة

الاستعمال في المنزل قد تشكل خطر الاختناق، ومنها القطع النقدية والبطاريات القرصية وزهر النرد وأغطية الأقلام.

كن مستعداً لأي طارئ وتدرّب جيداً على كيفية عمل الإنعاش القلبي الرئوي والإسعافات الأولية للاختناق الأطفال.

الإسعافات الأولية للاختناق



ينبغي التدريب على خطوات
الإسعاف مراراً وتكراراً لضمان
قيام المسعف بها بسرعة
وبشكل صحيح عند اللزوم لا سمح
الله. ينصح أيضاً أن يقوم جميع
البالغين حتى لو لم يكونوا عاملين في السلك الصحي
بالالتحاق بدورات تعلمهم مبادئ الإنعاش.

الاختناق عند الرضع الصغار

إذا كان الطفل يعاني من انسداد جزئي في مجرى الهواء فقد يكون لديه سعال أو صوت تنفس صاخب أو ضيق تنفس. في هذه الحالة اتصل فوراً برقم الطوارئ وتجهز لنقل المريض للمستشفى.

إذا كان الانسداد كاملاً وحصل الاختناق

لن يكون هناك أي صوت للتنفس أو سعال. عليك هنا إعطاء ضربات الظهر ثم ضغطات الصدر لتخفيف انسداد. إذا كان طفلك غير قادر على السعال أو البكاء أو التنفس: قم بتمديد الطفل على ذراعك ووجهه للأسفل، ورأسه منخفض أكثر من أسفله، ذراعك هنا يجب أن يستريح على فخذك ويترك تحمل رأس الطفل كما في الصورة. أعط ما يصل إلى خمسة ضربات خلفية بين شفرات كتفه باستعمال كعب يدك الأخرى.

- اقلب وجهه للأعلى على طول ذراعك الأخرى. انظر في الفم. إذا شاهدت أي جسم غريب حاول إخراجه بإصبعك. إذا لم تشاهد شيئًا تجنب إدخال الإصبع عشوائيًا.

إذا استمر الاختناق قم بإجراء ضغطات الصدر.

ضع إصبعين على الصدر فوق عظم القص بين حلمتي الثدي واضغط للأسفل. كرر الضغط إلى خمسة ضغطات. توقف إذا زال الاختناق. أما إذا استمر فانظر في فمه مرة أخرى. وإذا شاهدت أي جسم غريب حاول إخراجه بإصبعك.





اتصل برقم الطوارئ لطلب النجدة

- كرر نفس العملية (ه ضربات للظهر تليها ه ضغطات على الصدر) حتى وصول المساعدة، أو زوال الاختناق، أو حتى يصبح الطفل غير مستجيب.

ملاحظة هامة: إذا أظهر طفلك علامات التعافي، مثل السعال، أو فتح عينيه، وبدأ التحرك بشكل هادف، وبدأ يتنفس بشكل طبيعي، اتصل بالطوارئ إذا لم تكن قد اتصلت من قبل. قم بوضعه في ذراعيك مع إمالة الرأس للأسفل (وضعية التعافي)، راقب التنفس والنبض ومستوى الاستجابة حتى تصل سيارة الإسعاف.

هام

- لا تهز الطفل .
- لا تضع إصبعك في فم الرضيع بشكل أعمى للبحث عن الجسم الغريب .

إذا أصبح طفلك المختنق لا يستجيب

ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي . ابدأ بضغط الصدر . ٣٠ مرة (قد يؤدي هذا إلى إزالة الاختناق)

انظر داخل الفم لإزالة أي شيء يسد مجرى الهواء

ابدأ بإعطاء تنفس صناعي بنفخ الهواء مرتين متتاليتين عن طريق فم المريض وأنفه .

تأكد أنك اتصلت لطلب النجدة

كرر عملية ضغط الصدر . ٣٠ مرة ونفخ الهواء داخل الصدر مرتين حتى وصول المساعدة، أو زوال الاختناق .

كل دقيقتين انظر في فم الطفل للتأكد إن كنت تستطيع مشاهدة الجسم الغريب .

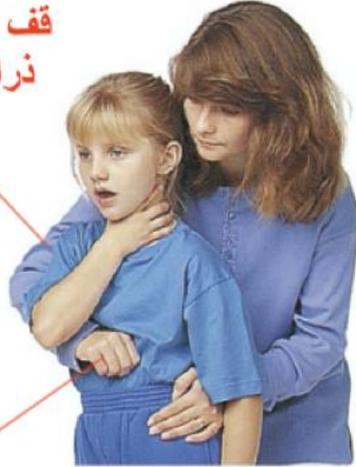
إذا بدأ الطفل في التنفس في أي مرحلة، قم بوضعه في ذراعيك ورأسه في وضعية التعافي .

الاختناق عند الأطفال الأكبر:



قف خلف الطفل ولف
ذراعيك حول بطنه

اصنع قبضة
بإحدى يديك





أمسك قبضة يدك
بيدك الأخرى

اضغط على البطن
بحركة سريعة للأعلى



- ابدأ بسؤال طفلك عما إذا كان يحس بوجود جسم غريب عالق. إذا كان الانسداد خفيفًا، فسيكون قادرًا على التحدث والسعال والتنفس. أما إذا كان شديدًا، فإنه لن يكون قادرًا على الكلام أو السعال أو التنفس.

إذا كان الطفل يستطيع السعال شجعه على ذلك ✓

إذا كان الطفل لا يستطيع السعال أو التنفس

- قف أو اركع وراء الطفل، ولف ذراعيك حول بطنه. اغلق قبضة يدك. ضع جانب الإبهام من قبضتك في منتصف بطنه، أعلى السرة مباشرة.
- أمسك قبضة اليد الأولى باليد الأخرى واضغط على البطن للخلف والأعلى بحركة سريعة وخاطفة.
- كرر الخطوة السابقة حتى زوال الانسداد أو حتى يصبح المريض غير مستجيب.
- لا تنس الاتصال بهاتف الطوارئ لطلب النجدة.

هام

- لا تضع إصبعك بشكل أعمى داخل الحلق للبحث عن سبب الاختناق.
- يجب أن يفحص الطبيب أي طفل تم إعطاؤه ضغطات بطنية.

إذا أصبح طفلك المختنق غير مستجيب:

قم بتمديدته على الأرض، وابدأ علاجه كما هو موضح في الصورة.



أرسل شخصًا للاتصال بهاتف الطوارئ لطلب النجدة

- ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي بضغط الصدر ٣٠ مرة (قد يؤدي هذا إلى إزالة الاختناق)
- افتح مجرى الهواء. إذا كان طفلك لا يتنفس، انظر داخل الفم، إذا شاهدت أي جسم غريب قم بإزالته بإصبعك، لا تستعمل اصبعك بشكل أعمى إذا لم تشاهد شيئًا.
- حاول نفخ الهواء داخل صدر المريض عبر الفم مرتين متتاليتين.
- كرر ما سبق (٣٠ ضغطة على الصدر ثم نفسين اثنين) حتى وصول الإسعاف أو عودة التنفس الطبيعي.

ضع يدك على عظم
القص منتصف الصدر



اضغط الصدر ثلاثين مرة

ارفع الذقن مع إمالة
الرأس لفتح مجرى الهواء



أعط نفسين اثنين



اضغط الصدر ثلاثين مرة



وضعية التعافي:

إذا بدأ الطفل في التنفس مرة أخرى ولكنه لم يستردّ وعيه،
فضعه في وضعية التعافي. واتصل بالطوارئ لطلب النجدة.



وضعية التعافي

ابتلاع الأجسام الغريبة عند الأطفال

عند ابتلاع أحد المواد التالية يجب مراجعة الطوارئ فوراً

البطاريات القرصية التي قد تسبب حروقاً للأنسجة

العملات النقدية المعدنية للتأكد من أنها لم تعلق في المريء

الأجسام الحادة مثل الإبر والدبابيس وعظام السمك أو الدجاج
خوفاً من ثقبها للجهاز الهضمي

ابتلاع مغناطيسين اثنين أو مغناطيس مع قطعة معدنية أخرى
قابلة للتجاذب مع المغناطيس حيث أن تجاذب المغناطيسين
قد يؤدي للضغط على جدران الأمعاء إذا انحسرت بينهما.

الأجسام الطويلة التي يزيد طولها عن ٥ سم حيث أن بعضها
قد لا يمكنه العبور في ثنيات الأمعاء

أي جسم مبتلع أدى للإحساس بالغصة وصعوبة البلع للتأكد
أنه لم يعلق في المريء



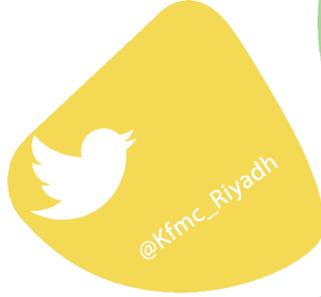
يفضل أن يبقى الطفل صائماً ريثما يتم تقييمه من قبل طبيب الطوارئ لتحديد هل سيحتاج فحصاً بالمنظار الهضمي بشكل إسعافي.

✓ الحالات التي يرافقها اختناق أو ضيق تنفس
تعالج كما هو موضح في بداية المنشور.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال



HEM3.21.0001223

