



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



إصابات العين الرضية

Traumatic Eye Injuries

جميع إصابات العين تقريباً تحتاج تقييماً من قبل الطبيب.
رغم أن معظم الإصابات تكون خفيفة إلا أن بعضها في
حالات نادرة يؤدي لمضاعفات خطيرة.

الأعراض التي تشير لخطورة إصابة العين:

استمرار الألم العيني لفترات طويلة

خلل في الرؤية

جرح أو تمزق في الجفن

لا تتحرك العين المصابة بشكل طبيعي في كافة
الاتجاهات

وجود جحوظ (بروز زائد في العين)

حجم أو شكل حدقة العين غير طبيعي

يوجد دم متجمع خلف قرنية العين

خدش القرنية

ما هي القرنية؟

القرنية الغشاء الشفاف في الجهة الأمامية للعين وهي تحمي الأجزاء الأخرى التي تقع خلفها.

يعتبر خدش القرنية إصابة شائعة جداً ويكون عادة عبارة عن أذية سطحية تشفى خلال يوم أو يومين، في حالات نادرة يكون الخدش عميقاً جداً وقد يترك في هذه الحالة ندبة أو تقرح على القرنية.

ينجم خدش القرنية عن طريق ملامسة ذرات الغبار والرمال والجزيئات المعدنية والعدسات اللاصقة أو حتى حافة قطعة من الورق وأحياناً يكون السبب إصابة عارضة بظفر الإصبع. عادة ما تتطلب خدوش القرنية التي تسببها قطع النباتات (مثل إبرة الصنوبر) عناية خاصة، لأنها يمكن أن تسبب التهاباً في فترة متأخرة داخل العين (التهاب القزحية).

كذلك فإن خدش القرنية الناجم عن العدسات اللاصقة يعتبر حالة استثنائية تتطلب رعاية فورية من قبل أخصائي طب العيون.

علامات وأعراض خدش القرنية:

- الألم
- الإحساس بوجود جسم غريب في العين
- سيلان الدمع
- الاحمرار
- الانزعاج من الضوء
- الصداع
- حالة خدش القرنية تستدعي مراجعة الطبيب على الفور. لأنها إذا لم تعالج فقد تُصاب بالعدوى الجرثومية وتؤدي إلى حدوث قرحة في القرنية.



ماذا يجب أن أفعل عند حصول الإصابة:

لا يعتبر وجود غبار ناعم داخل العين حالة طارئة مقلقة، حيث أن العين في معظم الحالات تستطيع طرد الذرات الغريبة عن طريق الدمع ورمش العينين. اعط الأمر بعض الوقت لتتخلص العين بشكل تلقائي منها. في حال سقوط جسم غريب معدني أو زجاجي أو أي مادة صناعية أخرى فإن الأمر قد يكون أكثر جدية. حيث أن هذه المواد قد تنحشر في كرة العين أو الجفن وتسبب المزيد من الضرر والخدوش.

في هذه الحالة انتبه لما يلي:

- قم برمش العين عدة مرات، هذا قد يُزيل الجزيئات الصغيرة.
- قم بسحب الجفن العلوي على الجفن السفلي، قد يتسبب ذلك في سيلان الدمع من عينيك؛ مما يُساعد في طرد الجسيمات الغريبة للخارج. أو قد

يتسبَّب في قيام رموش الجفن السفلي بإخراج
الجسم الغريب من أسفل جفئك العلوي.

⚠ إذا لم تتحسن الحالة:

- قم بشطف عينيك بالماء النظيف أو بمحلول ملحي،
قد يَدْفَع الجسم الغريب للخارج
- يُمكنك استخدام فنجان أو كوب صغير ونظيف مع
وضع حوافه على العظام عند قاعدة مُقلَّة العين.
- راجع فوراً طبيب العيون أو قسم الطوارئ.

تجنب الخطوات التالية لمنع تفاقم الإصابة:

- ❌ لا تُحاول إزالة أي جسم غريب منغرس في مُقلَّة
العين أو يُصعَّب إغلاقها.
- ❌ حاول تجنب فرك العين.

❌ لا تقم بلمس مُقلّة العين بمسحات القطن أو

الملقط أو غيرها من الأدوات.

❌ إذا كنتَ تستخدمِ العدسات اللاصقة، **توقف** عن

استعمالها حتى يَكتَمَل شفاء خدش القرنية.

❌ لا ينصح أبداً باستعمال القطرات المخدرة للعين

لأنها قد تفاقم الإصابة.

❌ **تجنب** الضوء الساطع أو لبس نظارات شمسية قد

يساعدك في تخفيف الألم ريثما يتم الشفاء.

❌ **تجنب** تضييد العين، لأن ذلك قد يزيد الاحتكاك أثناء

رفيف الأجفان وقد يؤخر الشفاء.

معظم حالات خدوش القرنية تشفى خلال يوم أو يومين.

سيقوم طبيبك بوصف مرهم أو قطرة مضاد حيوي ومرهم

مرطب للعين، وقد يعطيك دواء مسكناً للألم.

إسعافات إصابات العين الأخرى:

ضربة مباشرة على العين:

- ضع ضمادة باردة بلطف على العين لتخفيف الألم.
- تجنب الضغط على العين.

إذا استمر الألم أو حصل تشوش في الرؤية أو خلل في حركة العين راجع الطبيب فوراً.



جرح أو أذية ثاقبة للعين:

- قم بوضع غطاء واقى للعين، يُلصق الغطاء على العظام المحيطة بالعين من كل الجهات بشرط ألا يلمس العين أو يضغط عليها.
- لا تشطف العين بالماء.

- لا تحاول إزالة أي أجسام غريبة داخل العين
- لا تفرك العين
- لا تتناول أي من مضادات الالتهاب الغير ستيروئيدية (Non-Steroidal)، مثل:

○ الأيبوبروفين (Ibuprofen)

○ الأسبرين (Aspirin)

○ أي دواء يزيد احتمال النزيف

عند الأطفال الصغار:



حاول أن تبقي الطفل هادئاً ما أمكن والأفضل في حضن أحد والديه حيث أن البكاء الزائد يرفع الضغط داخل مقلة العين ويزيد من مخاطر الإصابة.

⚠️ راجع قسم الطوارئ فوراً.

حرق عيني نتيجة المواد الكيميائية الكاوية:



- هذه الحالة **خطيرة** وتتطلب تدخلاً فورياً.
- يجب إجراء شطف العين بأسرع وقت ممكن ولمدة طويلة باستخدام سيروم ملحي أو ماء نظيف.
- أي تأخير في هذه الحالة قد يؤدي لحروق عميقة وضرر شديد للعين.
- يجب الاستمرار في شطف العين حتى تنظف تماماً ولمدة لا تقل عن عشرين دقيقة وباستعمال كميات كبيرة من الماء لا تقل عن ٢.١ لتر.

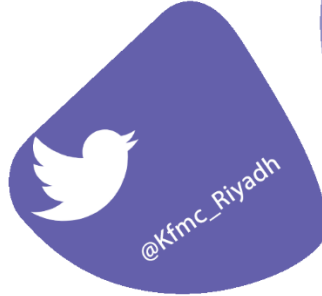
عليك بعد ذلك مراجعة قسم الطوارئ فوراً.
احضر معك عينة من المادة الكاوية ليتسنى
للطبيب معرفتها.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال



HEM3.21.0001222

