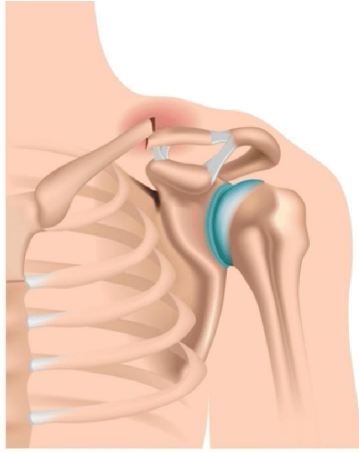




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## كسر عظم الترقوة عند الأطفال

## Clavicle Fracture in Children

كسر الترقوة شائع الحدوث عند الأطفال، يربط عظم الترقوة الجزء العلوي من عظم القص بلوح الكتف.

### أسباب كسر عظم الترقوة

السقوط على ذراع ممدودة أو بسبب ضربة مباشرة على العظم نتيجة الإصابات الرياضية أو الحوادث المرورية. يمكن أن يحدث كسر الترقوة. أحياناً عند المواليد الجدد أثناء عملية الولادة.

لا تكتمل صلابة الترقوة حتى عمر ٢٠ عاماً تقريباً، وهذا ما يجعل الأطفال والمراهقين أكثر عرضة للإصابة بكسر الترقوة

## الأعراض والعلامات

ألم في الترقوة أو أعلى الكتف، مع صعوبة في تحريك الكتف أو الذراع

تورم أو كدمات زرقاء في مكان الإصابة

ضعف أو تنميل أو وخز في الكتف والذراع إذا كان هناك إصابة مرافقة للأعصاب أو الأوعية الدموية

نتوء أو انتفاخ في المنطقة المكسورة

ألم عند لمس المنطقة المصابة

شكل الترقوة غير طبيعي أو تبدو في غير مكانها

الطفل يدعم الذراع باليد الأخرى لتقليل الألم

## التشخيص

- السؤال والاستعلام عن كيفية حصول الإصابة والأعراض.
- فحص كتف الطفل وقد يتم الضغط برفق على عظم الترقوة.
- التحقق من الحس والقوة في ذراع طفلك ویده وأصابعه.
- طلب صورة شعاعية للتأكد من حالة الكسر.



## العلاج

تلتئم معظم كسور الترقوة من تلقاء نفسها وخصوصاً كسور منتصف العظم وغير المترافقة بإصابات أخرى أو بانزياح شديد.

✔ من المهم الحفاظ على ذراع طفلك ثابتة للسماح بالشفاء ولتقليل الألم.

قد يشمل العلاج ما يلي:

أدوية مسكنة للتحكم الألم.

يوصى بحمالة الذراع لمنع حركة الترقوة لطفلك حتى تلتئم. سوف يساعد ذلك أيضاً في تقليل الألم.

الراحة سوف تساعد طفلك على التئام الترقوة.

الثلج: حضّر كيسًا يحتوي قطع ثلج صغيرة وقم بلفه بمنشفة وضعه فوق مكان الكسر على الترقوة لطفلك لمدة ١٥ إلى ٢٠ دقيقة كل ٢-٣ ساعة أو حسب التوجيهات. يقلل الثلج من التورم والألم.

قد يوصى فيما بعد أحيانًا بالعلاج الطبيعي عن طريق تمارين لتحسين الحركة والقوة.

في حالات نادرة جدًا قد تكون هناك حاجة لعملية جراحية لإعادة العظام إلى وضعها الطبيعي مثل الكسور التي فيها انزياح شديد في مكان العظم أو الكسور على الطرف الخارجي القريب من الكتف أو الداخلي القريب من عظم القص أو إذا كان هناك جرح وثقب للجلد بواسطة حافة العظم المكسور الدموية أو إذا كان هناك أذية في الأوعية الأعصاب قرب مكان الكسر أو كان العظم متفتتًا لأكثر من قطعتين.

## تعليمات الخروج

يجب العودة لقسم الطوارئ فوراً في الحالات التالية:

تحول لون كتف طفلك  
أو ذراعه أو يده أو  
أصابعه إلى اللون الأزرق  
أو الأبيض الشاحب، أو  
يشعر بالبرد أو الخدر أو  
التمميل.

زاد ألم طفلك سوءاً  
مع مرور الوقت، حتى  
بعد تناوله مسكنات  
الألم.

شعرت أن حمالة ذراع  
طفلك ضيقة، أو زاد  
التورم بشكل  
ملحوظ.

لا يستطيع طفلك  
تحريك أصابعه.

## النشاط

شجع طفلك على الراحة. ومن ثمّ دعه بالتدريج يبدأ في فعل المزيد من الحركات مع مرور الأيام وانخفاض الألم. تجنب الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي مثل كرة القدم أثناء شفاء الترقوة.

يعتمد طول فترة الحدّ من الحركة على شدة الإصابة. وعادة ما يستغرق الشفاء من ٣-٦ أسابيع عند الأطفال أحياناً سيحتاج الطفل للمتابعة في عيادة الكسور بعد ١-٢ أسبوع حسب شدة الإصابة.

من الشائع ظهور **كتلة عظمية كروية صغيرة** بعد مرور أيام أو أسابيع في مكان التحام العظم كجزء من عملية الشفاء.

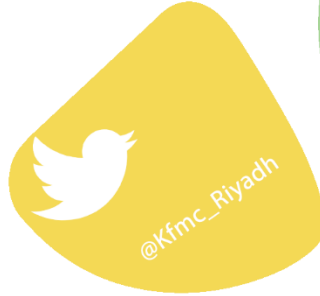
✓ ويمكن ملاحظة هذه الكتلة العظمية بسهولة لقربها من الجلد، ستختفي معظم الكتل بمرور الوقت، في حين يبقى بعضها في حالات نادرة بصورة دائمة.



# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال



HEM3.21.0001219

