



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



مقاعد السيارات الخاصة بالأطفال

Child Car Seat

تشكل الحوادث المرورية أكثر العوامل ضرراً بصحة الأطفال والمراهقين، ولا تزال تحدث الكثير من الحوادث المؤسفة وبعضها ينتهي بشكل مأساوي رغم التدابير الوقائية.

الأطفال معرضين بشكل أكبر لمخاطر الحوادث من الكبار بسبب أجسادهم الصغيرة وبنية عضلاتهم الضعيفة، مما يستدعي إجراءات إضافية خاصة بهم لوقايتهم من الحوادث.

يعتبر وضع مقعد خاص بالأطفال والاستعمال الصحيح لحزام الأمان من أهم هذه الإجراءات.



القواعد التالية يجب مراعاتها عند استعمال السيارات كوسيلة نقل للأطفال.

الأطفال الرضع

يجب وضع الأطفال الرضع في اتجاه معاكس ووجهه للخلف حتى بلوغهم أقصى وزن أو طول ممكن يسمح به لهذه الوضعية المعاكسة - حسب تعليمات الشركة المصنعة للمقعد. يمكن لهذا الغرض استعمال الكرسي الخاص بالرضع Infant Only Car Seat أو الكرسي القابل للتحويل Convertible Car Seat.

عند بلوغ الرضيع الحد الأقصى المسموح به حسب الطول والوزن للوضعية المعاكسة يجب وضع الطفل وجهه للأمام، وذلك لأطول فترة ممكنة تسمح بها تعليمات الشركة المصنعة للمقعد، اعتماداً على الوزن والطول.

يمكن ذلك باستعمال الكرسي القابل للتحويل

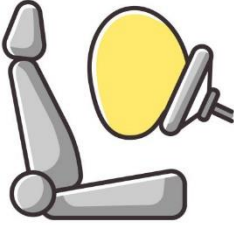
الأطفال بعد سن الرضاعة

عندما يبلغ الطفل الطول أو الوزن الأقصى الذي تسمح به التعليمات المرفقة مع المقعد القابل للتحويل فيجب عندها استعمال المقعد الداعم لوضعية حزام السيارة Belt-Positioning Booster Seat وذلك حتى يبلغ الطفل عمراً مناسباً لاستعمال الحزام من دون المقعد الداعم ويصل إلى طول يمكنه من ثني ساقيه عند الركبة بشكل مريح طوال الرحلة وذلك يكون عادة حين يبلغ من العمر ٨-١٢ سنة ومن الطول ١٤٥ سم.



أطفال أقل من ١٣ سنة

جميع الأطفال الذين يقل عمرهم عن ١٣ سنة يجب أن يجلسوا في المقاعد الخلفية ويمنع جلوسهم في المقعد الأمامي، تجنباً للإصابات التي قد تحصل عند تفعيل الوسادة الهوائية وانتفاخها وقت الاصطدام Airbag وتجنباً لا سمح الله لأن يتم رمي الطفل خارج السيارة.



كيف أتأكد من وضعية الحزام لطفلي؟

إذا تحققت الشروط التالية:

- حزام الكتف يمر من منتصف الصدر والكتف وليس فوق الرقبة أو الوجه.
- حزام الحوض يمر فوق الوركين والحوض وليس فوق البطن.



أنواع مقاعد السيارات الخاصة بالأطفال



الكرسي الخاص بالرضع فقط

Infant Only Car

يستعمل فقط عند الرضع الصغار حتى العمر الذي تحدده الشركة المصنعة، يركب فقط متجهاً للخلف.

مميزات:

مريح للأهل حيث أنه صغير الحجم وخفيف الوزن، له قاعدة يمكن تثبيتها على السيارة وكرسي يمكن فكه وحمله خارج السيارة دون الحاجة لإيقاظ الطفل، بعضها يمكن أخذه من السيارة وتركيبه على عربة الأطفال.

مساوئ:

سيضطر الأهل لشراء كرسي قابل للتحويل بعد فترة الرضاعة مما يزيد الكلفة.



الكرسي القابل للتحويل

Convertible Car Seat

معظم أنواعه يمكن استعمالها منذ الولادة.

مميزات:

قابل للتحويل يعني أنه يمكن استعماله متجهًا للخلف عند الرضع ومن ثم متجهًا للأمام عند الأطفال الأكبر مما يوفر في التكلفة.

مساوئ:

ثقل الوزن وصعب الحمل مما لا يمكن معه استعماله لحمل الرضيع خارج السيارة بل يبقى مثبتًا بداخلها.



الكرسي الداعم لوضعية حزام السيارة

Belt-Positioning Booster Seat

يستعمل في الأطفال الأكبر الذين تجاوزوا عمر الكرسي القابل للتحويل ولكن لا تزال أجسامهم صغيرة بالنسبة لحزام السيارة.

يقوم الكرسي برفع الطفل بحيث يتلاءم حزام السيارة مع منتصف كتف و صدر الطفل وحوضه ويكون بعيداً عن الرقبة والبطن.



الصورة في الأعلى تظهر على اليسار ولدًا لا يستعمل المقعد
المساعد لحزام السيارة، يظهر الحزام في وضعية غير
ملائمة فوق بطن الطفل ورقبته، نفس الطفل بعد
استعمال المقعد المساعد ويظهر فيه حزام الصدر في
مكان صحيح فوق منتصف الكتف والصدر وأسفل الحوض.

نتمنى لكم ولأطفالكم رحلة سعيدة وآمنة



تذكر

عند الرضع

- استعمل المقعد الخاص بالرضع أو المقعد القابل للتحويل - اتجاه المقعد للخلف.

الأطفال بعد سن الرضاعة

- المقعد القابل للتحويل - اتجاه المقعد للأمام

الأطفال الأكبر

- المقعد الداعم لوضعية حزام السيارة، اتجاه المقعد للأمام
- حين يصل الطول ١٤٥ سم بين عمر ٨-١٢ سنة
- استعمل الحزام العادي بشرط أن يكون وضعه ملائماً كما سبق شرحه

الأطفال تحت عمر ١٣ سنة

- يجب أن يجلسوا في المقاعد الخلفية فقط

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال

HEM3.21.0001218

