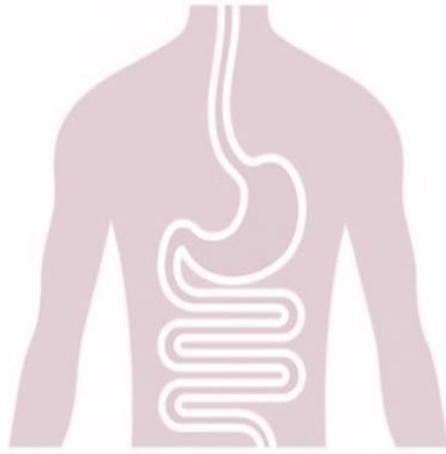




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



التحضير قبل منظار

القولون للأطفال

**Preparation before a
colonoscopy for children**

موعد منظار القولون

موعد تحضير المنظار

ما الهدف من عملية تحضير طفلي للمنظار؟

للحصول على صور واضحة للأمعاء وذلك من خلال تفريغ
أمعاء طفلك.

من المهم جداً اتباع التعليمات، حيث أنه قد
يلغى موعد المنظار وإعادة جدولته في حال
لم تكن الأمعاء نظيفة بما فيه الكفاية.



قبل يوم واحد من منظار القولون اتبع التعليمات

التالية:

➤ شرب السوائل الشفافة فقط طوال اليوم

➤ أخذ المحلول بحسب إرشادات الطبيب

الساعة ٦ مساء	الساعة ١٢ ظهرا	محلل
		○ بيكو PICO
		○ موفيكول Movicool

➤ الامتناع عن الأكل والشرب من منتصف الليل (٨

ساعات قبل موعد المنظار)

طريقة تحضير محلول بيكو PICO:

كل صندوق من بيكو PICO يحتوي على كيسين.

(١) اخلط كيس واحد مع (١٥٠ مل) من الماء البارد.

(٢) حرك الخليط لمدة دقيقتين حتى يذوب تماماً.

(٣) اعطي طفلك الجرعة على حسب التعليمات السابقة

(٤) بعد كل جرعة دعي طفلك يشرب إلى ٥، لتر من

مجموعة متنوعة من السوائل الشفافة على مدى ٤

ساعات.

السوائل الشفافة (الصافية) :

هي السوائل التي يمكنك الرؤية من خلالها.

مثل:

➤ ماء، قهوة أو شاي

➤ العصائر (بدون لب الفاكهة).

▪ عصير التفاح والعنب الأبيض والتوت البري الأبيض

والليمون، شاي مثلج.

➤ مرق صافي خال من الدهن:

▪ مرق الخضار أو لحم البقر أو الدجاج. (يجب أن يكون

مرق صافي بدون مواد صلبة)

➤ مياه جاتوريد (Gatorade) غنية بالأملاح والكربوهيدرات

➤ مثلجات دون حليب أو قطع فاكهة أو بذور أو مكسرات

➤ المشروبات الغازية، مثل Sprite ، Up-7

تذكري لا يمكن لطفلك:

✘ تناول أي طعام صلب ، حليب أو منتجاته أو العصائر

مع اللب في اليوم السابق لمنظار القولون.

✘ تناول العصائر ذات اللون الأحمر أو البنفسجي أو

البرتقالي أو أي منتجات تحتوي على جسيمات أطعمة

مجففة أو توابل .

✘ شرب عصائر مع منتجات الحليب.

إذا كان طفلك يأخذ علاج حديد فينبغي التوقف عن أخذ

العلاج يومين قبل موعد المنظار.

ماذا تتوقع بعد التحضير؟

سيصاب طفلك بالإسهال ابتداءً من ثلاث ساعات بعد الجرعة الأولى من خليط التحضير وقد يشعر ببعض المغص.

من المتوقع أن يكون البراز سائل صافي كالماء أو قريب للون الأصفر قبل إجراء المنظار.

من أجل استبدال السائل المفقود من الجسم من المهم أن يشرب طفلك الكثير من السوائل خلال عملية التحضير.

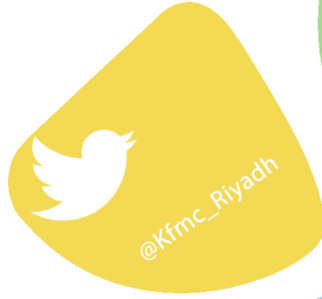
بعد الانتهاء من شرب محلول
التحضير و أصبح البراز سائل صافي
كالماء أو قريب للون الأصفر بذلك
يصبح طفلك جاهز لعملية منظار
القولون.

إذا كان البراز لازال متماسك و غير
سائل أو إذا لم يتقبل طفلك محلول
التحضير لأي سبب كان أو كان
طفلك يعاني من حرارة الرجاء
مراجعة قسم (الجهاز الهضمي و
المناظير للأطفال)

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال



HEM3.20.000977

