



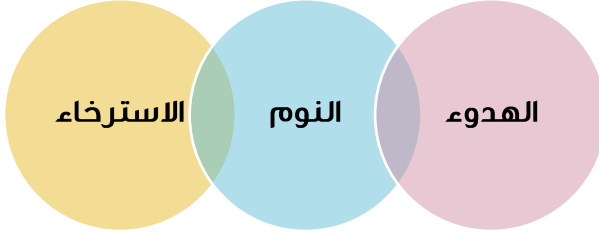
مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



رعاية طفلك في المنزل بعد التخدير الجزيئي

Post Sedation Care

التخدير الجزئي عبارة عن إعطاء أدوية معينة تساعد طفلك على:



سوف يكون بإمكانك مرافقة طفلك للمنزل عندما
يستيقظ ويستعيد وعيه، أو عند العودة إلى ما كان عليه
قبل التخدير.

ممارسة الأنشطة:



- راقب طفلك عن قرب خلال الأربع وعشرين ساعة
الأولى التالية بعد التخدير.

- قد يشعر طفلك بالدوار وعدم الاتزان وفي هذه الحالة ينصح بمنعه من الجري أو المشي حتى تزول هذه الأعراض.
- لا تسمح للطفل باستخدام بعض الألعاب أو الأجهزة والتي قد تسبب له الأذى حتى زوال الأعراض.
- قد يكون الطفل أقل نشاطاً من المعتاد أو عصبياً غريب الأطوار.
- يمكن أن يكون لديه فرط في النشاط.

معظم الأطفال يكونوا جاهزين للعودة إلى حياتهم العادية في اليوم التالي للتخدير

تغذية طفلك



- لا تطعم طفلك حتى يكون مستيقظاً تماماً.
- ابدأ بالسوائل البسيطة وبكميات قليلة.
- تجنب إطعامه الكثير من الطعام وبشكل سريع، لأن هذا قد يؤدي إلى التقيؤ.
- عندما يتمكن طفلك من شرب السوائل بدون مشاكل ابدأ بإطعامه من طعامه المعتاد بشكل تدريجي.

القيادة مع طفلك



- عندما يركب طفلك في السيارة، ينصح بإعادة مقعد السيارة للخلف قليلاً.
- احرص على إبقاء رأس طفلك مرتفعا وتجنب انخفاض رأسه للأمام، حتى لا تحدث مشاكل في التنفس.

- يجب ربط حزام الأمان بشكل مناسب حسب عمر الطفل وتعليمات السلامة.
- يرجى أن يكون هناك شخص راشد (غير السائق) جالساً بجانب الطفل حتى يتمكن من مراقبته ورعايته أثناء القيادة.

نوم طفلك



- قم بإيقاظ طفلك عدة مرات في الأربع ساعات الأولى التي ينام فيها بعد خروجه من المستشفى.
- ينبغي أن يكون إيقاظه سهلاً عند محاولة إيقاظه.
- تأكد من أن طفلك يتنفس بشكل طبيعي، وأن لون بشرته هو اللون المعتاد.

يرجى استشارة الطبيب أو مراجعة المستشفى
إذا كنت قلقاً بخصوص حالة طفلك، وخاصة إذا:



- كان طفلك يعاني من مشاكل في التنفس.
- كان تنفس طفلك ضحل (غير عميق)، أو بطيء، أو مختلف عن المعتاد.
- كان لون جلد طفلك أزرق أو رمادي.
- لم تكن قادراً على إيقاظ طفلك.
- كان طفلك يشكو من قيء متكرر.



تذكر

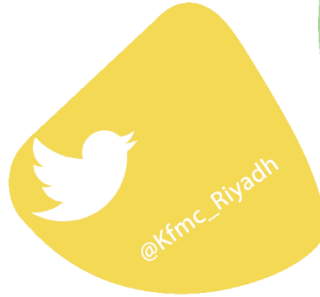
- قد يشعر طفلك على نحو مختلف لمدة قد تصل إلى يوم كامل بعد تلقي التخدير. ينبغي مراقبة طفلك عن قرب، وينصح بمنعه عن فعل الأعمال التي تحتاج إلى توازن أو تركيز.

- ابدأ بتغذية طفلك السوائل البسيطة بكميات قليلة وتدرجياً إلى أن يصل إلى طعامه الطبيعي.
- إذا كنت ستقود السيارة مع طفلك، يجب أن يكون هناك شخص بالغ آخر يجلس بجانب طفلك ليراقبه و يرعاه أثناء القيادة.
- تحقق من طفلك أثناء نومه في الأربع ساعات الأولى بعد الخروج من المستشفى، مع إمكانية إيقاظه ولو بشكل خفيف، و مع التأكد من تنفسه بالشكل الطبيعي، وأن لون جلده كالمعتاد.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب الطوارئ للأطفال



HEM3.20.0001115

