



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



إفولوكوماب

Evolocumab

دواعي الاستعمال:

- ارتفاع نسبة الدهون في الدم.
- فرط كوليسترول الدم العائلي .
- للحد من خطر حدوث سكتة دماغية أو نوبة قلبية عند الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية.

الجرعات :

1 ملي جرام حقنه تحت الجلد كل أسبوعين.

ماذا يجب أن أعرف عن علاجي؟

- لا تستخدم هذا الدواء إذا كنت تعاني من حساسية من الدواء أو أي من المكونات الأخرى لهذا الدواء .
- لا تستخدم القلم إذا كان الدواء معكراً أو يحتوي على حبيبات.

- القلم مخصص للاستخدام مرة واحدة فقط.
- قبل البدء في الاستخدام، يجب أن تكون على نظام غذائي لخفض الكوليسترول، والبقاء عليه أثناء استخدام الدواء.

الأعراض الجانبية الأكثر شيوعاً:

- ضيق في الصدر أو الحلق. صعوبة في التنفس أو البلع أو التحدث بحة غير عادية أو انتفاخ الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.
- التهاب الحلق أو أعراض تشبه أعراض الانفلونزا بارتفاع درجة الحرارة أو بدون حرارة.
- احمرار أو حكة أو آلم في مكان الحقن.
- آلم أو حرقه أثناء التبول.
- آلم بالمعدة.

طريقة تخزين الدواء:

- ❖ قم بتخزين الدواء بكرتونه الخاص في الثلاجة، لا تجمد الدواء.
- ❖ لا تحاول تدفئته باستخدام مصدر حرارة مثل الماء الساخن أو الميكروويف.
- ❖ تخلص من الأدوية غير المستخدمة أو منتهية الصلاحية.

الجرعة المنسية :

- إذا تذكرت الجرعة المنسية خلال ٧ أيام من موعدها، خذها فوراً حال تذكرها مع البقاء على موعد الجرعة القادم.
- إذا كانت الجرعة المنسية بعد أكثر من ٧ أيام، تجاوزها وخذ الجرعة القادمة في موعدها المحدد.

طريقة استخدام الدواء:

تجهيز الأدوات:



❖ اغسل يديك بعناية

بالصابون والماء.

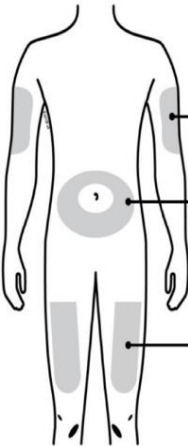
❖ جهز مناديل الكحول.

❖ تخلص من المواد الحادة في

حاوية المواد الحادة.

تجهيز موقع الحقن:

استخدم فقط مواقع الحقن التالية:



• الفخذ.

• المعدة (البطن) واترك مسافة من

حول السرة.

• المنطقة الخارجية من أعلى الذراع

(فقط إذا أعطاك شخص آخر الحقنة).

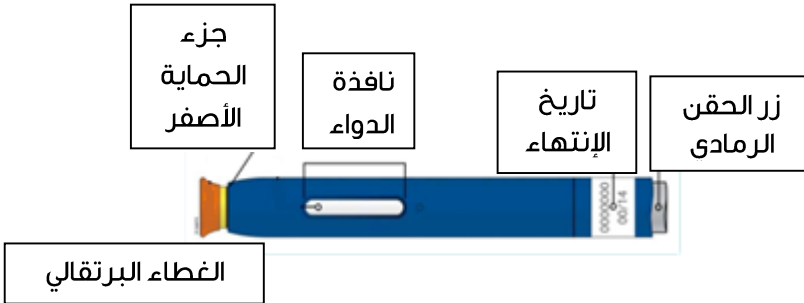
❖ نظف موقع الحقن بمسحة كحولية واترك بشرتك تجف.

❖ لا تلمس هذه المنطقة مرة أخرى قبل الحقن.

❖ اختر موقعًا مختلفًا في كل مرة تقوم فيها بحقن نفسك. إذا كنت ترغب في استخدام نفس موقع الحقن، فتأكد من أنه ليس نفس المكان الذي استخدمته للحقنه الأخيرة.

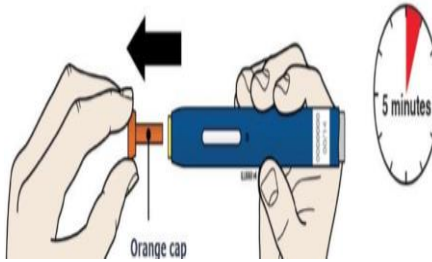
❖ لا تحقن في المناطق التي يكون فيها الجلد رقيقًا أو به كدمات أو أحمر أو قاسي.

تجهيز القلم:



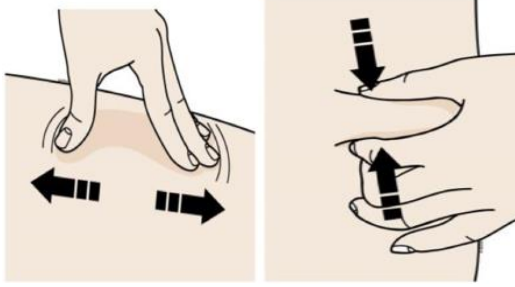


- إذا كان الدواء في الثلاجة، انتظر ٣٠ دقيقة على الأقل حتى يصل إلى درجة حرارة الغرفة قبل الحقن.
- لا تقم برج القلم، لتجنب تكسير الدواء بداخل القلم.
- من الطبيعي أن ترى قطرة سائلة في نهاية الإبرة أو على جزء الحماية الأصفر من القلم.
- لا تقم بلف الغطاء البرتقالي أو إرجاعه أو تنظيفه.
- لا تقم بلمس جزء الحماية الأصفر من القلم.
- اسحب الغطاء البرتقالي إذا كنت جاهز للحقن.
- لا تترك الغطاء البرتقالي مفتوحاً لمدة تزيد عن خمس دقائق حتى لا يجف.



تجهيز مكان الحقن:

- ❖ إذا كان مكان الحقن بالفخذ فقم بشد الجلد.
- ❖ إذا كان مكان الحقن في البطن فقم بثني الجلد.



الحقن:

- (1) مع إزالة الغطاء البرتقالي، ضع واقي الأمان الأصفر على بشرتك بزاوية ٩٠ درجة مع إبقاء الجلد مشدوداً أو مثنياً. الإبرة داخل واقي الأمان الأصفر. لا تلمس زر البدء الرمادي بعد.

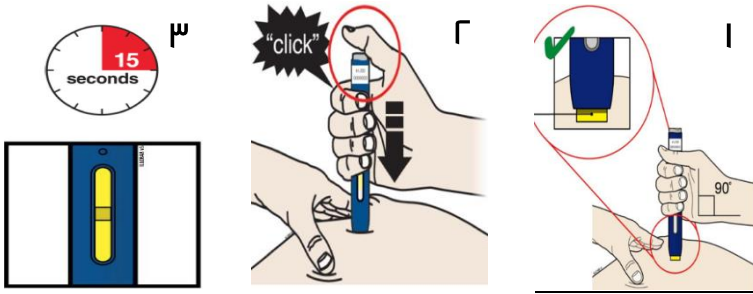
٢ عندما تكون مستعداً للحقن، اضغط على الزر الرمادي،

سوف تسمع نقرة عند الضغط.

٣ اترك القلم مثبتاً في مكانه على الجلد لمدة ١٥ ثانية حتى

يصبح لون نافذة الجرعة أصفر، مع رفع الإبهام عن الزر

الرمادي ، قد تسمع نقرة أخرى.



✓ بعد إزالة القلم سيتم تغطية الإبرة تلقائياً.

✓ لا تقم بفرك مكان الحقن.

✓ تخلص من القلم والغطاء البرتقالي في حاوية التخلص

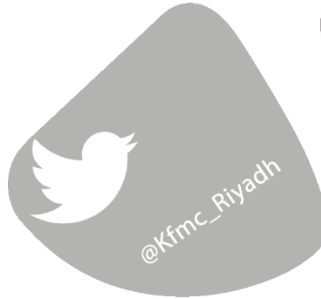
من المواد الحادة وليس في قمامة المنزل (الاستخدام

مره واحدة فقط).

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلة السريرية



HEM3.20.0001091

