



الجرعة الزائدة من الأسيتامينوفين -تعليمات الخروج-

Acetaminophen Overdose
-Discharge instruction-

هو مادة آمنة تقلل الآلام والحمى، وتحتوي العديد من الأدوية على مادة الـ **الاسيتامينوفين** **مثل:**

تمبرا

فيفادول

بانادول

أدول

الجرعة الزائدة من الـ **الاسيتامينوفين** تعني تناول أكثر مما هو آمن لتناوله.

تعليمات الخروج:

اطلب الرعاية فوراً إذا :

- شعرت بالارتباك أو بالتعب أكثر من المعتاد، أو تتعرق أكثر من المعتاد.
- لديك غثيان شديد وتتقيأ.
- لا يمكنك التبرز أو التبول.
- تحول لون بشرتك وبياض عينيك إلى اللون الأصفر.

اتصل بـ 937 إذا: 

عانيت من الحمى.

تناولت الكثير من عقار الاسيتامينوفين عن طريق الخطأ، حتى لو لم يكن لديك أي علامات أو أعراض.

لديك ألم في الجانب الأيمن العلوي من بطنك.

لديك أسئلة أو مخاوف بشأن حالتك أو رعايتك.

الوقاية من الجرعة الزائدة من الأسيتامينوفين:

- اقرأ ملصقات جميع الأدوية التي تتناولها. إذا كان دوائك يحتوي على مادة الأسيتامينوفين، فسيتم إدراجه تحت المكونات الفعالة.
- تأكد من أن الجرعة الإجمالية تتناولها لا تزيد عن 4000 ملليجرام (4 جرام) في اليوم الواحد للشخص البالغ.
- التزم بالوقت الصحيح بين الجرعات.
- اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا لم تكن متأكدًا من الكمية التي تتناولها.
- لا تأخذ أكثر مما وصف لك الطبيب.
- لا تتناول عقار أسيتامينوفين لأكثر من 10 أيام لعلاج الألم و3 أيام لعلاج الحمى، ما لم يخبرك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بذلك.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم مكافحة السموم



King-fahad-medical-city



@Kfmc_Riyadh

You
Tube

KfmcRiyadh



8001277000

HEM3.20.0001059

