



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



سمية الوارفارين

Warfarin Toxicity

سمية الوارفارين:

تحدث سمية الوارفارين عندما يكون لديك الكثير من الوارفارين في جسمك. يمكن أن تؤدي بعض التغييرات في الأطعمة والأدوية أيضاً إلى زيادة تأثير الوارفارين.

الوارفارين هو دواء يستخدم لمنع أو علاج تكون الجلطات. يعمل عن طريق جعل تجلط الدم أبطأ. يمكن أن تتسبب سمية الوارفارين في حدوث نزيف يمكن أن يهدد الحياة.



تعليمات الخروج:

ارجع إلى قسم الطوارئ إذا:

- كنت تعاني من صداع شديد أو دوام.
- لديك نزيف حاد لا يتوقف.
- لديك ألم شديد في المعدة أو تنقياً دماً.
- لون البول وردي أو أحمر أو بني غامق.
- لديك براز أسود أو براز مختلط بدم.



اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص

بك إذا كان لديك:

- حمى وقشعريرة.
- نزيف في اللثة عند تنظيف أسنانك.
- نزيف أنفي متكرر.
- ظهور الكدمات في جسمك بسهولة.
- بقع حمراء على جلدك تشبه الطفح الجلدي.
- نزيف حاد أثناء الدورة الشهرية.
- أسئلة أو مخاوف بشأن حالتك أو رعايتك.



كيف تأخذ الوارفارين بأمان:

- اذهب إلى جميع مواعيد المتابعة الخاصة بك. سيحتاج مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إلى مراقبتك عن كثب أثناء تناولك الوارفارين. قد يحتاج إلى تعديل جرعتك بناءً على نتائج تحاليل سيولة الدم الخاصة بك.
- خذ هذا الدواء تمامًا حسب التوجيهات. اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا فاتتك جرعة أو كان لديك أي أسئلة حول كيفية تناول الوارفارين.
- توقف عن تناول الأدوية أو المكملات العشبية التي يمكن أن تؤثر على طريقة عمل الوارفارين. تشمل بعض الأمثلة مضادات الالتهاب غير الستيرويدية والأسبرين والأسيتامينوفين وبعض مضادات الحموضة

والمضادات الحيوية والأدوية المستخدمة لخفض الكوليسترول.

بعض المكملات العشبية التي يمكن أن تؤثر على طريقة عمل الوارفارين هي الجنكة وبيلوبا والثوم وزيت السمك وفيتامين هاء. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل أن تبدأ أو توقف أي أدوية.

- لا تتجاوز استهلاكك اليومي المعتاد من الأطعمة المحتوية على فيتامين ك التي يمكن أن تؤثر على طريقة عمل الوارفارين.

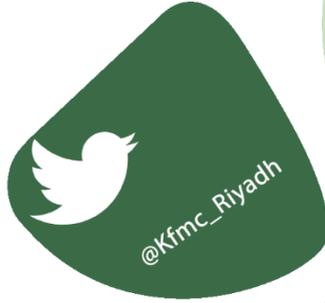
يوجد فيتامين ك في الخضار الورقية الخضراء والبروكلي والعنب والأطعمة الأخرى. اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على مزيد من المعلومات حول فيتامين ك.

- احمل بطاقة طبية لتخبر أنك تتناول الوارفارين.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم مكافحة السموم



HEM3.20.0001047

