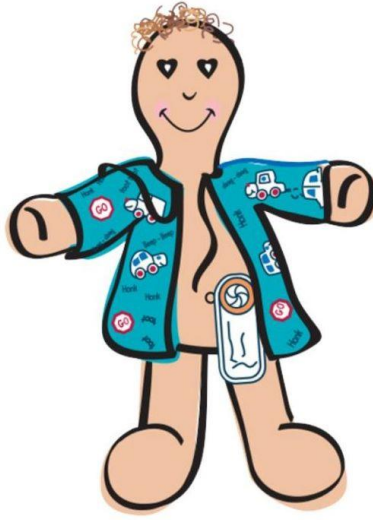




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



الأسئلة المتكررة حول المفاغرة في الأطفال

**Frequently asked questions about
stoma care in pediatrics**

ما هي المفاغرة المعوية؟

هي فتحة جراحية تسمح بإخراج الفضلات (البراز و البول) خارج الجسم.

متى يحتاج الطفل إلى المفاغرة المعوية؟

قد يحتاج الطفل للمفاغرة المعوية عندما يكون لديه مرض بالأعماء الدقيقة أو القولون أو المثانة أو فتحة الشرج.

هل جميع فتحات المفاغرة للأطفال تتشابه؟

لا، شكل المفاغرة قد يختلف من طفل لآخر، على حسب اختلاف الجزء الذي تم إجراء الجراحة فيه.



ما اللون الذي يجب أن تكون عليه المفاغرة ؟

يجب أن تكون المفاغرة باللون الأحمر وتكون رطبة، ولكن عندما يبكي الطفل فإن اللون قد يتغير إلى اللون الأبيض وهذا طبيعي، وستعود للون الأحمر حين يتوقف عن البكاء.

هل لمس المفاغرة يسبب ألم؟

لا يسبب ألم ، لأن لا يوجد بها نهايات عصبية.

هل النزيف من المفاغرة طبيعي؟

إن وجود كمية صغيرة من الدم عند تنظيف المفاغرة أمر طبيعي، ولكن في حين وجود كمية كبيرة من الدم أو نزيف يُرجى مراجعة الطبيب على الفور.

كيف يتم تنظيف المفاغرة؟

بالماء الفاتر مع الصابون اللطيف.

كيف يمكن للطفل الاستحمام؟

يكون استحمام الطفل بوجود الكيس أو عدم وجوده على
المفاغرة.

هل بالإمكان وضع المستحضرات على الجلد المحيط
بالمفاغرة؟

لا تضع أي مستحضرات أو زيوت حول المفاغرة؛ لأنها تمنع
التصاق الكيس بالجلد.

هل بالإمكان إرضاع الطفل رضاعة طبيعية؟

نعم يمكن ذلك، والرضاعة الطبيعية مفيدة للطفل.

هل ينبغي على الطفل اتباع نظام غذائي خاص؟

يحتاج الطفل إلى نظام غذائي خاص في حال وجود مشاكل
صحية أخرى غير المفاغرة المعوية.

ملاحظة:

في حال وجود المفاغرة يجب تفادي الأغذية المسببة للغازات. طبيب الطفل وأخصائي التغذية سيقدمون لكم الاستشارة بالنظام الغذائي الذي يجب اتباعه للطفل، وفي حين إدخال مكون غذائي جديد لغذاء الطفل فإن لون البراز وكثافته قد يتغير وهذا أمر طبيعي.

هل يلزم شراء ملابس خاصة للطفل بعد عملية المفاغرة؟

لا يجب شراء ملابس خاصة للطفل بعد العملية، ولكن تأكد من أن حزام ملابس الطفل لا يحدك بالمفاغرة لمنع حدوث نزيف، وتأكد أن تكون ملابس الطفل واسعة (فضفاضة) ومريحة.

هل يجب أن ينام الطفل في وضعية معينة؟

دع الطفل ينام على الوضع المريح له، ولكن تأكد من إفراغ كيس المفاغرة قبل موعد النوم.

هل من الممكن أن تندعث رائحة كريهة من كيس المفاغرة؟

لن يكون هناك أي رائحة كريهة تندعث من الكيس إذا كان الكيس والقاعدة مثبتين بإحكام.



ملاحظة: 

الرائحة الكريهة تدل على عدم تنظيف فوهة الكيس.

هل يستطيع الوالدين إعطاء طفلهم أدويته؟

نعم، يستطيعون إعطاء طفلهم أدويته التي تم وصفها من قبل الطبيب، وعند صرف الأدوية أخبر الصيدلي أن طفلك لديه مفاغرة معوية.

ملاحظة: 

قد يغير أي دواء جديد يأخذه الطفل لون البراز.

هل يستطيع الطفل السفر؟



نعم، يمكن للطفل السفر، ولكن تأكد من حمل كمية كافية من أكياس المفاغرة المعوية والملابس.

كيف يمكن لكيس المفاغرة أن يبقى لأطول وقت ممكن على الطفل حين يبدأ الحركة؟

عندما يبدأ الطفل بالحي والمشي، قد يسقط الكيس بسهولة، ولكن اسمح للطفل أن يتمتع بجميع الأنشطة الصحية الحيوية، ويفضل استشارة أخصائي المفاغرة المعوية ليقدّم لك النصائح التي تساعد على ثبات أكتر لكيس المفاغرة.

كيف يمكن منع الطفل من سحب كيس المفاغرة حين استخدامه؟

احرص على أن تكون ملابس الطفل من قطعة واحدة لإخفاء الكيس عنه، ودعه يلعب لكي يبقى مشغول عن سحب الكيس.

أنا موظف/ة، من سيقوم بتغيير كيس المفاغرة
للطفل أثناء خروجي للعمل؟

قم بتعليم الأشخاص المقربين للطفل مثل: الزوج أو
الجدّة.

ما هي المدة التي يجب أن يبقى الكيس فيها
بالمفاغرة المعوية؟

• كيس القطعة الواحدة:

○ ٣-٥ أيام.

• كيس القطعتين:

○ القاعدة: ٥ أيام.

○ الكيس: ٣-٤ أيام.



هل من الممكن قص جميع قواعد الأكياس مرة واحدة للمحافظة على الوقت؟



لا يمكن ذلك، لأن مقاس المفاغرة المعوية تختلف من وقت لآخر.

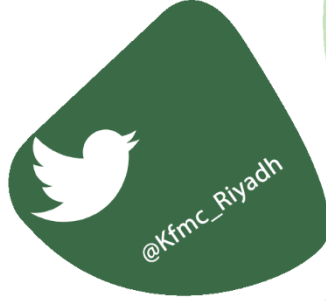
هل ستبقى المفاغرة بشكل دائم؟

سيتم إغلاق المفاغرة **بعد** شفاء الطفل، وسيخبرك الطبيب متى سيتم ذلك.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التمريض



HEM3.18.000540

