



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## الفحوصات الدورية لمرضى السكري

Regular Tests for  
Diabetic Patient

على مريض السكري مراجعة الطبيب كل **٣ أشهر** وإن كان متحكماً بمستوى السكر في الدم، فهذه الزيارات تسمح له بـ:

- سؤال الطبيب
- متابعة الفحوصات
- تعديل الجرعات ومراجعتها
- الوقاية من مضاعفات داء السكري على القلب ، الأقدام ، الأعصاب ، العين وغيرها

ما هي أهم الفحوصات الدورية؟



### الأسنان

- تفحص الأسنان كل ٦ أشهر ويشمل مشاكل اللثة والجروح والعداوى وغيرها...



## الوزن و ضغط الدم

• ينصح بفحص الوزن و ضغط الدم كل ٣ - ٦ شهور



## العين

• تفحص العين مرة سنوياً



## القدم

• تفحص القدم الذاتي يومياً  
• كما تفحص لدى الطبيب مرة سنوياً و ذلك  
للكشف عن التقرحات والعدوى وللتأكد من  
وصول الدم بشكل سليم



## الدهون الثلاثية و الكوليسترول

• تفحص نسبة الكوليسترول والدهون الثلاثية  
مرة كل سنة.  
• كما تقل النسبة لمن يعانون مشاكل  
بالكوليسترول.



## الكلى

• تفحص الكلى ووظائفها مرة كل سنة.



## السكر التراكمي HbA1c

- يتم فحص السكر التراكمي HbA1c كل ٣ أشهر
- نسبة السكر التراكمي الطبيعية أقل من ٧،٥ ويتطلب أن يكون أقل من ٧ لمن لديهم داء السكري .

المحافظة على مستوى السكر الدم في المعدل الطبيعي يقي من المضاعفات -باذن الله- ، ويفضل مراجعة الطبيب أو أخصائي التثقيف الصحي إذا كان هناك خلل في المستويات ولا يمكن السيطرة عليه.

## ما هو مستوى الطبيعي لسكر في الدم؟

صائم	بعد الأكل بساعتين
٧٠ - ١٣٠ ملجم/دسل	٧٠ - ١٨٠ ملجم/دسل

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

(شعبة التثقيف الصحي بمركز السكر)



HEM3.18.000382

