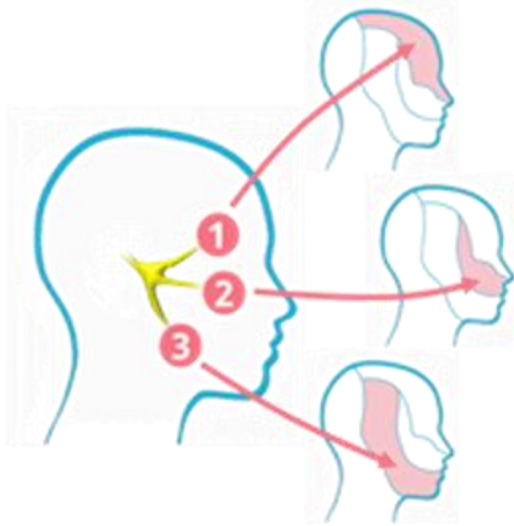




تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster



التهابات العصب الثالث

Trigeminal Neuralgia

## ما هو التهاب العصب الثالث؟



يعتبر التهاب العصب الثالث (Trigeminal neuralgia "TN")، الذي يدعى كذلك العرة المؤلمة، حالة من الألم المزمن الذي يؤثر على العصب الثالث أو العصب القحفي الخامس، أحد الأعصاب الموزعة في الرأس على نطاق واسع.

### المصابون:

- ١٢ من كل ١٠٠٠٠ شخص سنويًا.
- ينتشر الاضطراب بصورة أكبر بين النساء عنه بين الرجال.
- يحدث التهاب العصب الثالث غالبًا في كبار السن، وقد يحدث في أي عمر بما في ذلك الرضع.

## أنواع التهاب العصب الثالث:

الشكل التقليدي أو "الكلاسيكي" من الاضطراب (يسمى "النمط ١")

يسبب حرقة شديدة بشكل متقطع ومفاجئ، أو ألم في الوجه يشبه الصدمة الكهربائية والذي يستمر بضع ثوان، وقد يمتد حتى دقيقتين في النوبة الواحدة.

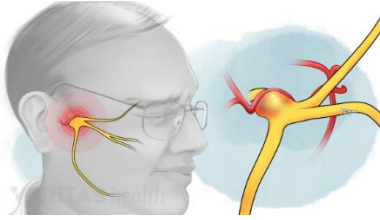
الشكل "اللانمطي" من الاضطراب (يسمى "النمط ٢")

يتميز باستمرارية الألم والحرقة والشعور بالألم حاد لكن بكثافة أقل إلى حد ما من النمط ١.

يمكن أن يحدث كلا النمطين في الشخص الواحد، أحياناً في نفس الوقت. ويمكن أن تسبب شدة الألم عجزاً جسدياً وعقلياً.

## ما الذي يسبب التهاب العصب الثالث؟

يرتبط التهاب العصب الثالث بظروف متعددة. فهو يمكن



أن يحدث نتيجة ضغط الأوعية

الدموية على العصب الثالث

فور خروجها من جذع المخ.

يتسبب هذا الضغط في تآكل أو

تلف الطبقة الواقية حول العصب (غشاء المايلين).

يمكن كذلك أن تحدث أعراض التهاب العصب الثالث

للأشخاص المصابين بالتصلب

المتعدد، وهو مرض يسبب

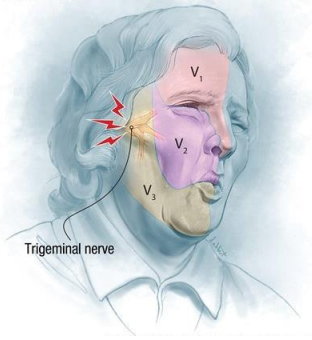
تدهور غشاء المايلين للعصب

الثالث.



## ما هي أعراض التهاب العصب الثالث؟

يختلف الألم باختلاف نوع التهاب العصب الثالث. حيث يمكن أن يتراوح بين الألم المفاجئ، الحاد، والذي يشبه الطعنات إلى الإحساس بالألم وحرقة على نحو ثابت.



قد تثار الومضات الشديدة من الألم بسبب الاهتزاز أو لمس الخد (عند الحلاقة، غسل الوجه أو وضع الماكياج)، وتنظيف الأسنان، والأكل والشرب، والحديث، أو التعرض للرياح.

قد يؤثر الألم على منطقة صغيرة من الوجه أو قد ينتشر. ونادراً ما تحدث نوبات الألم في الليل عندما يكون الشخص المصاب نائماً.

## كيف يتم تشخيص التهاب العصب الثالث؟



يخضع التهاب العصب الثالث لعمل مسح تصويري بالرنين المغناطيسي (MRI) لاستبعاد وجود ورم أو تصلب متعدد قد يكون هو مسبب الألم.

## كيف يتم علاج التهاب العصب الثالث؟

تشمل خيارات العلاج على:

الأدوية

الجراحة

العلاج التكميلي

## الأدوية:

أدوية مضادة للتشنجات - غالباً ما تكون فعالة في علاج

النمط 1 ولكن تأثيرها أقل في النمط 2.

تشمل هذه الأدوية كاربامازيبين، اوكسكاربازيبين،

توبيراميت، جابانتين، الركبه، كلونازيبام، الفينيتوين،

اموتريجين، وحمض الفالبوريك.



## العلاج التدخلي:

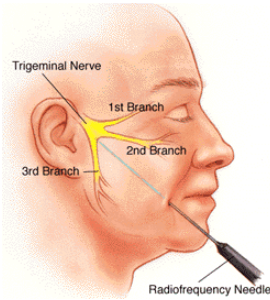
غالبًا ما يتم استخدام آفة الترددات الراديوية الحرارية في العيادات الخارجية، حيث يتم تخدير الشخص وتمرير إبرة

مجوفة من خلال الخد خلال نفس

الفتحة في قاعدة الجمجمة.

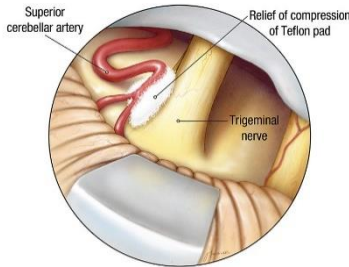
باستخدام آلة ترددات راديو خاصة

لمنع الألم.



يمكن عمل جراحة لإزالة ضغط الأوعية الدموية على العصب

الثالث.





# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التثقيف



HEM3.16.000146

