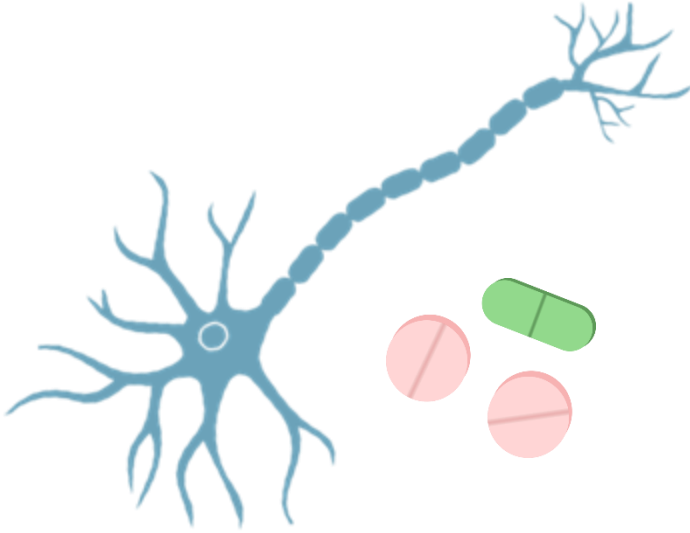




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



الاعتلال العصبي الثانوي
للعقاقير (٢)

Neuropathy
Secondary to Drugs (II)

يؤثر اعتلال الأعصاب المتصل بالسرطان على ثلث

الناجين من مرض السرطان، ويعتبر من المضاعفات -

طويلة المدى -الشائعة. ويمكن أن ينجم عن:

- الأورام الضاغطة على و/أو اختراق الأعصاب الطرفية.
- بعض علاجات السرطان مثل الجراحة، والعلاج الكيميائي و/أو العلاج الإشعاعي.

ما هو الاعتلال العصبي المحيطي الناجم

عن العلاج الكيماوي (-chemotherapy

induced peripheral neuropathy



“CIPN”؟

هو أحد الآثار الجانبية المدمرة لعلاج السرطان التي قد تحدث عند إتلاف عوامل العلاج الكيميائي للأعصاب الطرفية خارج الدماغ والحبل الشوكي.

العلاج الكيميائي الذي قد يسبب CIPN:

- سيسبلاتين، كاربوبلاتين، واوكزابلاتين
- باكليتاكسيل، دوسيتاكسيل، وكابازيتاكسيل
- إيكسابيبلون
- فينبلاستين، فينكريستين، فينولبين، وإيتوبوسيد
- الثاليدومايد، يناليدومايد، وبومايدومايد
- بورتيزومايب وكار فيلزومايب
- إيريبولين

أعراض (سي اي بي ان) تبدأ من الأطراف – اليدين والقدمين –
ومن ثم تنتقل لأعلى.



الأعراض

يؤثر (CIPN) على أنشطة الحياة اليومية ونوعية الحياة.

تميل

حرقة

ألم

شعور بوخز
دبابيس وإبر

حدوث صدمات
كهربائية

خدر

حساسية
لدرجات
الحرارة



ماذا يمكن أن افعل؟

➤ التعرف على الأعراض مبكراً

- تقييم أعراض الاعتلال العصبي في أقرب وقت ممكن.
- التأكد ما إذا كان يرتبط الاعتلال العصبي بعلاج السرطان، بالسرطان ذاته، أو اعتلال الأعصاب الموجود سابقاً.
- تحديد ما إذا كان ينبغي تعديل نظام علاج السرطان لتقليل آثار اعتلال الأعصاب المنهكة.

➤ دمج مخففات الألم بالرعاية التأهيلية

➤ حماية اليدين والقدمين

- ارتداء الأحذية الداعمة التي تحمي من الإصابة.
- فحص درجة حرارة الماء قبل الاستحمام أو غسل اليدين.
- تفقد اليدين والقدمين يومياً لأي جروح أو خدوش وحرروق، أو إصابات.

➤ تجنب السقوط والإصابات الناجمة عن السقوط

استخدام الدرابزين، العصي، والأجهزة المساعدة الأخرى إن كان هناك حاجة للمساعدة في التوازن وتحسين القدرة على الحركة والعمل، والحفاظ على الاستقلالية.

عوامل الخطورة:

- العمر
- الظروف الصحية المرضية
- وجود الاعتلال العصبي سابقا
- طول مدة علاج السرطان
- جرعة تراكمية عالية
- نوع عامل العلاج الكيميائي للسرطان

أدوية جديدة تحت التطوير:

- إي إم ايه ٤٠١ (سبينيفيكس)
- كيه أر إن ٥٥٠ (درعا للعلوم الحيوية)
- سُمُّ الأَسْمَاكِ الرَّبَاعِيَّةِ الأَسْنَانِ (ويكس للادوية)
- دولوكستين (إيلي ليلي)

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التثخير

HEM3.16.000146

