



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



متلازمة الألم الناحي
المركب

Complex Regional
Pain Syndrome

ما هي متلازمة الألم الناحي المركب؟

تعتبر متلازمة الألم الناحي المركب (**Complex regional**

“CRPS” pain syndrome) هي حالة من الألم المزمن الذي

يؤثر في معظم الأحيان على أحد الأطراف (الذراعين أو



الساقين أو اليدين أو القدمين) عادة

بعد إصابة أو صدمة لتلك الأطراف.

يعتقد أن **CRPS** ينجم عن تلف أو خلل في الجهاز العصبي

الطرفي والمركزي.

يوجد نموذجان، يسميان **CRPS-1** و **CRPS-2**، بنفس

الأعراض وطرق العلاج.

CRPS-1 يستخدم هذا المصطلح للأفراد الغير مصابين

بإصابات عصبية مؤكدة.

CRPS-2 يستخدم هذا المصطلح للأفراد المصابين بإصابات

عصبية مؤكدة.

من يمكنه الإصابة بـ CRPS ؟

يمكن إصابة أي أحد بـ CRPS .

تؤثر على كل من الرجال والنساء، ولكنها أكثر انتشاراً بين النساء.

يمكن أن تصيب المرء في أي عمر. ويعتبر متوسط عمر الأفراد المصابين تقريبا ٤٠ عاماً.

وهو نادر الحدوث بين كبار السن. ولا يصاب به الأطفال قبل عمره سنوات.



ما هي أعراض الـ CRPS؟

يعتبر **الألم الطويل** هو العرض الرئيسي الذي يمكن أن يستمر، ولدى بعض الناس يكون غير مريح تماماً أو شديد. وقد يشبه الألم الإحساس بالحرقنة أو "وخز الدبابيس والإبر"، أو كما لو كان المرء يضغط على الطرف المصاب. قد ينتشر

الألم ليشمل الذراع بأكملها أو

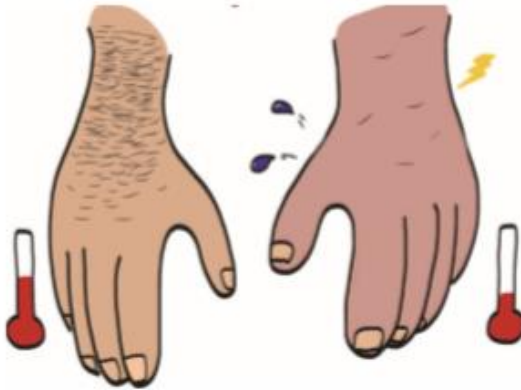
الساق، على الرغم من أن

الإصابة موجودة فقط في إصبع

اليد أو القدم.



كما يعاني الناس المصابون بـ **CRPS** بالتغيرات المستمرة أو المتقطعة في درجة الحرارة والجلد واللون وتورم في الطرف المصاب. وذلك بسبب دوران الأوعية الدقيقة الشاذ الناجم عن الأضرار التي لحقت بالأعصاب المسيطرة على تدفق الدم ودرجة الحرارة. وقد تشعر الساق أو الذراع المصابة بدفع أو بروده أكبر مقارنة بالطرف المقابل. قد يتغير لون جلد الطرف المصاب ليصبح هناك بقع زرقاء وأرجوانية، شاحبة، أو حمراء.



الأعراض تشمل:

حسي

- آلام جلدية
- قصور فرط التألم
- قصور فرط الإحساس

غذائي

- تغيرات في الجلد والشعر والأظافر

لا إرادي

- تورم
- استسقاء
- تعرق

متحرك

- ضعف
- تقلصات
- ضمور

ألم

ما الذي يسبب الـ CRPS ؟

الأطباء غير متأكدون ما الذي يسبب تطور الـ CRPS لدى بعض الأفراد بينما لا يصاب بها آخرون أصيبوا بصدمة مشابهة.



في أكثر من ٩٠ في المائة من الحالات،

تبدأ الحالة بوجود تاريخ واضح من الصدمة أو الإصابة.

وتعتبر الكسور والالتواءات والضغطات وإصابة الأنسجة الرخوة (مثل الحروق والجروح والكدمات)، تجمد الأطراف (مثل أن تكون في الجبس)، أو العمليات الجراحية والطبية (مثل وخز الإبر) هي أكثر المسببات شيوعاً.

يمثل الـ CRPS استجابة غير طبيعية تضخم آثار الإصابة. في هذا الصدد هو يشبه الحساسية.

كيف يتم تشخيص الـ CRPS ؟



الفحوصات السريرية مسترشداً بالرنين المغناطيسي (MRI).

يمكن أن يساعد فحص العظام في الوصول للتشخيص.

كيف يتم علاج الـ CRPS ؟



بالعلاج التأهيلي، وهو برنامج تمارين

لحفاظ على حركة الطرف أو الجزء

المتألم من الجسم ليحسن من تدفق

الدم ويقلل من مشاكل الدورة الدموية.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تساعد ممارسة التمارين على

تحسين مرونة الأطراف المتضررة وقوتها ووظيفتها.

كما يمكن لإعادة تأهيل الطرف المصاب أن يساعد على منع أو عكس التغيرات الثانوية في الدماغ التي ترتبط بالألم المزمن.

ويمكن أن يساعد **العلاج الوظيفي** الفرد على تعلم طرق جديدة لعمل وأداء المهام اليومية.

الأدوية عندما تستخدم في وقت مبكر من الإصابة بالمرض:

- العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات لعلاج الألم المعتدل، بما في ذلك الإفراط في الأسبرين والأيبوبروفين، ونابروكسين والستيرويدات القشرية.
- جابابنتين، الراكب، الأميتريبتيлин، نورتريبتيлин، ودولوكستين.
- حقن توكسين البوتولينوم.

- المواد الأفيونية مثل أوكسيكودون، المورفين، هيدروكودون، الفنتانيل، وفيكودين.
- إن-ميثيل مد اسبارتاتي (إن إم دي ايه) مستقبلات مثل الديكستروميثورفان والكيتامين.
- الكالسيونين الأنفي، وخاصة بالنسبة لآلام العظام العميقة.
- الكريمات المخدرة الموضعية والرقع مثل الليدوكائين.

إحصار العصب الودي: الإحصارات الودية تتضمن حقن مخدر بجانب العمود الفقري لمنع نشاط الأعصاب الودية وتحسين تدفق الدم.

تحفيز النخاع الشوكي: وضع أقطاب كهربائية محفزة من خلال إبرة في العمود الفقري بالقرب من النخاع الشوكي يوفر الإحساس بالوخز في المنطقة المؤلمة. بمجرد زرعها،

يمكن تشغيلها وإيقافها، وتعديلها باستخدام وحدة تحكم خارجي.

مضخات المسكنات: هذه الأجهزة تضخ أدوية تسكين الألم

مباشرة في السائل الذي يغمر الحبل الشوكي، وهي عادة المواد الأفيونية وعوامل التخدير الموضعي مثل الكلونيدين وباكليفين.

وميزة ذلك هي أن الأماكن المستهدفة في الحبل الشوكي يمكن الوصول إليها باستخدام جرعات أقل بكثير من تلك المطلوبة عن طريق الفم، مما يقلل الآثار الجانبية ويزيد من فعالية المخدر. لا توجد دراسات تبين فائدتها خاصة لـ CRPS.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التثقيف



HEM3.16.000146

