



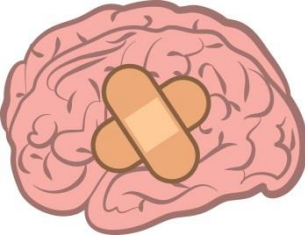
مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



إصابات الرأس

Head Injuries

تحدث إصابات الرأس غالبا بسبب تعرض لضربات أو اهتزازات عنيفة على الرأس أو الجسم، وأيضا قد تكون بسبب الأجسام التي يمكن أن تسبب كسر أو اختراق الجمجمة.



الأعراض

- صداع، الغثيان أو القيء
- ميل إلى النوم أو ضعف عام
- نزيف أو إفرازات من الأنف أو الأذن
- تشنجات، رعشة
- تشوش أو ازدواج الرؤية
- الإحساس بعدم القدرة على التركيز
- الإحساس بضعف أو عدم القدرة على تحريك الطرف العلوي أو السفلي
- صعوبة البلع أو الكحة أثناء الأكل أو الشرب

- زيادة الحساسية تجاه الضوء أو الصوت
- السلوك الغير معتاد أو المختل
- تصلب الرقبة أو الحرارة المرتفعة
- الإحساس بالنعاس على غير المعتاد، أو وجود صعوبة في الاستيقاظ
- وجود مشاكل بالمشي أو عدم الاتزان
- وجود مشاكل بالكلام أو حديث متقطع
- الإحساس بالأرق والحركة المتزايدة
- فقدان الوعي لفترة من بضع ثوانٍ إلى بضع دقائق
- ارتشاح سوائل صافية من الأنف أو الأذنين

تعليمات خاصة باليوم الأول من إصابة الرأس

يرجي عدم بقاء المصاب منفردا ويفضل وجود مرافق معه

يجب الابتعاد عن الأدوية المهدئة والمنومة والأدوية التي من شأنها أن تزيد الإحساس بالنوم.

إذا كان هناك أي أسئلة عن الأدوية يرجى الاتصال بالطبيب قبل أخذها.

الوقاية من إصابات الرأس في الأطفال



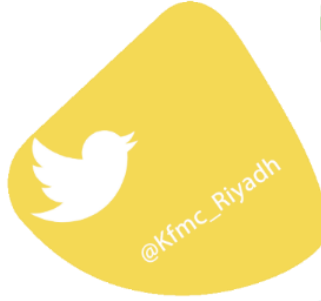
يمكن للنصائح التالية أن تساعد على تجنب
الأطفال لإصابات الرأس:

- تركيب بوابات أمان بأعلى الدرج
- تثبيت قضبان واقية على النوافذ لمنع حوادث
السقوط
- وضع سجادة مانعة للانزلاق في دورات المياه أو حوض
الاستحمام
- استخدم أفنية لعب ذات أرضية من مادة ماصة
للصدمة
- تأكد من ثبات السجاد على الأرض
- لا تسمح للأطفال باللعب على سلاسل الحرائق أو في
الشرفات

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب الأطفال العام



HEM2.20.000980

