



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



ميثوتريكسات

Methotrexate

ما هو عقار ميثوتريكسات ؟

عقار يعمل من خلال إبطاء إنتاج الجهاز المناعي بالجسم للخلايا الجديدة.

ما هي أوجه استعمال هذا الدواء ؟

ميثوتريكسات قادر على تخفيض الالتهابات ولذلك يمكنه المساعدة في علاج الأمراض المزمنة مثل :

علاج التهاب المفاصل
الروماتويدي.

علاج الأورام
السرطانية.

علاج مرض الصدفية المعمم
أو المقاوم للعلاج ويشمل
ذلك التهاب المفاصل
الصدفي.

ماهي طرق استعمال الدواء؟

الأقراص:



- قرص واحد مرة واحدة كل أسبوع في نفس اليوم من كل أسبوع.
- تُبلع الأقراص مع كمية من السوائل على معدة فارغة .

الحقن:



- مرة واحدة في الأسبوع – إما تحت الجلد أو داخل العضل (في المؤخرة أو الفخذ).

المحلول الفموي:



- مره واحدة في الأسبوع مع الحرص على تناول كمية كبيرة من السوائل الخالية من مادة الكافيين.
- يجب قياس جرعات السائل بدقة عن طريق استخدام جهاز القياس المرفق لهذا الدواء.
- **عدم** استخدام الملعقة المنزلية في قياس جرعة هذا الدواء.
- **لا تستخدم الدواء إذا** كان المحلول غير صاف أو به تسرب أو يحتوي على جسيمات.



- الجرعة ومدة العلاج **تعتمد على** شدة المرض ومدى تحمل المريض للدواء.
- **قد تتغير** طريقة تناول الدواء حسب النتائج التي يظهرها فحص الدم، والأعراض الجانبية ومدى فعالية الدواء.
- يجب **ألا** تتعاطى هذا الدواء بصفة يومية أبداً.

متى يبدأ مفعول الدواء؟

لا يظهر المفعول مباشرة، بل يحتاج من ٣ إلى ٦ أسابيع في حالات الروماتيزم وقد يستمر لفترة أطول من ١٢ أسبوعاً.

ماذا أفعل إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

يمكنك تعاطيه في اليوم التالي بأمان. إذا تأخرت لأكثر من يومين **فلا تتعاطاه هذا الأسبوع**. سيكون عليك أن تتعاطى جرعتك التالية في يومها الاعتيادي في الأسبوع التالي.

ماهي الاحتياطات التي يجب اتخاذها عند تناول الدواء؟



تجنب قيادة السيارة أو القيام بمهام أو أنشطة أخرى تتطلب منك اليقظة.



قد تزداد لديك فرصة الإصابة بالعدوى. لذا **اغسل** يديك بكثرة.
ابتعد عن المصابين بعدوى أو نزلات برد أو انفلونزا.



قد تتعرض لحروق شمسية بسهولة أكبر. **تجنب** التعرض لأشعة الشمس، والمصابيح الشمسية، وحمamat الشمس.
استعمل كريم واقى من الشمس وارتدي ملابس واقية ونظارة شمسية.

ماهي الآثار الجانبية للدواء؟

جميع العقاقير قد تتسبب في آثار جانبية. ومع ذلك، فبعض الناس قد لا يصابون بأي من الآثار الجانبية أو قد يصابون

ببعض الآثار الجانبية البسيطة مثل:

اضطراب
المعدة أو قيء

عدم الشعور
بالجوع

تساقط الشعر

الشعور بدوار، أو
تعب، أو وهن

ألم المعدة

أعراض نزلات
البرد الشائعة



هذه ليست جميع الآثار الجانبية التي قد
تقع، إذا راودتك أي أسئلة عن الأعراض
الجانبية، اتصل بطبيبك

ماهي موانع استعمال الدواء؟

- إذا كنت تعاني من حساسية اتجاه الميثوتريكسيات أو أي مشتق آخر من مشتقات هذا العقار أو أطعمة أو أي مواد أخرى.

وإذا كنت تعاني من أي من المشكلات الصحية التالية:

- مرض في نخاع العظم (مثل انخفاض عدد خلايا الدم البيضاء أو انخفاض عدد الصفائح الدموية أو فقر الدم)
- إدمان الكحوليات.
- مرض في الكبد.
- ضعف الجهاز المناعي.



هل يمكن للحامل استعمال الدواء؟

لا يمكن، ويجب على النساء والرجال على حد

سواء أن يستعملوا احتياطات لمنع الحمل أثناء تلقيهم

العلاج، وبعده لمدة ٣ أشهر على الأقل.

إذا كنتِ ترضعين رضاعة طبيعية. **أوقف** الرضاعة الطبيعية

عند تناول هذا العقار.

كيف يتم تخزين هذا الدواء؟

المحلول الفموي:

- احفظ السائل (المحلول) في درجة حرارة الغرفة أو في الثلاجة. إذا تم الحفظ في درجة حرارة الغرفة، فتخلص من أية كمية غير مستخدمة بعد مرور شهرين.
- يحظر التجميد.
- يتم الحفظ بعيداً عن الحرارة.

أقراص وحقن (تحت الجلد):

- يُخزن في درجة حرارة الغرفة.
- يحظر التجميد.
- احفظ العقار في مكان جاف.
- يحظر التخزين في الحمام.
- يتم الحفظ بعيداً عن الضوء.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلية الخارجية

HEM2.19.000919

