



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



الحمية الغذائية في حالة التعب

"الأمراض الاستقلابية"

**The dietary management of
crisis for metabolic disorders**

في حالة التعب تظهر بعض العلامات التي تتطلب
تغيير الحمية الغذائية، أبرز هذه العلامات كالتالي:

فقدان الشهية	قلة الرضاعة
الإسهال	التقيؤ
ارتفاع حرارة الجسم	الخمول
رائحة في البول (ام أس يودي فقط)	ضعف العضلات

عند ظهور أي من هذه الأعراض يجب اتباع التالي:

- تجنب جميع الأطعمة والمشروبات المحتوية على البروتين.
- بدء حمية التعب حسب الكميات الموصى بها من قبل أخصائي التغذية.
- يُسمح بجميع أنواع العصائر.
- تجنب الصيام لأكثر من ٤-٦ ساعات.
- خلطة التعب تكون لمدة ٢٤ ساعة وحد أقصى ٨ ساعة.

في حال استمرار العلامات بعد استخدام خلطة التعب
يرجى التوجه إلى أقرب مستشفى

في حال عدم توفر حمية التعب أو عدم تقبلها يجب
اتباع التالي:

يمكن استخدام الفانتومالت حسب الجدول التالي:

* يرجى استخدام مكيال الفانتومالت

العمر	التحضير	الكمية
من الولادة إلى ٣ شهور	ملعقة ونصف في ٧٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
من ٣ شهور إلى سنة	ملعقتين في ١٠٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
من سنة إلى سنة ونصف	٣ ملاعق في ١٠٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات

كل ساعتين إلى ٣ ساعات	٤ ملاعق في ١٢٠ مل ماء	من سنة ونصف إلى سنتين
كل ساعتين إلى ٣ ساعات	٥ ملاعق في ١٢٠ مل ماء	من سنتين إلى ٣ سنوات
كل ساعتين إلى ٣ ساعات	٦ ملاعق في ١٦٠ مل ماء	من ٣ إلى ٥ سنوات
كل ساعتين إلى ٣ ساعات	٧ ملاعق في ١٦٠ مل ماء	من ٥ إلى ٧ سنوات
كل ساعتين إلى ٣ ساعات	٧ ونصف ملعقة في ١٧٠ مل ماء	من ٧ إلى ٨ سنوات
كل ساعتين إلى ٣ ساعات	٨ ملاعق في ١٨٠ مل ماء	٩ سنوات

كل ساعتين إلى ٣ ساعات	١٠ ملاعق في ١٨٠ مل ماء	١٠ سنوات
كل ساعتين إلى ٣ ساعات	١٠ ملاعق في ٢٠٠ مل ماء	١١-١٤ سنة
كل ساعتين إلى ٣ ساعات	١١ ملعقة في ٢٢٠ مل ماء	١٤-١٦ سنة
كل ساعتين إلى ٣ ساعات	١٢ ملعقة في ٢٤٠ مل ماء	أكبر من ١٦ سنة

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التغذية العلاجية للأطفال



HEM2.19.000918

