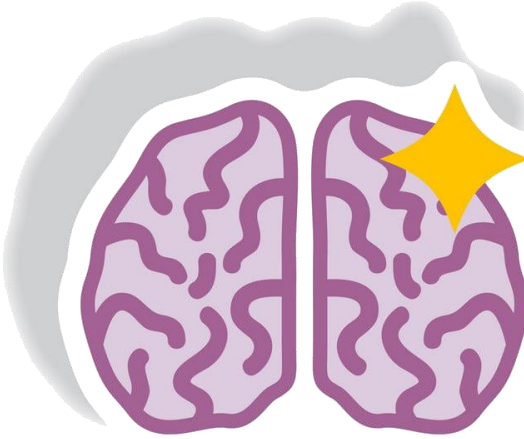




نصائح بسيطة حول كيفية استخدام الجانب المتأثر بالسكتة الدماغية

Simple Tips on Approaching Patients with Hemi Neglect

هل تسألت يوما عن المرضى الناجين من

السكتة الدماغية

❖ لماذا تركوا الطعام على نصف طبقهم؟

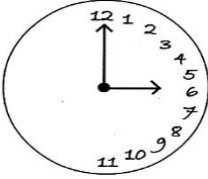
❖ لماذا لم يضع الذراع الذي تعرض للإصابة في كم

قميص؟

❖ لماذا لا يدير رأسه في اتجاهك عندما تتحدث؟



ما هو الإهمال من جانب واحد؟



الإهمال الأحادي الجانب هو نقصا في وعي أو

عدم استجابة للمحفزات من جانب واحد.

ويعد إهمال الجانب الأيسر هو **الأكثر**

شيوعا من إهمال الجانب الأيمن.

قد يتصرف مريض السكتة الدماغية غافلا عن جانب واحد.

وهنا بعض الأمثلة على ذلك :

- إهمال تناول الطعام من جانب واحد فقط في الطبق.
- عدم القدرة على رؤية الأشياء من أحد الجانبين.
- تزيين وتمشيط الشعر وخلع الملابس لجانب واحد فقط من الجسم.



- عدم العلم بالأطراف المتضررة.
- قراءة جانب واحد فقط من الصفحة.
- رسم نصف الشيء وترك النصف الآخر.



ملاحظة: تختلف أعراض الإهمال من شخص إلى آخر.

في حال تحسن المصاب بالسكتة الدماغية، قد تلاحظ أنه لا يزال غير مدرك للأشياء على جانب واحد ويمكنك تحفيز المريض لاستخدام الجانب المتأثر عن طريق:

- الاقتراب من الجانب المهمل .
- وضع كرسي مريح بجوار السرير على الجانب المتأثر. وهذا يشجع المتعافين من السكتة الدماغية للنظر في الاتجاه الخاص بك عندما تتحدث.



- الإمساك بيده والتواصل معه لزيادة الوعي بهذا الجانب.



- إذا كان لديه صعوبة في تحريك رأسه باتجاهك، ضع يدك بلطف على ذقنه وساعده ببطء بتحريك رأسه نحوك بعداً كافياً لعيونهم لرؤية عيناك.



- وضع الطاولة بجانب السرير في اتجاه الجانب المتأثر .



- شجعه على استخدام اليد المتأثرة خلال المهام اليومية.

- وضع الهاتف وجهاز التحكم بالتلفزيون وكوب من الماء أو غيرها من الضروريات باتجاه الجانب المتأثر للتشجيع على الحركة.



لا تضع جهاز استدعاء الممرضة على الجانب المهمل، وينبغي أن يكون دائماً على الجانب القوي حيث يمكن العثور عليه بسرعة



استخدام اليد المهملة خلال المهام اليومية:

- قول أشياء مثل "ماذا نسيت؟" أو "انظر إلى يسارك" ليست مفيدة جداً. بدلاً من ذلك، استخدم تذكير لطيف مثل "هنا الشوكة الخاص بك" وتوجيه أيديهم.

ظاهرة مثيرة للاهتمام، تحدث عندما تأخذ بيد المتعافين فإن رؤوسهم تتحرك تلقائياً في ذلك الاتجاه وعيونهم تتبع ذلك.

- بالقول أولاً "دعنا نحصل على الشوكة الخاص بك" ومن ثم أخذ يده في يدك و "البحث" عن الشوكة، فقد جمعت بين الشعور بحاسة السمع مع الشعور بحاسة اللمس.



اذكر اسم الشيء الذي يريد المريض تناوله بيده، ثم بشكل لطيف حرك يده نحو هذا الشيء



- ضع يدك فوق يده المهملة
لأداء المهمة كالتقاط
ملعقة الاكل مثلا، غسل
وجهه وجسمه باستخدام
اليد المهملة، استخدام
فرشة الاسنان ايضا مثال اخر.



- تمارين الانتقال والحركة
امام مرآة عاكسة لزيادة
انتباهه إلى الجانب المهمل،
ذلك لأنه يساعد في تزويد
بردود فعل بصرية تساهم
أيضا ادراكه للجانب المهمل
وتصحيحه لوضعه توازن جسده خلال التمرين.

تحسين الوعي:

لأفراد الأسرة ومقدمي الرعاية والتمريض وزيارة الأصدقاء والأقارب دور نافع ومفيد بتحسين الوعي.

وذلك عن طريق مساعدة المصابين على التغلب تدريجيا على إهمال الجانب الضعيف.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التشخيص الصحي

قسم تمريض التأهيل

HEM2.19.000845

