



الأدوية المستخدمة لعلاج هشاشة العظام

Osteoporosis Medications

ما هو مرض هشاشة العظام؟

مرض يصيب العظام، ويسبب ضعف في كثافته العظام حيث تكون قابلة للكسر أسهل.

أعراض مرض هشاشة العظام:

لا يشكوا معظم المرضى من أي أعراض إلا بعد تقدم المرض، وتشمل الأعراض:

انحناء الظهر

نقص الطول مع مرور الوقت

ألم في الظهر

سهولة تعرض عظام الجسم للكسر

*والنساء أكثر عرضه للمرض من الرجال.

أسباب هشاشة العظام:

التقدم بالعمر

الإصابة ببعض الأمراض مثل فرط نشاط الغدة
الدرقية

استخدام بعض الأدوية مثل دواء الكورتيزون

طرق الوقاية من مرض هشاشة العظام:



تناول كمية كافية من
الأطعمة التي تحتوي على
الكالسيوم
وفيتامين د مثل الحليب
ومشتقاته



الحرص على تناول الخضروات
والفواكه



الامتناع عن التدخين والتقليل
من شرب المنبهات مثل
القهوة والشاي



ممارسة الرياضة

الأدوية المستخدمة لعلاج هشاشة العظام:

البیسفوسفونات (Bisphosphonate) 

يستخدم هذا الدواء لعلاج هشاشة العظام مما يزيد من
كثافة العظام وتثبط الخلايا التي تعمل على تآكل العظام.

و تشمل هذه المجموعة هذه الأدوية مثل:

← الندرونيت (Alendronate)

← ايباندرانيت (Ibandronate)

← ريزدرونيت (Risedronate)

تعليمات خاصة:

تناول الدواء صباحا قبل الوجبة بنصف ساعة وتناول كمية كبيرة من الماء كوب إلى كوبين تقريبا، عدم الاستلقاء لمدة نصف ساعة من تناول الدواء لتجنب حدوث تهيج بالمريء.

دواء رالوكسفين (Raloxifene)

- ➡ هو دواء حديث للوقاية والعلاج من هشاشة العظام لدى النساء في سن انقطاع الطمث.
- ➡ ويكون تأثيره محاكيا للأستروجين على العظم.
- ➡ له أثر إيجابي لزيادة كثافة العظام والتقليل من حدوث الكسور.

تعليمات خاصة:

- ➡ لا يستخدم هذا الدواء للنساء اللاتي يعانين أو سبق لهن الإصابة بالجلطات الوريدية.
- ➡ يمنع إيقاف الدواء بدون استشارة الطبيب.

دواء تيراباراتايد (Teriparatide)

منتج دوائي يمثل جزء من هرمون الغدة جار الدرقية.

يستخدم هذا الدواء بعد انقطاع الطمث للنساء وللرجال الأكثر عرضه للكسور.

يُستخدم هذا الدواء فقط بعد فشل العلاج لمدة سنة على الأقل بالبيسفوسفونات.

تعليمات خاصة:

- ← هذا الدواء عبارة عن حقن جلدية وممكن أن يسبب هذا المرض انخفاض في ضغط الدم لذا ينصح بأخذه أثناء الجلوس أو الاستلقاء.
- ← يؤخذ في منطقة البطن أو الفخذ.
- ← يحفظ الدواء في الثلاجة.

دواء كالسيتونين (Calcitonin)

- ← هو أحد الهرمونات التي تفرز من الغدة الدرقية مما يعمل على تقليل مستوى الكالسيوم في الدم والمحافظة على مستواه.
- ← يستخدم لعلاج هشاشة العظام بعد خمس سنوات من انقطاع الطمث.

تعليمات خاصة:

- ← يكون هذا الدواء عبارة عن حقن أو بخاخ للأنف.
- ← إذا كنت تستخدم البخاخ قم بالتبادل بين فتحتي الأنف كل يوم فتحه.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدليات الداخلية

HEM2.19.000795

