



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City

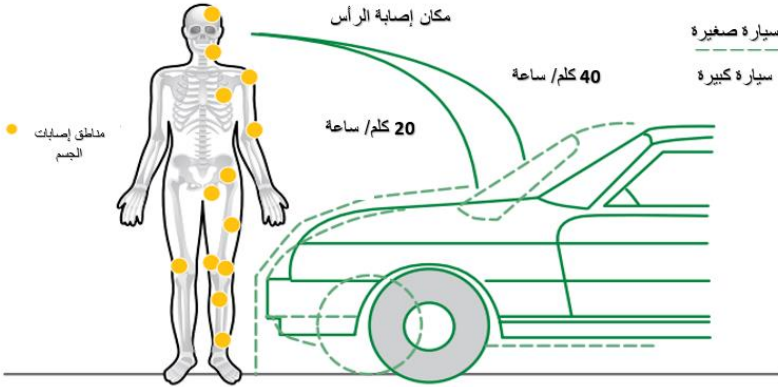


دعني أعبّر بسلام

Let Me Cross Safely

## هل تعلم!

- هل تعلم أن ٨٤% من الطرق في البلدان ذات الدخل المنخفض والبلدان المتوسطة الدخل ليس بها ممرات للمشاة وتكون السرعة ٤٠ كم/ساعة.
- هل تعلم بأن المشاة هم أكثر عرضة لحوادث السير والعبور.
- هل تعلم أن الحوادث تنخفض بنسبة ٣٠% إذا قلت ٥% من متوسط السرعة.



## ما هي التدابير التي يمكن اتخاذها لحماية المشاة؟

### ● سلوك السائق من خلال:

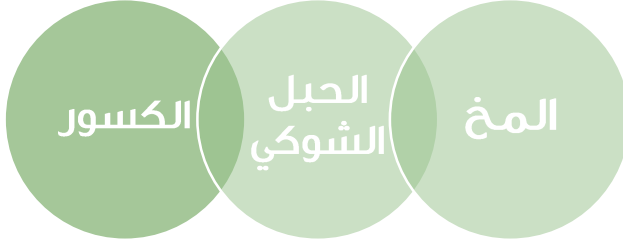
- التقليل من السرعة كحد أقصى ٥٠ كلم/ساعة أو أقل داخل طرق المدينة، ٣٠ كلم/ساعة حول المدارس.
- عدم استخدام الهاتف المحمول إلا للضرورة القصوى أثناء القيادة وكل ما يشتت الإنتباه.
- تعزيز احترام حق المرور للمشاة بين سائقي المركبات.
- إعلام الجمهور من خلال الحملات الإعلامية والتوعوية.

### ● سلوك المشاة من خلال:

- تثقيف المشاة حول قيمة ارتداء الملابس ذات الألوان العاكسة.
- حث المشاة على الإلتزام بإشارات وقواعد الطرق لتعزيز ثقافة السلامة.

## ما هي العواقب بالنسبة للمشاة المصابين؟

إصابات في



و غالباً ما تكلفه بالإقامة في المستشفى من أجل إعادة التأهيل لوقت طويل.

حيث تقدر حوادث المرور على الطرق بشكل عام لتكلفة الحكومات ١٪ - ٣٪ من الناتج القومي الإجمالي، على الرغم من أن هذه النسبة يمكن أن تكون عالية تصل إلى ٦٪، نظراً لأنها غالباً ما تسبب تعطل عائل الأسرة وخلافه.





سلامة المشاة هي مسؤولية مشتركة لجميع مستخدمي الطريق من خلال وضع خطط للاستفادة والانتباه إلى الاحتياجات المحددة للمشاة وتنفيذ المعايير لحمايتها من خلال تعزيز الظروف التي تجعل العبور آمن وخالي من الموت والإصابة بإذن الله تعالى. والعمل على ذلك للحفاظ على سلامة جميع مستخدمي الطرق، بما في ذلك الأطفال والمسنين وذوي الاحتياجات الخاصة الذين أكثر المارة عرضة للخطر.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

إدارة المعلومات الصحية

قسم إدارة الملفات



HEM Y.19.000779

