



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



النظام الغذائي للشلل الدماغي لدى الأطفال

Cerebral Palsy Diet Therapy

ما هو الشلل الدماغي؟

هو عجز جسدي يحدث أثناء نمو الطفل يرتبط بأداء الوظائف الحركية واضطرابات في الإحساس، الإدراك، التواصل، السلوك وأيضا من الناحية الغذائية كالبلع والتحكم في الفك والمضغ وغيرها.

ما أسبابه؟

- نقص معدل الأكسجين للطفل أثناء الولادة (الأكثر شيوعا)
- إصابة المرأة بعدوى أثناء الحمل
- الولادة المبكرة
- إساءة التعامل مع الطفل

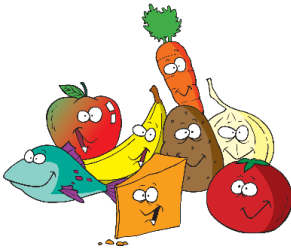
التقييم الغذائي للأطفال المصابين بشلل دماغي

يقوم أخصائي التغذية العلاجية بتقييم وتحديد الاحتياجات الغذائية للمصاب، ويعتمد التقييم على:

- العمر
- مستوى النشاط
- الطول والوزن
- وجود أمراض أخرى

وبناء على ذلك يمكن تحديد النظام الغذائي المناسب المتوازن الذي يوفر الكمية المناسبة من البروتينات والنشويات والدهون والفيتامينات والأملاح المعدنية والألياف بحسب حالة المصاب،

حيث يحتوي على المجموعات الغذائية الأربعة:



- مجموعة الحليب ومشتقاته
- مجموعة اللحوم ومنتجاتها
- مجموعة الخضار والفاكهة
- مجموعة الخبز والحبوب

طريقة تغذية مرضى الشلل الدماغي

أولاً:

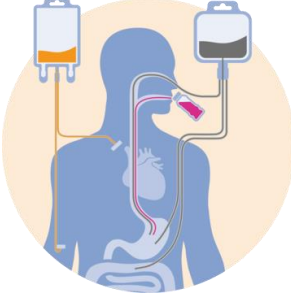


- قد يعاني معظم المصابين من صعوبات في البلع والمضغ فيتطلب ذلك تغيير ليونة الأطعمة (المخلوط بالخلاط، المهروس، السائل) وكثافة السوائل.



- يتراوح تقبل المصاب لدرجة معينة من كثافة السوائل ما بين الكثيفة كالعسل أو متوسطة الكثافة كاللبن أو الزبادي أو الخفيفة كالماء.

ثانياً:



- في معظم حالات الشلل الدماغي يستخدم أنبوب عن طريق الأنف أو المعدة، وذلك لوجود اعتلالات عصبية وعضلية قد تؤثر على حركة الفك، فيقوم الغذاء عن طريق الأنبوب بإمداد الجسم بالطاقة ويوفر له جميع احتياجاته اليومية من البروتينات والفيتامينات والمعادن والسوائل.
- يفضل أن يكون الأنبوب عبر المعدة لأن أنبوب المعدة يوضع فيه جميع أنواع الطعام والسوائل، بينما أنبوب الأنف لا يوضع فيه إلا السوائل وقد يتعرض للانسداد.

ينصح بالمحافظة على نظافة الأنبوب باستخدام كمية من الماء بعد كل وجبة.



ينصح بعمل فحوصات روتينية
للفيتامين د والحديد.

• مصادر فيتامين د:

- التعرض لأشعة الشمس
- اخذ المكملات العلاجية (بعد
الفحوصات واستشارة الطبيب).

• مصادر الحديد:

- اللحوم
- الورقيات الخضراء الداكنة
- الفواكه المجففة

أهم المشاكل الغذائية لدى أطفال الشلل الدماغي

الارتجاع المريئي

عند حدوث ارتجاع متكرر للطعام من المعدة، يجب زيادة كثافة الطعام بإضافة مثقل وبقاء المريض جالساً بشكل شبه مستقيم لفتره تتراوح بين ٤٥ - ٦٠ دقيقة بعد تناول الوجبة لإعطاء معدته الوقت الكافي لتفريغ محتويات المعدة إلى الأمعاء.

أما في حالة استمرار الارتجاع يجب استشارة الطبيب المعالج أو أخصائية التغذية العلاجية.

الإمساك

يعتبر الإمساك مشكلة عامة عند اطفال الشلل الدماغي، ويرجع لأسباب عديدة أهمها قلة الحركة، إهمال تناول الألياف الغذائية وقلة تناول السوائل، كما تؤدي بعض الأدوية إلى التسبب بالإمساك.

ما علاجه؟

- الإكثار من تناول الألياف المتواجدة في الفاكهة والخضار والنخالة.
- الإكثار من السوائل.
- تنظيم تمارين رياضية تناسب حالة الطفل.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التغذية العلاجية للأطفال



HEM2.18.000493

