



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



التهاب الكبد سي

**Hepatitis C**

## ما هو التهاب الكبد الفيروسي سي ؟

هو من الأمراض المعدية الذي يحدث بسبب الإصابة بفيروس التهاب الكبد سي. ويعتبر من الأمراض الخفية.



## متى تظهر أعراض المرض ؟

لا تظهر أعراض المرض إلا في مراحل متقدمة 

إذ أن معظم المصابين بفيروس الكبد سي لا يعرفون مصدر الإصابة.

## كيف تتم الإصابة بالفيروس ؟



بالغالب تكون طريقة الإصابة عن طريق الدم.

## تنحصر أسباب الإصابة في الممارسات و الطرق الآتية :

ثقب الجسم أو الوشم أو الحجامه بأدوات غير معقمة  
و تكون الأدوات ملوثة بالفيروس



المشاركة في استخدام الأدوات الشخصية مثل  
المستخدمة في الحلاقة أو أي أدوات ممكن أن تؤدي  
إلى جرح



عدم الإلتزام بمعايير مكافحة العدوى أو حدوث بعض  
الحوادث أثناء تقديم الرعاية الصحية (التعرض لوخز  
إبرة و قد كانت ملوثة بالدم)



الإنتقال من الأم المصابة إلى الجنين أثناء الحمل و  
يعتبر نادرا جدا



الإنتقال بين الزوجين و أيضا يعتبر نادرا جدا



لم يثبت علمياً أن أي من الممارسات الآتية قد تلعب دوراً في انتقال الفيروس:

السعال أو التنفس



التقبيل أو المخالطة  
باللمس



الممارسات اليومية  
مثل المشاركة بأكل  
الطعام



هل يعتبر التهاب الكبد سي من العدوى



شائعة الإنتشار ؟

نعم ، لكن في العقود الأخيرة تراجعت معدلات الإصابة  
بالتهاب الكبد سي و تسعى وزارة الصحة في المملكة  
العربية السعودية لمجتمع خالي من الفيروس الكبدي سي  
في حلول ٢٠٣٠.

ما أعراض التهاب الكبد سي ؟

لا تصاحب العدوى أعراض خاصة بالإصابة بالتهاب الكبد سي  
، فالأعراض التي ممكن أن تحدث هي الشعور بالإرهاق التعب  
و الضعف العام



مع تقدم المرض ممكن حدوث أعراض تكون بسبب  
فشل الكبد بقيام وظائفها

كتورم البطن بسبب الاستسقاء



و اليرقان الذي يظهر كإصفرار العينين و الجلد



## كيفية تشخيص التهاب الكبد سي ؟

بإيجابية الفحصين التاليين :

بالحمض النووي PCR  
RNA

بالأجسام المضادة  
للفيروس Anti-HCV

### فحص الأجسام المضادة للفيروس Anti-HCV

يصنع الجهاز المناعي للجسم بعد دخول الفيروس للجسم

أجسام مضادة تسمى Anti-HCV وتستمر لعدة سنوات

ويعتبر هذا الفحص هو الفحص المبدئي للتحري عن

الفيروس لأنه سريع و نتيجته دقيقة لإستبعاد المرض

ولكن لا يميز بين المصاب بصوره مزمنة أو من

تعافى من المرض ، حيث يبقى هذا الفحص

إيجابياً حتى بعد زوال الفيروس.





## • عد الفيروسات في الدم PCR

هو فحص يقوم بتعداد الحمض النووي للفيروس و بهذا الفحص يتم التثبت من وجود المرض أو خلو الجسم من الفيروس و يستخدم أيضاً للتأكد من الإستجابة للعلاج فلذلك يعتبر دقيق و مهم لكنه مكلف مادياً و يستغرق وقتاً أطول.



## تحديد النوع الفرعي للفيروس :

يعرف بالنوع الجيني و يلقب بالأرقام من ١ إلى ٦ و من الأنواع الأكثر شيوعاً في المملكة العربية السعودية ففي المركز الأول النوع الجيني ٤ و المركز الثاني ١ ب إلا أنه توجد إصابات بالأنواع الأخرى.

## كيفية تقييم درجة تضرر الكبد ؟

يتم تقييم درجة تضرر الكبد بواسطة عدد من الإجراءات



مثل (اختبارات الدم ، قياس مرونة الكبد بجهاز  
الفايبروسكان ، و نادراً اللجوء الى اجراء خزعة من  
الكبد).

## من يحتاج إلى فحص لوجود فيروس سي ؟

من تعرضوا لأحد أسباب طرق الانتقال المذكورة  
سابقاً ✓

أفراد الأسرة التي تم تشخيص أحد أفرادها بفيروس  
سي ✓

المصابون بأمراض الدم الوراثية و تم نقل الدم أو  
مشتقات الدم لهم بشكل متكرر ✓

من أجرى عملية ديلزة دموية ✓



## ما هو علاج التهاب الكبد سي ؟

هناك العديد من الأدوية المتوفرة التي تُستخدم في علاج التهاب الكبد سي ويتم اختيار العلاج المناسب بناء على عدة عوامل وهي:

خصائص الشخص  
نفسه هل سبق له  
العلاج

2

النوع الجيني  
للفيروس

1

وجود قصر في  
وظائف الكبد أو  
الكلية

4

وجود التليف أو  
التشمع المتقدم  
للكبد

3

يقوم مقدم الرعاية الصحية المتخصص بعلاج أمراض الكبد في تحديد نوع و مدة العلاج بناء على العوامل السابقة

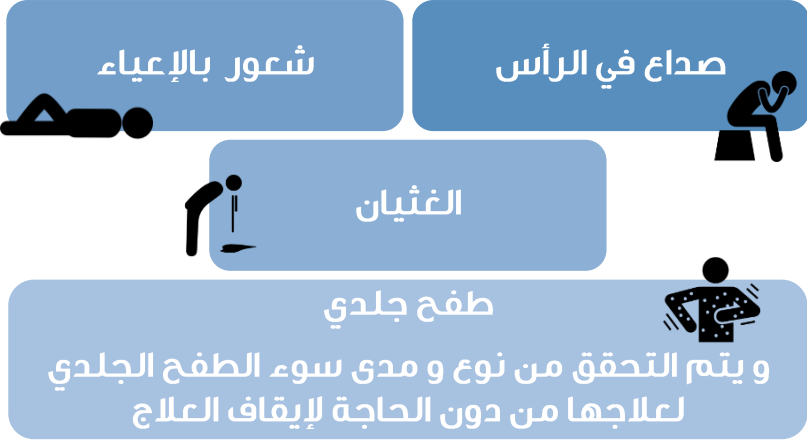
كيف يتم التحقق من الشفاء من المرض و  
الذي يعرف بالإستجابة الفيروسية المستدامة  
(SVR) ؟

بإجراء اختبار عد الفيروسات في الدم PCR بعد إتمام مدة  
العلاج بثلاثة أشهر



ما الآثار الجانبية للأدوية ؟

نادرا يكون هنالك آثار جانبية فمعظمها ليس خطيراً. بعض  
الآثار الجانبية :



في بعض الحالات النادرة تستدعي التوقف من تناول العلاج.



في حال تم استخدام علاج ريبافارين قد يتسبب بالإصابة بفقر الدم فتزيد من الشعور بالتعب و الإعياء.



إتبع التعليمات اللازمة بعد البدء بالعلاج.



ننصح بالتواصل مع مقدم الرعاية الصحية في حال وجود أي استفسار عن العلاج.



عدم إضافة أي دواء خلال فترة العلاج إلا بعد اطلاع الطبيب المعالج عن كافة الادوية التي تم تناولها ليتم التحقق من عدم وجود تعارض بين هذه الأدوية.



هناك بعض الأدوية التي إذا أهمل المريض تناول  
بعض جرعاتها أو لم يتمم المدة كاملة يكتسب  
الفيروس المقاومة بشكل سريع و بذلك يخسر  
الدواء فعاليتها بالمستقبل.



### ما هي مضاعفات التهاب الكبد سي ؟

مع مرور الزمن ، قد يتسبب في تشمع الكبد و باستمرار  
نشاط الفيروس يمكن أن يتطور إلى تليف و من ثم قد يؤدي  
إلى قصور بوظائف الكبد

العلاج الناجح من الفيروس يحمي من حدوث التشمع  
إذا تم العلاج قبل حدوث الضرر أو يحد من تقدم  
التشمع و تفاقم قصور وظائف الكبد



## تطعيمات لوقاية الكبد

ينصح بالتطعيم ضد التهاب الكبد أ و ب  
(للأشخاص غير المحصنين من المرض) لكل مرضى التهاب  
الكبد الفيروسي سي ليمنع إلحاق المزيد من الضرر بالكبد.

يجب على المصابين بالتهاب الكبد سي أن يتجنبوا  
تناول جميع المواد المعروفة بإلحاق اضرار بالكبد. و  
يشمل ذلك:

العلاجات العشبية و  
بعض المكملات



الكحول



بعض الأدوية



| ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | 1 | Brand name            | الاسم التجاري          |
|---|---|---|---|---|-----------------------|------------------------|
| ٦ |   |   |   |   | Daklinza              | داكلينزا/ليفيرا        |
|   |   |   |   |   | Zepatier              | زيباتير                |
|   |   |   |   |   | Harvoni               | هارفوني                |
|   |   |   |   |   | Viekirax              | فيكيراكس               |
|   |   |   |   |   | Viekirax /<br>Exviera | فيكيراكس<br>مع اكسفيرا |
|   |   |   |   |   | Sovaldi/sovira        | سوفالدي/سوفيرا         |
|   |   |   |   |   | Epclusa               | إبكلوزا                |
|   |   |   |   |   | Vosevi                | فوسيفي                 |
|   |   |   |   |   | Olysio                | أوليسيو                |
|   |   |   |   |   | Maviret               | مافريت                 |

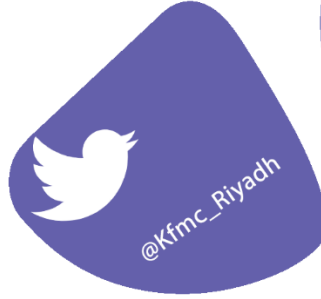
فعال 

غير فعال 

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

المستشفى الرئيسي



HEM2.18.000451

