



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## العلاج الإشعاعي الخارجي

## External Radiation Therapy

## ما هو العلاج الإشعاعي الخارجي؟

- هو أكثر أنواع العلاج الإشعاعي المستخدمة لعلاج الأورام.
- وفيه تستخدم آلة لتوجيه أشعة عالية الطاقة من خارج الجسم إلى الورم.
- تسمح تكنولوجيا الإشعاع بالتوصيل الدقيق للعلاج الإشعاعي الخارجي، فالأجهزة الحديثة تركز الإشعاع بشكل أفضل على الورم وتقلل من الضرر الذي يلحق بالأنسجة الطبيعية، لذلك يمكن للأطباء استخدام جرعات عالية من الإشعاع.
- عادة ما يتم العلاج الإشعاعي الخارجي من خلال زيارات المرضى إلى المستشفى أو مركز العلاج.
- يحصل معظم المرضى على العلاج الإشعاعي الخارجي في جلسات متعددة على مدار عدة أسابيع.

- يسمى الجهاز الأكثر استخداما في هذا العلاج (المسارع الخطي).

## ما أنواع العلاج الإشعاعي الخارجي؟

- العلاج الإشعاعي ثلاثي الأبعاد :



يقدم حزم إشعاعية من اتجاهات مختلفة مصممة لتناسب مع شكل الورم. مما يساعد على تقليل الضرر الإشعاعي في الأنسجة الطبيعية وتركيز جرعة الإشعاع بشكل أفضل على الورم.

## • العلاج الإشعاعي الموجه بالصور:

هو شكل من أشكال العلاج الإشعاعي ثلاثي الأبعاد حيث يتم أخذ صور أشعة (مثل الأشعة المقطعية) قبل كل علاج.



يسمح هذا للمعالج الإشعاعي بتعديل وضع المريض حسب الحاجة لتصل الجرعة العلاجية إلى الورم والحد من الأضرار على الأنسجة الأخرى.

## • العلاج الإشعاعي المعدل الكثيف:

يشبه العلاج الإشعاعي ثلاثي الأبعاد، ولكنه أيضا يغير قوة بعض الحزم الإشعاعية في مناطق معينة، للحصول على جرعات إشعاعية أقوى و أعلى موجهة لأجزاء معينة من الورم، ويساعد على تقليل الجرعة الإشعاعية في الأنسجة الطبيعية القريبة من مكان العلاج؛ وبالتالي الحد من الضرر عليها.

## ماذا يحدث خلال كل زيارة علاج؟



يشبه الإشعاع الخارجي إلى حد كبير إجراءات الأشعة السينية العادية.

يستغرق العلاج بضع دقائق و هو غير مؤلم. و لكن تستغرق الجلسة ما بين 15 إلى 30 دقيقة تقريبا لإعداد الجهاز و وضع المريض في المكان المناسب.

يعطى العلاج الإشعاعي الخارجي عادة عن طريق المسرع الخطي الذي يوصل الإشعاع إلى المريض، حيث يحتوي الجهاز على ذراع عريض يمتد فوق طاولة العلاج تخرج منه الأشعة.

يمكن للجهاز التحرك حول الطاولة لتغيير زاوية الإشعاع، إذا لزم الأمر، ولكنه لن يمس المريض.

- اعتمادا على المنطقة التي يتم علاجها ، قد يحتاج المريض إلى خلع الملابس، لذلك ينصح بارتداء الملابس التي يسهل خلعها وارتدائها.

- سيطلب من المريض الاستلقاء على طاولة العلاج الخاصة بجهاز الإشعاع.

- عندما يكون المريض في المكان المناسب، سيذهب المعالج الإشعاعي إلى غرفة مجاورة لتشغيل الجهاز ومشاهدة المريض على شاشة المراقبة.

الغرفة محمية تماما من الإشعاع بحيث لا يتعرض أحد خارج الغرفة للإشعاع.

- يمكن للمريض التحدث مع المعالج عبر نظام اتصال داخلي. سيطلب منه الاستلقاء أثناء العلاج ، ولكن لن يضطر إلى حبس أنفاسه.



- سوف يصدر عن الجهاز بعض الضجيج والضوضاء وقد يبدو في بعض الأحيان وكأنه مكنسة كهربائية، بينما يتحرك لتوجيه الإشعاع من زوايا مختلفة.
- يتحكم المعالج الإشعاعي في الحركة ويتحقق للتأكد من أنه يعمل بشكل صحيح. إذا كان لدى المريض استفسارا عما يحدث في غرفة العلاج، فعليه الطلب من المعالج لتوضيح ذلك. وإذا شعر بالمرض أو عدم الراحة أثناء العلاج فعليه إخبار المعالج فورا. بحيث يمكن إيقاف الجهاز في أي وقت.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم العلاج بالأشعة



HEM2.18.000433

