



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



إرشادات صحية قبل التبرع بالصفائح

الدموية

Plateletpheresis Pre-donation

instruction

إن التبرع بالصفائح الدموية يفيد مرضى العمليات
ومرضى الأورام والاعتلالات النزفية. حيث يتم أخذ ٢٨٦
ميلي لتر من المتبرع خلال ٣٠ - ٦٠ دقيقة.

كيف يتم فصل الصفائح الدموية؟

يتم فصل خلايا الدم من الصفائح خلال التبرع عن طريق
جهاز فصل الخلايا ويتم إعادة الدم إلى جسم.

ما الذي يجب على عمله قبل التبرع؟

- الإكثار من شرب السوائل قبل وبعد التبرع.
- أخذ قسط من الراحة والتأكد من حصولك على ٦-٨ ساعات من النوم قبل التبرع.
- تناول وجبة خفيفة متوازنة وغنية بالحديد قبل ٣ ساعات على الأقل لتعويض الحديد المفقود أثناء التبرع.

- تجنب الإجهاد الرياضي و رفع الأحمال الثقيلة في اليد التي تم التبرع بها لمدة ٢٤ ساعة.

عند التبرع، قد تشعر بوخزة خفيفة أو برودة بسبب المادة المسيلة للدم.

هل التبرع بالصفائح عملية آمنة؟

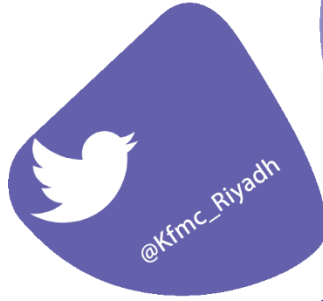
نعم، عملية آمنة جداً. لن تصاب بعدوى أو مرض من التبرع بسبب استخدام معدات ومواد جديدة ومعقمة في كل مرة.

إذا كنت تعاني من مشاكل صحية استشر طبيبك قبل قيامك بتبرع الصفائح الدموية.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التمريض - بنك الدم



HEM2.18.000401

