



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



الحذاء الطبي

Orthotic Medical Shoes

لماذا يتم استخدام الحذاء الطبي؟

لتصحيح أي انحرافات
في محاور القدم



من أجل راحة اللقمة
أثناء المشي و الحركة



علاج التقرحات



رفع الضغط عن مناطق
معينة في القدمين



زيادة توازن جسمك



من أجل الحصول على فائدة كبيرة من استعمال الحذاء يجب لبسها بطريقة سليمة. تبعاً للطريقة التي عملها وشرحها الأخصائي أو الفني :



لقد وُصف و صُمم الحذاء لك فقط و لا يسمح باستخدامه من قبل شخص آخر

هذا الحذاء هو أداة طبية و في حال وجود أي مشكلة أو وجود أمر غير طبيعي يجب مراجعة الأخصائي أو الفني. و يعتبر الأهل مسؤولين عن ذلك

يجب أن يكون الحذاء موافقا لمواصفات العلاج و يحقق الوظيفة التي صنع من أجلها

التكيف مع الحذاء تدريجي و قد يحتاج إلى عدة أيام
للتأقلم على استعماله

لا ننصح بتقليل فترة لبس الحذاء عن المدة الموصى
بها لأن هذا يؤدي إلى تأخير مدة العلاج و زيادة
الإعاقة أو الضرر

عند لبس الحذاء يجب أن يجلس الكعب في مكانه
ويربط الحزام على مفصل الكعب

يجب أن يكون الحذاء ملائمًا بحيث لا يكون واسعًا جدًا
لتنزلق كفة القدم إلى الأمام أو ضيق بالعرض أو
الطول مما يسبب مشاكل للقدم بعد لبسه فترة
قصيرة

قد تكون الفرشة ضرورية من أجل راحة القدم و
امتصاص ضغط الأرض



ما الذي يفترض فعله أثناء لبس الحذاء؟

بأن يكون لبس الحذاء بالتدرج مع ملاحظة أي احمرار أو مناطق ضغط ناتجة عن لبسه

في أول يوم من استلام الحذاء يجب لبسه لمدة لا تزيد عن ساعتين متواصلة ثم خلع

بعد خلع الحذاء يجب الانتظار من ١٥-٢٠ دقيقة ثم فحص القدم بحثاً عن أي علامات ضغط، أو تلوين في الجلد أو أي علامات أخرى

• إذا وجدت أي علامات
أو احمرار

يجب استشارة الأخصائي
مع التأكد أن المناطق
الحساسة هي المناطق
العظمية



• إذا وجد هناك كدمات
أو انتفاخ أو جرح

يجب عدم لبس الحذاء
لحين الشفاء و مراجعة
الأخصائي



• إذا كان الجلد خال من
الاحمرار و الضغط

يجب الانتظار لساعة
ثم لبس الحذاء مجددا
و فحص الجلد عند نزع
الحذاء



عادةً يصلح الحذاء لمدة ٩-١٢ شهر، لكن بالنسبة الأطفال و بسبب تفاوت النمو من طفل إلى آخر قد يصبح الحذاء صغيرا قبل ٦ أشهر

ما أفضل طريقة لفحص صغر

الحذاء؟



إذا كانت أصابع القدم قد وصلت لمقدمة الحذاء أو كان هناك ضيق بالجوانب و كذلك عند رفض الطفل لبسه أو وجود احمرار في الأصابع. وهذه مؤشرات لزيارة الأخصائي.



يوصى بمراجعة الأخصائي للأجهزة أو الجبائر كل ثلاثة شهور للأطفال و ٦-١٢ شهر للكبار للاطمئنان على فعالية العلاج و لا يعني ذلك أنه في حال وجود أمر طارئ أو مشكلة بالحذاء عدم زيارته.

تذكرا!

- ✓ يجب الحضور في الموعد المحدد والتأكد من التاريخ الهجري والميلادي.
- ✓ في حال التأخر لأكثر من نصف ساعة سوف يلغى الموعد و يجب أخذ موعد جديد.
- ✓ في حال تلف الحذاء بإمكانك الحضور و أخذ موعد في نفس اليوم لإصلاحه.
- ✓ الرجاء إحضار الحذاء القديم أو الجهاز الذي تستعمله.
- ✓ هناك موعد لأخذ المقاسات و موعد تجريب الحذاء إذا كان مفصلا و موعد استلام.
- ✓ من المستحسن الظهور بمظهر أنيق ولائق في موعدك.



كيفية تنظيف الحذاء والمحافظة عليه؟

يمكن تنظيفه بقطعة قماش مبللة
بالماء والصابون (مضاد للبكتيريا) أو
محلول معقم

لا تضع الحذاء تحت الأمتعة الثقيلة لأن ذلك
يخل في تركيبه و توازنه

يجب دهن الحذاء إذا كان مصنوعا من
الجلد للحفاظ عليه

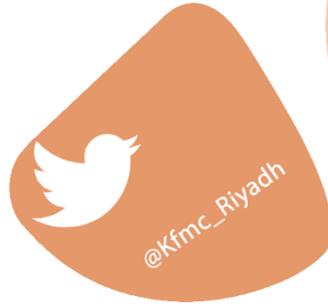
إذا كان لديك أي استفسار اتصل بالأخصائي

يجب لبس الحذاء حسب التعليمات وينصح بزيارة
الأخصائي في الوقت المناسب أي وقت الموعد أو وقت
تحديد موعد. والقيام بالشرح للأخصائي عن أي مشكلة أو
مسألة تعتبر ليست طبيعية.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تقنيات التأهيل



HEM2.18.000347

