



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## الأجهزة التعويضية للأطراف السفلى

KAFO Patients information

ماهي الجبيرة؟

؟

هي جهاز لتقويم الضعف، أو الشلل، أو الكسر في الأطراف السفلى، ويوجد هناك عدة أنواع ومصنعة من مواد مثل الألومنيوم والجلد والبلاستيك أو مادة الكربون فايبر كما هو مبين في الصورة:





من أجل الحصول على فائدة كبيرة من استعمال الأجهزة التعويضية يجب لبسها بطريقة سليمة تبعاً للطريقة التي تم شرحها لك من قبل مقدم الرعاية الصحية:

لقد وصف وصمم لك فقط ولا يجوز استخدامه من قبل شخص آخر.



يجب أن تعلم بأن هذه الاجهزة أدوات طبية وفي حال وجود أي مشكلة أو وجود أمر غير طبيعي يجب مراجعة مقدم الرعاية الصحية.



الجهاز التعويضي هو جسم صلب في أغلب الأحيان وقد يقاوم حركة المفصل.



التكيف مع الجهاز تدريجي وقد تحتاج إلى عدة أيام للتأقلم على استعمالها.



في حال استعمالها من قبل طفل فيجب ملاحظة تصرف الطفل واستعمال الجهاز بحسب قدرته، على سبيل المثال إذا وصل لبس الجهاز لمدة ساعتين يجب زيادة الوقت ب ٥ دقيقة تدريجياً، لكن إذا لم يعد باستطاعته الزيادة فيجب التوقف لعدة أيام ثم المواصلة مجدداً



لا ننصح بتقليل فترة لبس الجهاز لأن هذا يؤدي إلى تأخير مدة العلاج وزيادة الإعاقة



عند لبس الجهاز يجب أن يبقى الكعب في مكانه  
ويربط الحزام على مفصل الكعب أولاً ثم الاستمرار  
ويربط الأحزمة الأخرى.



كيف يتم لبس الجبيرة؟



يجب لبس الجبيرة بالتدرج مع الإنتباه وملاحظة أي احمرار أو مناطق عليها ضغط من الجبيرة

1

في أول يوم من استلام الجبيرة يجب لبسها لمدة ساعة متواصلة فقط ثم إزالتها.

٢

بعد إزالة الجبيرة يجب الإنتظار من ١٥-٢٠ دقيقة ثم فحص القدم بحثًا عن أي علامات ضغط، أو تلون في الجلد أو أي علامات أخرى.

إذا وجدت أي علامات أو احمرار فيجب استشارة الأخصائي مع التنبه إلى أن المناطق الحساسة هي المناطق العظمية.

إذا وجد هناك كدمات، أو انتفاخ أو جرح فيجب عدم لبس الجبيرة لحين الشفاء ومراجعة الأخصائي.

٣

إذا كان الجلد خالي من الاحمرار والضغط فيجب الإنتظار ساعة ثم وضع الجبيرة مجددًا، مع فحص الجلد بعد كل ساعة.

من المحتمل أن يصبح هناك تعب بالعضلات ولكن سيختفي بعد التعود على الجبيرة.

٤

في اليوم الثاني يجب لبسها لمدة ساعتين ثم إجراء الفحص للقدم كما في اليوم الأول. ثم قم بزيادة ساعة في اللبس كل يوم إلى اليوم السابع.

٥

عادةً تصلح الجبيرة لمدة سنة أي ١٢ شهر لكن في حالة الأطفال وبسبب تفاوت النمو من طفل إلى آخر فقد تصبح الجبيرة صغيرة قبل ١٢ شهر، وأفضل طريقة لفحص قياس الجبيرة عن طريق أصابع القدم إذا كانت تخرج من الجبيرة أو هناك ضيق بالجوانب فهذا مؤشر لزيارة مقدم الرعاية الصحية.





يجب لبس الجهاز حسب التعليمات وينصح

بزيارة الأخصائي في الموعد أو تحديد موعد لشرح أي  
مشكلة أو مسألة تعتبر ليست طبيعية.



قد يلزم أخذ جلسات علاج طبيعي للتدريب على

المشي أو تقوية العضلات والإستفادة من الإرشادات  
لتحقيق نسبة علاج عالية.

ما هو نوع الحذاء المطلوب لبسه للجبيرة؟



يجب أن يكون أكبر برقمين من الحجم الذي يستعمله الشخص، وكذلك هناك أحذية مناسبة ومواصفاتها كما يلي:

1 | ذا سعة من الأمام ويفتح بقدر كبير لسماح دخول الجبيرة.

2 | سهولة نزع الفرشة أو الضبانة الداخلية.

3 | يجب أن تلبس الجبيرة على شراب قطني ١٠٠% طويل مناسب حتى لا يعمل على ثني القدم ويسبب ضغط غير منتظم.

و لتخفيف الإحتكاك والتعرق، يوصى بتغيير الجوارب  
يوميأً للمحافظة على نظافة القدم.



تذكر:



‖ يجب الحضور في الموعد المحدد ومراعاة  
التاريخ الهجري والميلادي، وفي حال التأخر أكثر من  
نصف ساعة عن الموعد سوف يلغى الموعد ويجب  
تسجيل عليك موعد جديد.

‏ في حال تلف أي جزء في الجبيرة بإمكانك الحضور  
وتسجيل موعد في نفس اليوم للإصلاح.

عند حضورك للموعد:



1 أحضر معك الجهاز القديم أو الذي تستعمله حالياً.

2 إرتدي سروالاً قصيراً للتسهيل في أخذ المقاس أو في حال فحص المشية.

3 من المستحسن أخذ حمام قبل حضور للموعد والظهور بمظهر لائق.



التنظيف والإصلاح للجهاز:

1 ممكن تنظيفه بقطعة قماش مبلولة بالصابون (مضاد للبكتيريا) والماء أو معقم.

2 لا تضع الجهاز تحت الأمتعة الثقيلة لأن ذلك يخل في تركيبها وتوازنها

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تقنية التأهيل



HEM2.18.000345

