



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



قص العجان والعناية بعد الولادة الطبيعية

Care After Episiotomy and Normal Delivery

ما ذا يعني قص العجان أثناء الولادة الطبيعية ؟



هو قطع (شق) في المنطقة بين فتحة المهبل و الشرج، و تسمى هذه المنطقة العجان.

لماذا يتم هذا الإجراء ؟



لجعل فتحة المهبل أكبر عندما لا تتمدد بشكل كافي لخروج الطفل.

هل كل النساء بحاجة لقص العجان ؟

لا، لأن أنسجة المهبل و منطقة العجان تتمدد بشكل طبيعي، لكن في بعض الحالات قد يضطر الطبيب لقص العجان حتى لا تتمزق الأنسجة العجانية مما يصعب إصلاحها.

ماهي الأسباب التي تؤدي لقص العجان ؟

الطفل ليس لديه ما يكفي من الأوكسجين

الولادة المعقدة، عندما يكون وضع الطفل غير صحيح

طول مرحلة الدفع أثناء الولادة

حجم الطفل كبير

الولادة باستخدام الشفت أو الملقط للمساعدة في خروج الطفل

الطفل الخديج (المولود في وقت أبكر من أوانه)

و قد يكون لدى الطبيب أسباب أخرى للبدء بـ قص العجان

كيف يتم إجراء قص العجان ؟

• أثناء الإجراء:

١. ستكونين مستلقية على ظهرك، مع قدميك و
ساقيك في وضع الولادة



٢. إذا لم يتم استخدام ابرة الظهر للتخدير، فإن
الطبيب سيقوم بحقن مخدر موضعي في منطقة
العجان



٣. خلال المرحلة الثانية من الولادة (مرحلة الدفع)،
عندما تتمدد فتحة المهبل، فإن الطبيب سوف
يستخدم مقص جراحي أو مشرط لشق العجان



٤. سيقوم الطبيب بإخراج طفلك ومن ثم إخراج المشيمة



٥. سوف يتحقق الطبيب من وجود أي شق أو تمزق آخر



٦. سيقوم الطبيب باستخدام غرز لإصلاح أنسجة و عضلات منطقة العجان، هذه الغرز سوف تذوب مع مرور الوقت



• بعد الإجراء:



١. قد يكون لديك ألم في مكان الشق

✓ **الكمادات الثلجية** قد تساعدك على تقليل التورم

و الألم.

✓ **مغطس الماء الدافئ أو البارد** يخفف من الوجع و

يسرع الشفاء.

✓ **الكريمات الطبية أو بخاخات التخدير** الموضعية

مفيدة أيضا.

٢. يمكنك استخدام مسكن الألم حسب توصيات
الطبيب



٣. بقاء الجرح نظيف وجاف خصوصا بعد استخدام
دورة المياه يقيك من التهابات الجرح



٤. إذا كنت تعاني من الإمساك قومي باستخدام
المليّنات الموصى بها من قبل الطبيب



٥. امتنعي عن الدش المهبلي أو استخدام سدادات
المهبل أو ممارسة العلاقة الحميمة حتى تستشيري
الطبيب



٦. تجنبي أي نشاط مُجهّد أو رفع الأحمال الثقيلة حتى
التئام الجرح



٧. التزمي بنظام غذائي صحي حسب توجيهات أخصائي
التغذية



٨. سوف يخبرك الطبيب عن موعد عودتك للحصول
على مزيد من العلاج أو الرعاية



المضاعفات المحتملة بعد قص العجان :



تمزق في المستقيم و
العضلة الشرجية التي
تسيطر على مرور البراز

نزيف مهبلي

عدوى والتهابات

تورم في مكان الجرح

الألم أثناء الجماع

تجمع الدم في منطقة
العجان

بعض من المخاوف التي قد تواجهها بعد قص
العجان والولادة الطبيعية :



مخاوف التبول والإخراج:

- الشعور بعدم الراحة في منطقة العجان
أثناء التبول.

يمكن تخفيفه عن طريق صب الماء على المنطقة أثناء



التبول.

- لا تمتنعي عن التبرز خوفاً من الألم أو إلحاق
الضرر في منطقة العجان.

بل قومي بتجنب الإمساك عن طريق تناول كمية كافية

من الألياف من الخضار والفواكه والحبوب الكاملة

وشرب كمية وافرة من المياه و



استشيري الطبيب قبل استخدام الملينات.

- احرصي على القيام بتمارين كيجل عشر مرات يوميا.



حيث تقومين بشد عضلات المنطقة السفلية كأنك تقومين بحبس البول لمدة عشر ثواني و من ثم إراحة العضلات لمدة عشر ثواني و كرريها ثلاث مرات.

مخاوف غرز (خياطة) الجرح:

الغرز المستخدمة في خياطة الجرح يقوم جسمك بامتصاصها خلال شهر واحد من الولادة، و لذلك لا داعي للقلق بشأن إزالتها من قبل الطبيب.



مخاوف الجماع:

يمكنك معاودة الجماع بعد ست أسابيع من الولادة، و ذلك عندما يتم شفاء منطقة العجان تماماً. في زيارتك للطبيب بعد مرور ست أسابيع من الولادة، سيقوم الطبيب بفحص و تقييم منطقة العجان. يمكنك خلال هذه الزيارة التحدث مع الطبيب عن مخاوفك و سؤاله عن ما تريدين معرفته.

توجهي إلى قسم الطوارئ في المستشفى فوراً

عند وجود:

إفرازات مهبلية كريهة الرائحة

نزيف من منطقة الجرح

ألم حاد في منطقة الجرح

حمى أو ارتفاع درجة الحرارة

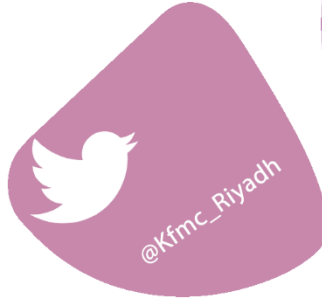
رغبة مستمرة في التبول حتى بعد الخروج من دورة المياه

الإحساس بحرقة أثناء التبول

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي بمستشفى
النساء التخصصي



HEM2.18.000306

