مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

رعاية الأطفال المصابين بالشلل الدماغي

Care for children with Cerebral Palsy

ما هو الشلل الدماغي؟

مشـكلة صـحية تؤثر على حركة الجسـم والتوازن والوضـع الجسـماني. يحدث الشـلل الدماغي نتيجة لعدم نمو أو تلف مناطق الدماغ التي تتحكم في الحركة ووضع الجسم.

يمكن أن يكون الشـلل الدماغي خفيفًا فيؤثر على جانب واحد من الجسـم فقط أو يمكن أن يكون أكثر حـدة فيؤثر على جانبي الجسم.

يهـدف العلاج للسـيطرة على علامـات الشـلل الـدمـاغي ولمساعدة طفلك في التعامل مع هذه العلامات أثناء النمو. قد تُستخدم الأدوية والعلاج الطبيعي للمساعدة.

ما هي الأعراض المصاحبة للطفل المصاب بالشلل الدماغي؟

يعاني الكثير من الأطفال المصابين بالشلل الدماغي من مشاكل أخرى، منها:

- مشكلة في تناول الأطعمة أو المشروبات - ويمكن أن يؤدي ذلك إلى مشاكل أخرى، منها:
  - عدم الوصول إلى الوزن الكافي.
  - الاختناق.
  - الجزر الحمضي - يحدث ذلك عندما يرتد الحمض الموجود عادةً في المعدة إلى المريء. يمكن أن يسبب ذلك شعورًا بالحرقة في الحلق أو الصدر أو ألم في البطن والغثيان أو القيء.
  - التهاب الرئة.
- صعوبة في التفكير والتعلم.
- مشاكل في السمع والتحدث.

- مشاكل في الرؤية - يعاني الكثير من الأطفال المصابين بالشلل الدماغي من انقلاب أحد العينين للداخل أو الخارج.
- النوبات التشنجية - موجاتٌ من النشاط الكهربائي غير الطبيعي في المخ. قد يعاني الطفل من حركات تشنجية ويتصلب بشدة ويتوقف عن الاستجابة ويحدق لبضع ثوان أو يفقد الوعي.
- انحناء العمود الفقري "الجنف".
- مشاكل بالتحكم في المثانة.
- الإمساك (حركات محدودة للأمعاء).
- خلع في مفاصل الورك.
- آلام - غالبًا ما يعاني الأطفال المصابون بالشلل الدماغي من آلام. يمكن أن يُصاحب ذلك مشاكل مثل تصلب العضلات أو مشاكل في مفاصل الورك أو الإمساك.

كيف يتم تشخيص الشلل الدماغي؟

التصوير بالرنين المغناطيسي

- اختبار بالتصوير يلتقط صور لداخل الدماغ

التخطيط الكهربائي للدماغ

- اختبار يقيس النشاط الكهربائي في الدماغ ويسجل أنماط موجة الدماغ.
- قد يُجرِي الطبيب هذا الاختبار إذا كان طفلك يعاني من النوبات التشنجية.

إلى ماذا يهدف العلاج؟

يعتبر النمو النفسي والتواصل والتعليم من الأولويات في علاج الشلل الدماغي. ينبغي توجيه العلاج إلى تشجيع الطفل على ما يلي:

- النمو الاجتماعي والعاطفي
- التواصل
- التعليم
- التغذية
- الحركة
- الاستقلالية القصوى في أنشطة الحياة اليومية

ماذا تشمل الخطة العلاجية؟

الأدوية

- قد يصف طبيب طفلك الأدوية التي تساعد في علاج الأعراض مثل تيبس العضلات أو حركات الجسم غير العادية أو النوبات التشنجية.

الأجهزة

- تشمل الأدوات، مثل مقومات الأرجل أو المشاية أو الكرسي المتحرك لمساعدة طفلك على الحركة.

التغذية

- يحتاج بعض الأطفال إلى أنظمة غذائية خاصة لمساعدتهم في اكتساب الوزن الكافي ليكونوا أصحاء.
- يحتاج بعض الأطفال إلى تناول بعض طعامهم أو كله من خلال أنبوب يتجه مباشرةً إلى المعدة. و يعرف ب"أنبوب فغر المعدة".

ما المتابعة الصحية التي يحتاجها طفلي؟

تتطلب حالة طفلك مراقبةً دقيقة. قد يطلب منك الطبيب إجراء زيارات للعيادة للتحقق من تحسن حالة طفلك، فاحرصي عليها.

في الزيارة قد يخبرك الطبيب إذا كانت هناك حاجة إلى إجراء اختبارات أخرى. أو قد يُحيل الطبيب طفلك إلى أطباء آخرين.

قد يحتاج طفلك أيضـًا إلى زيارة أخصـائي علاج طبيعي، حينها سيقوم أخصائي العلاج الطبيعي بتعليمك تمارين لمساعدة طفلك إذا تطلب الوضع.

ما الأدوية التي قد يحتاجها طفلي؟

قد يصف الطبيب الأدوية للأغراض التالية:

- تساعد أثناء الشد العضلي.
- توقف النوبات التشنجية.
- تساعد على تحمل الألم.

ما الذي أحتاج إلى معرفته عند إطعام طفلي؟

إذا كان طفلك يعاني من مشـــاكل في المضـغ أو البلع فلا تطعميه طعامًا قد يسبب الاختناق مثل :

الكرز	الأطعمة غير المقطعة أو الكبيرة	الزبيب
العلكة	زبدة الفول السوداني	الخضروات النيئه
الحبوب الكاملة	الحلوى الصلبة	الذرة المحمصة (الفشار)
المكسرات	جميع أنواع العنب	شرائح النقانق

ما المشاكل التي يمكن أن تحدث؟

- النوبات التشنجية
- الالتهاب
- الاختناق
- النزيف

ما الذي يمكن عمله لمنع هذه المشكلة الصحية؟

اجعل منزلك حاميًا لطفلك لتجنب الحوادث التي قد تضر الدماغ.

احرص على لقاحات طفلك في الوقت المناسب.

استخدم دائمًا مقعد السيارة وحزام الأمان لطفلك.

لا تترك الطفل بمفرده في الماء أثناء الاستحمام.

تجنبي هز طفلك بأي حال من الأحوال.

اطلبي المساعدة ان كنتِ تخشين أن تقومي أنتِ أو غيرك بأذية طفلك.

إذا كان طفلك مريضًا، فاذهبي إلى الطبيب فوراً.

بالنسبة للحوامل:

- احرصي على رعاية ما قبل الولادة.
- امتنعي عن التدخين وشرب الجعة والنبيذ والمشروبات المختلطة (الكحولية) أو تعاطي المخدرات.

متى يستدعي الامر الاتصال بالطبيب؟

- عند ظهور علامات العدوى ويشمل ذلك الحمى ارتفاع درجة الحرارة إلى ١٠٠،٤ درجة فهرنهايت (٣٨ درجة مئوية) أو أعلى أو القشعريرة
- التهاب الحلق الشديد
- ألم بالأذن أو الجيوب الأنفية
- السعال أو عدم توقف السعال
- زيادة البلغم أو تغير لونه
- ألم أثناء التبول
- صعوبة التنفس المفاجئ
- صعوبة البلع

- عدم شـعور طفلك بالتحسـن خلال يومين إلى ثلاثة أيام أو شعوره بأن حالته أسوأ.

ما الذي ينبغي القيام به أثناء تواجدي بالمنزل؟

- تجنبي الفوضى في منزلك لتقليل فرصة سقوط طفلك.
- ابحثي عن كرسـي مريح يمكن لطفلك أن يجلس عليه في وضعية جيدة.
- إذا كان طفلك صـغيراً على التحدث فحثِيه على التحدث معكِ عن طريق الإشـارة إلى الصـور أو الأشـياء الشـائعة. دوني ملاحظات عن هذه الأشـياء وكرري اسـتخدامها. وقد يساعد ذلك طفلكِ على تعلم التواصل مع الآخرين.
- أظهري المحبة وأكثري من الثناء عند ما يحاول طفلك القيام بشيء جديد أو يكمل مهمة.

قبل ذهابك إلى المنزل، تأكد من:

سؤال طبيبك عما تحتاج عمله عند العودة إلى المنزل.

أخذ الأجهزة و الأدوات التي قد يصفها لك طبيبك مثل مقومات للأرجل أو جبائر أو كرسي متحرك أو مشاية وذلك لمساعدة طفلك على الحركة.

قد يقدم لك طبيبك أدوات مساعدة ، مثل البطاقات المصورة وأجهزة الحاسوب التي يمكن أن تحاكي الأ صوات إذا كان طفلك يعاني من صعوبة في التحدث.

سؤال طبيبك أو المعالج عن السكاكين والشوك الخاصة التي قد تساعد طفلك في تناول الطعام إذا كان طفلك يعاني من مشاكل في القيام بحركات بسيطة كتناول الطعام.

تعليم طفلك كيفية التنقل وأداء المهام اليومية بأمان لما قد يواجه صعوبات في الحركة. قد يكون من الصعب على

طفلـك المشــي أو تنـاول الطعـام أو ارتـداء الملابس أو حتى الجلوس. و قد تحدث حركات تشنجية مفاجئة أيضًا.

غالبًا ما يعيش الأطفال الذين يعانون من أشــكال خفيفة من الشلل الدماغي العمر ذاته كمن لا يعانون من هذا الاضطراب، وقد لا يعيش الأطفال الذين يعانون من أشــكال أكثر خطورة من المرض المدة ذاتها. يمكن أن تســاعد الأجهزة الخاصــة والتعليم طفلك على التحرك والتعلم قدر استطاعته.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تمريض العيادات الخارجية

HEM2.18.000283

Written by Health Promotion Department
Designed by CPAV-PRAMA