



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



العناية بالجيرة:

معلومات للمريض والأسرة

Caring for your Cast:
Information for Patient & Family

ما هي الجبيرة؟

الجبيرة - هي ضُمادة صلبة توضع حول الكسور التي تصيب أطراف الجسم.

الغرض من الجبيرة هو:



دعم و حماية العظام المصابة
و الأنسجة الرخوة



تقليل الألم و التورم و تشنج العضلات

فيما يلي بعض المعلومات العامة حول الجبيرة وكيفية العناية بها و ما يمكن توقعه على مدى الأسابيع القليلة المقبلة.

قد يكون لدى طبيبك تعليمات محددة حول العناية بالجبيرة. فاتبع تعليمات طبيبك دائمًا.

لماذا يحدث التورم؟



يحدث التورم بشكل طبيعي خلال **48-72** ساعة الأولى. قد

يسبب تورم الذراع أو الساق المجرّة الشعور بأنها ضيقة أو

مشدودة. **للحد من التورم:**



ارفع الذراع أو الساق المجبرة

- ارفعها إلى مستوى أعلى من القلب من خلال وضعها على وسائد أو أي دعامة أخرى.
- إذا كان لديك كسر في الذراع، فاحرص أن تكون اليد على مستوى أعلى من الكوع.
- إذا كان لديك كسر في الساق، فاحرص أن تكون القدم على مستوى أعلى من الركبة.



ضع الجبيرة على وسائد عند النوم ليلاً

- إذا كان لديك جبيرة حول ساقك، فارفع قدمك عن الفراش من خلال وضع وسائد أو أغشية تحت الفراش. وبذلك تيبقى الساق مرتفعة خلال الليل.



حرك أصابعك أو أصابع قدمك

- حرك أصابعك أو أصابع قدمك كثيرًا خلال ٧٢ ساعة الأولى، ثم حركها عدة مرات في اليوم.

كيف أعتني بالجبيرة؟



إذا لم يكن لديك جبيرة مقاومة للماء،
فحافظ عليها جافة.



احرص أن تكون الأوساخ أو الرمال أو
المساحيق بعيدة عن الجزء الداخلي
من الجبيرة.



لا تضع بودرة الأطفال أو أي كريم مرطب
أو زيوت داخل الجبيرة.



لا تسحب الحشوة من الجبيرة أو الجبس
فإن هذه الحشوة تحمي بشرتك.



في حالة الشعور بالحكة، استخدم مجفف
الهواء بدرجة حرارة باردة على الجبيرة.



لا تحاول الوصول إلى مكان الحكة بأداة
طويلة أو حادة مثل قلم رصاص أو
علاقة. فقد تتسبب هذه الأدوات في خدش
أو تهيج الجلد وتؤدي إلى حدوث عدوى.



تجنب الجري والقفز أو ممارسة الرياضة

متى يجب استدعاء الطبيب أو الإتصال

بغرفة التجبير؟



اتصل بالطبيب **على الفور**، إذا كان لديك أي من هذه العلامات والأعراض:

آلام متزايدة لا تختفي مع الراحة.

الشعور بالتخدر أو التنميل أو الحرقان أو الوخز حول المنطقة المجبرة.

الشعور بضيق الجبيرة ولم يختفي هذا الضيق بعد رفع الجبيرة على مستوى أعلى لمدة ٣٠ دقيقة.

عدم القدرة على تحريك أصابع اليدين أو القدمين.

الشعور ببرودة في أصابع اليدين أو القدمين أو تغيرها
إلى اللون الأرجواني أو الأبيض

في حالة تلف الجبيرة أو تشققها

ارتفاع في درجة الحرارة لأكثر من ١.١ درجة
فهرنهايت أو ٣٨.٦ درجة مئوية بالتزامن مع وجود
ألم و تورم

متى ستزال الجبيرة؟



عند تعافي المنطقة المصابة، ستزال الجبيرة
بمنشار صغير معد خصيصاً لهذا الغرض. قد يكون صوت
المنشار عالٍ.

يحتوي على شفرة مستديرة غير حادة تصدر اهتزازات. هذه
الاهتزازات قوية بما يكفي لكسر الجبيرة ولكنها لن تجرح
جلدك. قد تشعر بالارتجاج ولكنه لن يضرّك. بعض الأطفال
يشعرون بنغزة.

لماذا تبدو المنطقة المصابة مختلفة؟



عند إزالة الجبيرة، قد تبدو المنطقة مختلفة عما كانت عليه من قبل أو قد تكون البشرة شاحبة أو جافة أو متقشرة و لون الشعر داكنًا.

قد تبدو المنطقة المحيطة بالجزء المصاب أصغر وتشعر بأنها أضعف مما كانت عليه لفترة من الوقت.

قد يعطيك الطبيب بعض التمارين تمارسها لتقوية عضلات العظام المكسورة و استعادة حجمها المعتاد بناءً على نوع و مكان الإصابة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم تمريض العيادات الخارجية



HEM2.17.00073

