



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



انتريفيرون - بيتا (أفنيكس)[®]

Interferon Beta-1a

Avonex[®]

ما هي أوجه استعمال هذا الدواء؟

يُستخدم هذا الدواء لعلاج مرض التصلب اللويحي
المتعدد.

ما الذي أحتاج أن أقوله لطبيبي قبل أن أتناول هذا
الدواء؟

- ✓ إذا كنت تعاني من حساسية تجاه الإنترفيرون بيتا-أ أو
أي مشتق آخر من مشتقات هذا الدواء.
- ✓ أخبر طبيبك و الصيدلي الذي تتعامل معه عن كل
الأدوية التي تتناولها (التي صُرفت بوصفة طبية أو من
دون وصفة طبية أو المنتجات الطبيعية أو من
الفيتامينات) و مشاكلك الصحية.

ما هي الاحتياطات التي ينبغي اتخاذها عند تناول هذا الدواء؟



❖ قد تصاب بنزيف بسهولة أكثر، لذلك كن حريصًا، و تجنب الإصابة. ينبغي استعمال فرشاة أسنان ناعمة و ماكينة حلاقة كهربائية.



❖ قد تزداد لديك فرصة الإصابة بالعدوى، لذلك احرص على غسل يديك بكثرة، و ابتعد عن المصابين بعدوى أو نزلات برد أو انفلونزا.

❖ عليك إجراء فحوصات دموية حسب تعليمات الطبيب. يرجى استشارة الطبيب.

❖ إذا حدثت تغيرات في لون الجلد أو تورم في موضع الحقن، لعدة أسابيع أو لسنوات بعد بدء العلاج. اتصل بطبيبك على الفور.

❖ إذا شعرت بالإعياء الشديد أو الوهن أو عانيت من

الكدمات أو النزيف، أو تغير في الإتران، أو تغير في الرؤية،
أو تغير في عدد مرات التبول، أو اغمقاق لون البول، أو
الحمى، أو شحوب الجلد، أو صعوبة الكلام أو التفكير، أو
الضعف في أحد جانبي الجسم، أو اصفرار لون الجلد أو
العينين.

❖ تحتوي بعض الأدوية على الألبومين (جزء من الدم) الذي
قد يحتوي على فيروسات قد تسبب أمراضًا. يخضع هذا
الدواء للفحص و الاختبار و المعالجة لتقليل احتمال
نقله للعدوى. يرجى استشارة الطبيب.



❖ يجب إعلام طبيبك، إذا كنتِ حاملًا أو
تخططين للحمل، للتشاور بخصوص
المزايا و المخاطر المرتبطة باستعمال
هذا الدواء أثناء حملك.

❖ في حال الرضاعة، يجب عليك إعلام طبيبك بذلك،
للتشاور بخصوص أي مخاطر قد يتعرض لها طفلك.

الأسباب الداعية للاتصال بأخصائي الرعاية الصحية على الفور:

تحذير: على الرغم من أن ذلك قد يكون نادراً، قد تظهر لدى بعض الأشخاص آثار جانبية سيئة للغاية وأحياناً آثار جانبية مميتة عند تناول الدواء. أخبر طبيبك أو أحصل على المساعدة الطبية على الفور إذا ظهرت لديك أي من العلامات أو الأعراض التالية والتي قد تكون مرتبطة بآثار جانبية سيئة للغاية:

قد تحدث علامات على رد الفعل التحسسي، مثل:

الطفح الجلدي أو الشرى أو الحكة، أو احمرار البشرة أو تورمها أو انتشار البثور عليها أو تقشرها، و يصاحب ذلك حمى أو بدون حمى، كما يمكن حدوث صفير أثناء التنفس أو ضيق في الصدر أو الحلق، أو صعوبة في التنفس أو الكلام، أيضاً حدوث بحّة غير عادية أو تورم في الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.

أعراض العدوى:

الحمى	القشعريرة	التهاب الحلق الشديد
ألم بالأذن أو الجيوب الأنفية	السعال	زيادة في البلغم أو تغير لونه
ألم عند التبول	وجود قروح بالفم	الإصابة بجرح لا يلتئم

❑ دلائل أو أعراض الإكتئاب أو الأفكار الانتحارية أو العصبية

أو التقلبات العاطفية أو التفكير غير السوي أو القلق أو

انعدام الرغبة في الحياة.

❑ أعراض نزيف مثل: دم في القيء أو قيء يشبه ثفل

القهوة، خروج دم في السعال، ظهور دم في البول أو براز

- أسود أو أحمر أو قطراني، أو نزيف من اللثة، أو نزيف مهبلي غير طبيعي، أو ظهور كدمات بدون سبب أو زيادة حجمها، أو أي نزيف سيء للغاية أو لا يمكنك إيقافه.
- ❑ تتمثل أعراض مشكلات الغدة الدرقية في التغير في الوزن بدون قصد، أو العصبية و سرعة الهيجان، أو الشعور بالتململ أو الضعف الشديد أو ترقق الشعر، أو الاكتئاب، أو تورم الرقبة، أو عدم القدرة على التعامل مع السخونة أو البرودة، أو حدوث تغيرات في الدورة الشهرية (الطمث)، أو الرعشة، أو التعرق.
- ❑ التبول بكثرة.
- ❑ ضيق التنفس.
- ❑ آلام أو ضغط في الصدر أو تسارع في ضربات القلب.
- ❑ نوبات مرضية.
- ❑ دوار شديد أو إغماء.
- ❑ تورم شديد.
- ❑ قد يسبب استخدام هذا الدواء مشاكل خطيرة جداً، و



قد تكون أحياناً مميتة في الكبد لذلك احرص على
الارتصال بطبيبك فوراً عند ظهور أعراض تشير إلى وجود
مشكلة في الكبد مثل:

بول داكن اللون

الشعور بالإرهاق

عدم الشعور
بالجوع

اضطراب في
المعدة

ألم في المعدة

براز فاتح اللون

قيء

اصفرار لون
الجلد أو العينين

ما هي بعض الأعراض الجانبية الأخرى لهذا الدواء؟

جميع الأدوية قد تتسبب في أعراض جانبية. ومع ذلك، فبعض الناس قد لا يصابون بأي من الأعراض الجانبية أو قد يصابون ببعض الأعراض الجانبية البسيطة. تحدث إلى طبيبك أو أحصل على المساعدة الطبية إذا أزعجتك أو لم تختفي أي من هذه الأعراض الجانبية أو أي أعراض جانبية أخرى:

- ✓ أعراض مشابهة للأنفلونزا، تتضمن:
 - الصداع، الإحساس بالضعف والحمى، والرعشة، والآلام، والتعرق. قد تفيد عقاقير تسكين الألم المعتدلة.
- ✓ اضطراب المعدة أو قيء.
- ✓ ألم في البطن.
- ✓ الدوار.
- ✓ آلام في العضلات.

✓ ألم في الظهر.

✓ شعور بالنعاس.

✓ جفاف الفم.

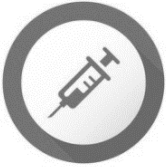
هذه ليست جميع الأعراض الجانبية التي قد تقع. إذا راودتك أي أسئلة، اتصل بطبيبك و استشره للحصول على المشورة الطبية بخصوص الأعراض الجانبية.

يمكنك الإبلاغ عن الأعراض الجانبية إلى أقرب مركز صحي لديك.

ما هي أفضل طريقة لتناول الدواء ؟

تناول هذا الدواء حسبما أمر طبيبك، و اقرأ جميع المعلومات المقدمة لك، و اتبع كافة الإرشادات بعناية.

❖ Avonex® :



○ يعطى هذا الدواء كحقنة في العضل، كما يحظر رج الدواء.

❖ قنينات Avonex :

- تناوله مباشرة بعد خلطه أو يمكنك تخزينه في الثلاجة لمدة تصل إلى ٦ ساعات.

❖ Rebif® :

- يعطى الدواء كحقنة في إحدى مناطق الجلد المليئة بالدهون.

جميع الأشكال:

- اتبع توجيهات الطبيب بشأن كيفية الاستعمال أو اقرأ النشرة الداخلية في العبوة.
- إذا كنت من ستعطي نفسك الحقنة، فسوف يعلمك الطبيب المعالج أو الممرضة كيفية إعطاء الحقنة.
- لا تستخدم الدواء إذا كان المحلول غير صاف أو به تسرب أو يحتوي على جسيمات.
- يكون هذا العقار بلا لون إلى لون أصفر باهت. يُحظر

استخدام السائل إذا تغير لونه.

- يُحظر الإعطاء في الجلد المتهيج أو الذي به كدمة أو احمرار أو عدوى أو ندبة.



- قبل إعطاء الحقنة، يجب الانتظار حتى تكتسب درجة حرارة الغرفة. يحظر تسخين هذا الدواء.

- اغسل يديك قبل الاستعمال وبعده.

- غير موضع إعطاء الحقنة مع كل حقنة جديدة.



- تخلص من الإبر في صندوق التخلص من

الإبر/النفائيات الحادة، وتجنب إعادة

استعمال الإبر أو العناصر الأخرى. و عند

امتلاء الصندوق، اتبع جميع القواعد المحلية للتخلص

منها. تحدث مع طبيب أو صيدلي إذا كان لديك أي

أسئلة.



ماذا أفعل إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

- تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك و ارجع لمواعيدك العادية.
- في حالة حلول موعد الجرعة التالية خلال فترة تقل عن ٤٨ ساعة، اتصل بطبيبك للتعرف على الإرشادات اللازمة إتباعها.
- يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.

كيف يتم تخزين هذا الدواء؟

-  يُخزن في الثلاجة، و **يحظر** التجميد.
-  يتم الحفظ بعيداً عن الحرارة.
-  يتم الحفظ بعيداً عن الضوء.
-  احتفظ بجميع الأدوية في مكان آمن، بعيداً عن متناول الأطفال و الحيوانات الأليفة.

 استشر الصيدلي بخصوص كيفية التخلص من الأدوية

غير المستخدمة.

❖ **قنينات Avonex :**

يمكنك تخزين الزجاجات غير المفتوحة في درجة حرارة الغرفة. تخلص منها بعد شهر واحد. تخلص من أي كمية غير مستعملة بعد فتحها.

❖ **حقن أو أقلام Avonex :**

يمكنك تخزين الحقن أو الأقلام في درجة حرارة الغرفة. تخلص منها بعد مرور ٧ أيام. تخلص من أي كمية غير مستعملة بعد فتحها.

❖ **Rebif® :**

إذا لم تستطع تخزينه في الثلاجة، يمكنك تخزينه في درجة حرارة الغرفة لمدة تصل إلى ٣٠ يومًا.

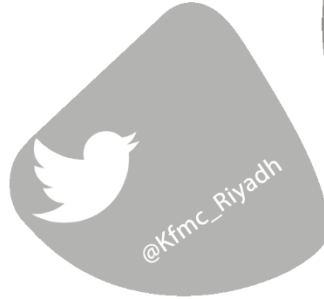
❖ **حقن وأقلام Rebif :**

تخلص من أي كمية غير مستعملة بعد فتحها.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلية السريرية



HEM2.17.000620

