



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



صحة الفم و الأسنان لمرضى السكري

Oral and Dental Health for Diabetic Patients

السكري هو مرض مزمن من الأمراض الشائعة، يحدث عندما يعجز البنكرياس عن إنتاج إنزيم الانسولين بكمية كافية، أو عندما يعجز الجسم عن استخدامه بشكل فعال.



تشير الدراسات إلى وجود علاقة بين أمراض اللثة ومرض السكري، حيث أن أكثر الناس عرضة للإصابة بأمراض اللثة و تسوس الأسنان هم مرضى السكري

تأثير مرض السكري على صحة جسمك



خلخلة وقلقة الأسنان
خاصة الأمامية، مما
يشير إلى تأثر الأنسجة
الداعمة للأسنان



يسبب السكري نقص في
إفرازات الغدد اللعابية
والعطش و الذي قد يؤدي
إلى تسوس أسنانك و
التهاب لثتك



التهابات اللثة الحادة
أو المزمنة



نزيف مستمر
من اللثة



اضطراب الغدد
اللعابية

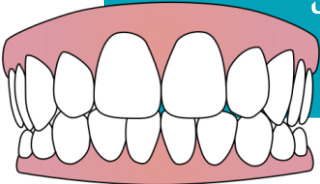


ظهور خراج في اللثة
بشكل متكرر



انبعاث رائحة كريهة من
الفم من تبعات هذا المرض
بالرغم من الوقاية وعلاج

إصابة الفم بالفطريات خاصة في اللسان و اللثة و
الخددين من الداخل، وذلك لانخفاض تدفق اللعاب و
ارتفاع نسبة السكر في الدم، مما يجعل البيئة مناسبة
لنمو الفطريات و التي تسبب الالتهابات



صحة الفم و الأسنان، و سلامة اللثة و اللسان تضمن لك سلامة جسمك باتباعك الطرق الوقائية



من أهم عوامل الوقاية، السيطرة على نسبة السكر في الدم



زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر للاطمئنان على صحة فمك



فرش أسنانك مرتين على الأقل يوميًا، قبل النوم، وبعد تناول الطعام، واستخدم معجون الأسنان المدعم بالفلورايد



استخدم المضمضات الطبية أو غسول الفم، لتطهير فمك يوميًا، وخاصة بعد تناولك الوجبات الدسمة أو الحلويات



استخدم الخيط السني يوميًا لتنظيف المنطقة التي بين السن و اللثة، و التي لا تستطيع الفرشاة الوصول إليها



نظف لسانك بتحريك الفرشاة من الخلف إلى الأمام لإزالة الرائحة التي تنتجها الجراثيم

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي لمرضى السكر
مركز التخصصي لعلاج السممنة والغدد الصماء
والاستقلاب



HEM2.17.00057

