



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



## القصور الدرقي الخلقي أو خمول الغدة الدرقية

## Congenital Hypothyroidism

تؤثر مشكلات الغدة الدرقية في الأطفال على نموهم الجسدي والعقلي مما يؤثر بالتالي على مهاراتهم الاجتماعية وقدرتهم على التعلم. لذلك من الضروري أن يتفهم الوالدان الأعراض والعلامات الرئيسية لخلل الغدة الدرقية. كذلك من المهم معرفة أن العلاج متاح وأن التبكير به ضرورة لتجنب مشكلات بعيدة المدى.

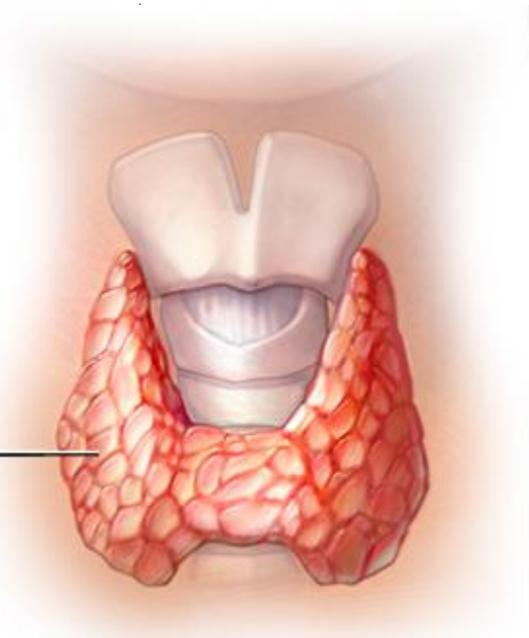
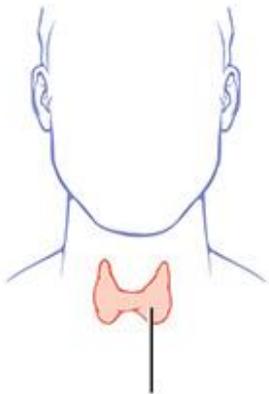
### ❖ القصور الدرقي الخلقي:

يتعرض الأطفال لمشكلات الغدة الدرقية منذ الولادة حيث قد يولد الطفل بغدة درقية لا تعمل بالشكل الصحيح وهي حالة تسمى بالقصور الدرقي الخلقي. وفي حالات أخرى أشد خطورة قد يولد الطفل دون غدة درقية وغالبا تظهر أعراض هذه الحالة مبكرا.

- تحدث حالات القصور الدرقي الخلقي في كل ٣,٠٠٠ أو ٤,٠٠٠ مولود وتصيب الإناث أكثر من الذكور.

- ٩٥% من حالات القصور الدرقي الخلقي لا يتم فيها اكتشاف الأعراض؛ وذلك لصعوبة وندرة هذه الأعراض. لذلك لابد من فحص الرضع عند الولادة حتى يتم التشخيص والعلاج مبكرا.

## الغدة الدرقية



## ❖ أعراض وعلامات القصور الدرقي الخلقي

• طول فترة الصفراء-اليرقان - (اصفرار لون الجلد



ومقلة العين)

• بطء في الرضاعة مع زيادة في الوزن

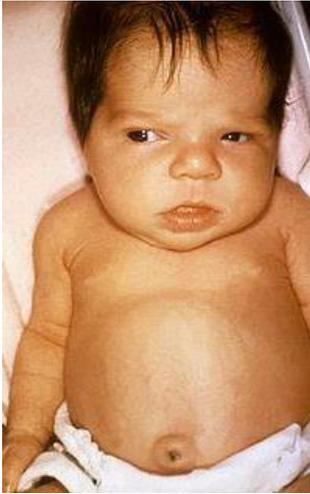
• ارتخاء العضلات

• البكاء بصوت أجش (مبحوح)

• الإمساك وعدم انتظام حركة الأمعاء

• انخفاض درجة حرارة الجسم

• خشونة ملامح الوجه مع بروز وتضخم اللسان



• فتاق السرة

• جفاف في الجلد



## ❖ أسباب القصور الدرقي الخلقي

- عدم تكون الغدة الدرقية كلياً أو جزئياً.
- نمو الغدة جزئياً ولكن في غير مكانها.
- فشل في وظائف الغدة النخامية المسؤولة عن تنشيط الغدة الدرقية.
- خلل في قدرة الغدة على تصنيع هرموناتها بالرغم من تكوينها ونموها طبيعياً.
- خمول الغدة الدرقية المؤقت (١٠%) ناتج عن أمراض الغدة الدرقية للأم مثل نقص اليود عندها - أو تناولها الأدوية الغدة أثناء الحمل.

## ❖ التشخيص

- التحاليل المخبرية لنسبة الهرمون في الدم وأحياناً يتطلب الأمر بعض الفحوصات المخبرية للأم.

- الموجات الصوتية على الغدة والمسح الذري للغدة الدرقية؛ حيث يكشف عدم تكون الغدة أو ضمورها وهو آمن ولا خوف منه على حديثي الولادة.

## ❖ العلاج

- يعالج نقص نشاط الغدة الدرقية -القصور الدرقي- بالإحلال الدوائي لهرمون الغدة الدرقية الناقص في جسم الطفل وهو الليفو ثيروكسين.
- يؤخذ مرة واحدة يوميا عن طريق الفم وذلك بسحق القرص وإذابته بالماء وتكون الجرعة حسب ما يحدد الطبيب بناء على عمر ووزن الطفل ونتائج الفحوصات.
- العلاج عادة يكون مستمر ما عدا نسبة بسيطة يكون القصور مؤقت وهذا يحدده الطبيب من المتابعة الدورية ونتائج الفحوصات.



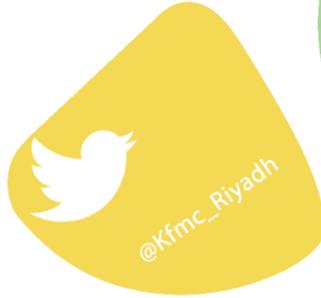
## ❖ نصيحة هامة للأمهات

- ← كل مولود جديد يجب فحصه عن القصور الدرقي الخلقي عند الولادة حسب الفحص الوطني للمواليد.
- ← تأكدي من توفر الفحص في المستشفى الذي تخطي للولادة فيه وتأكدي من سلامة النتيجة خلال أسبوع.
- ← تشخيص وعلاج الرضع في أول شهر من أعمارهم يؤدي إلى نمو عقلي وجسدي سليم في معظم الحالات وكلما كان العلاج مبكرا كانت نتيجة نسبة ذكاء الطفل أفضل.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

مستشفى الأطفال



HEM2.17.000550

