



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



التهاب الأنف التحسسي

Allergic Rhinitis

التهاب الأنف التحسسي أو حمى القش



هو النوع الأكثر شيوعاً من أمراض الحساسية المختلفة. وهو رد فعل تحسسي لجهاز المناعة البشري ، و يحدث في الأنف نتيجة استنشاق

الأجسام الغريبة كالغبار ، طلع النباتات و غيرها مسبباً التهاب الأنف والأغشية المخاطية المبطنة له، وغالباً ما يكون مصاحباً لسيلان الأنف ، العطاس و دمعان العينين .

وهذه الأجسام الغريبة هي غالباً غير ضارة و لا تسبب أي نوع من التفاعلات أو التهيج لغير مرضى الحساسية، و لكن جهاز المناعة لدى مصابي الحساسية يقوم بإفراز الأجسام المضادة و التي تتفاعل مع مُسبب الحساسية و تنتج مواد معينة كالهستامين، و الذي يلعب دوراً رئيسياً في ظهور أعراض الحساسية .

مسببات الحساسية:

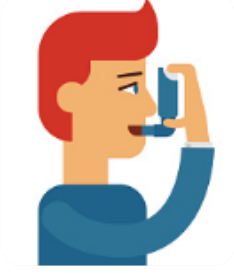
من أشهر مسببات الحساسية:



- حبوب اللقاح (الطلع)
- الغبار
- العفن
- العطور
- بعض أنواع الأغذية

أسباب التهاب الأنف التحسسي:

من عوامل الخطورة و التي قد تؤدي للإصابة بالتهاب الأنف التحسسي ..



-الإصابة بمرض الربو.

-التعرض لمواد تحفز التحسس في جسم الإنسان (الغبار ، طلع النباتات ، الروائح العطرية ، عث الغبار و غيرها) .

- إعتلال الجهاز المناعي في جسم الإنسان .

- الوراثة و الجينات قد تلعب دوراً في وجود الحساسية .

-التعرض للمهيجات المستمرة كالتدخين وعوادم

السيارات وغيرها.

- التهاب الجيوب الأنفية .

أعراض وعلامات التهاب الأنف التحسسي :

تظهر أعراض وعلامات الإصابة بالتهاب الأنف التحسسي

على النحو التالي :



- احمرار العين

- دمعان العين بشدة

وباستمرار

- سيلان الأنف

- احتقان الأنف

- انتفاخ جفن العين

- حكة الأنف والعين

- السعال

- ظهور هالة سوداء حول

العين

- التعب

- صعوبة النوم

- الشعور بعدم الراحة

- صداع شديد

التشخيص:

يتم تشخيص التهاب الأنف التحسسي على النحو التالي :

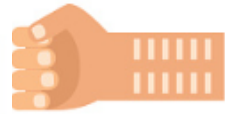
- الفحص السريري .

- اختبار الجلد التحسسي حيث يقوم الطبيب بحقن

بروتينات من مواد مختلفة في الجلد ومراقبة ظهور

الإحمرار والحكة في الجلد، و قد يتم قياس مستوى

الأجسام المضادة المحددة لأنواع معينة من المحسسات .



علاج التهاب الانف التحسسي التهاب الانف التحسسي:



أفضل علاج للحساسية هو تجنب
التعرض لمسببات الحساسية أما
العلاج الدوائي لحساسية الأنف
يكون بحسب شدة الأعراض فقد

يلجأ الطبيب لاستخدام أحد العلاجات الدوائية التالية :

1- استخدام مضادات الهيستامين مثل:

- فيكسوفينادين (Fexofenadine).

- ديفينهيدرامين (Diphenhydramine).

- لوراتادين (Loratadine).

- كلورفينيرامين (Chlorpheniramine).

- سيتيريزين (Cetirizine).

- ديسلورتادين (Desloratadine).

بعض هذه الأدوية قد يسبب **النعاس** ، و لذا يفضل تناولها ليلاً قبل النوم .



2- بخاخات من مجموعة الستيرويد (الكورتيزون) مثل :

▪ موميثازون (**Mometasone**) او بيودسوناييد

3- العقاقير الدوائية المزيلة للإحتقان مثل :

▪ سودوإفيدرين (**Pseudoephedrine**).

▪ نافازولين (**Naphazoline**).

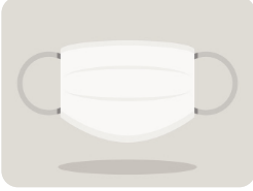
▪ أوكسيميتازولين (**oxymetazoline**).

▪ فينيليفرين (**Phenylephrine**).

لا يستخدم الدواء **لأكثر من 5 أيام** ، و لا يستخدم **لمرضى الضغط المرتفع** .



4- العلاج المناعي:



في حال وجود تحسس مثبت عن

طريق اختبار فحص الجلد، يتم

تحضير علاج خاص بالمادة المسببة

لحساسية يُستخدم كقطرات تحت اللسان



بشكل يومي ، و يستمر العلاج من 3 إلى 5

سنوات ، وهذا العلاج فعال لحساسية الأنف

والربو وليس له آثار جانبية.

التعايش مع التهاب الأنف التحسسي :

يفضل اتباع التعليمات التالية للتخفيف والتعايش مع

التهاب الأنف التحسسي:

- عدم التعرض لمسببات الحساسية قدر الإمكان.

- إغلاق الأبواب والنوافذ في موسم حبوب اللقاح .

- حاول أن ترتدي الكمامة الطبية على الأنف و الفم ، في فصل الربيع (مواسم الأجواء المتقلبة) أثناء الخروج من المنزل.

- استخدام المحلول الملحي في الاستنشاق يخفف من الأعراض البسيطة .



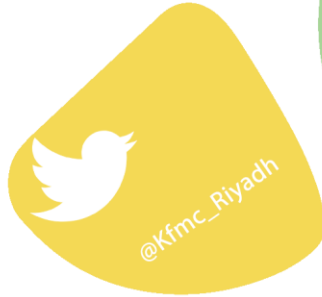
- ممارسة التمارين الرياضية ،
فالتمارين الرياضية على حد سواء
تساعد على التخلص من الإجهاد،
ويكون لها تأثير إيجابي من تلقاء

نفسها حيث تقلل شدة الحساسية و يفضل أن يكون وقتها
في الصباح الباكر أو في المساء حيث يكون عدد حبوب اللقاح
أقل ما يمكن .

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الحساسية والمناعة لدى الأطفال



HEM2.17.000543

