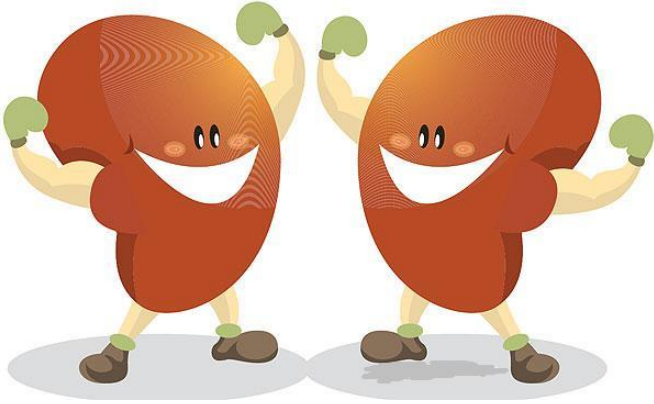




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



التعايش مع القصور الكلوي المزمن

**Coping with Chronic Kidney  
Disease**



كيف يؤثر مرض القصور الكلوي

المزمن على الأطفال وعائلاتهم؟

قد يؤثر التعايش مع الأمراض المزمنة

كالقصور الكلوي على حياة الطفل من

عدة نواحي:

- قد يكون الطفل صورة سلبية عن نفسه أو أن يتدنى مستوى ثقته بنفسه.
- علاقته مع عائلته بسبب الضغط النفسي الناتج عن مرض القصور الكلوي، وممكن أن تؤدي هذه الحالة إلى مشاكل سلوكية.
- قد تصعب عليه المشاركة بالأنشطة المدرسية وغيرها من النشاطات.
- قد تواجه عائلة الطفل صعوبة في التعامل مع حالة طفلهم كتنويم طفلهم في المستشفى مرات عديدة لتلقي العلاج، وكثرة المواعيد والمتابعة معها.



كيف يمكن للوالدين أو مقدمي الرعاية  
للطفل أن يساهموا في مساعدة الطفل  
بالتعايش مع القصور الكلوي؟

بإمكانهم مساعدة الطفل في التكيف في المدرسة،  
وتعليمه كيفية التعامل مع تدني ثقته بنفسه، ودعمه  
لتكوين الصداقات، وتحفيزه على النشاط البدني  
ومساعدته على الالتزام بالعلاج.

### الذهاب للمدرسة



الذهاب للمدرسة أمر حيوي جداً؛ لأنه  
يساعد الطفل على التعايش مع هذا  
المرض كبقية أقرانه، ويوفر له أيضاً حياة  
أفضل.

الكثير من الأشخاص غير واعي بتأثير القصور الكلوي على  
الطفل بما فيهم إدارة المدرسة والمعلمون وزملاء

الطفل، لذلك يجب أن يكونوا على دراية بتأثيرات القصور الكلوي على صحة الطفل، فالواجب على الوالدين أو الأوصياء على الطفل التحدث مع مرشد المدرسة عن مرض الطفل والصعوبات التي قد تواجهه.

### التعامل مع تدني الثقة بالذات

إحدى أهم وأنجح الطرق لمساعدة الطفل لرفع مستوى ثقته بنفسه هو منحه الشعور بالمسؤولية تجاه مرضه وإعطائه أكبر قدر ممكن من الصلاحيات لتقديم الرعاية لنفسه ك:

أن يتعرف الطفل أكثر على أدويته والجرعات الموصوفة له من قبل الطبيب.

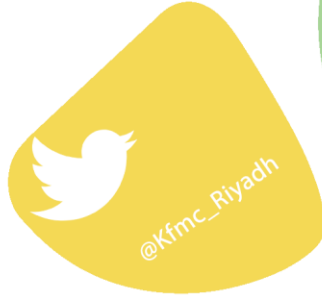
تشجيع الأطفال الذين يقومون بالغسيل الكلوي على المشاركة في عملية العلاج.

إشراك الطفل في اتخاذ القرار بما يخص خطته العلاجية من قبل والديه أو الأوصياء عليه

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي قسم الكلى



HEM2.17.000516

