

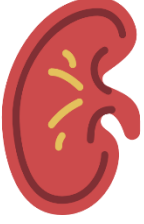


مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



متلازمة انحلال الدم اليوريمية

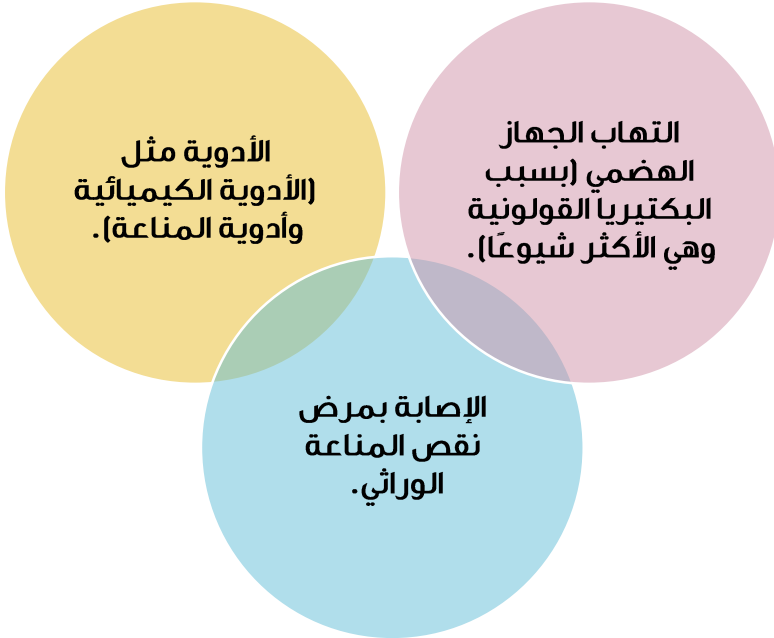
**Hemolytic Uremic
Syndrome**



متلازمة انحلال الدم اليوريمية:

هي الحالة المرضية التي تتميز بإصابة الشخص بفقر الدم الانحلالي (فقر الدم الناتج عن تكسر كريات الدم الحمراء داخل أو خارج الأوعية الدموية) والفشل الكلوي الحاد ونقصان أعداد الصفائح الدموية.

الأسباب:



الأعراض:

ألم البطن	التقيؤ	الإسهال الدموي	
التهيج	الإجهاد العام	شحوب الجلد	
قلة التبول أو وجود الدم في البول	نزيف الأنف والفم غير المبرر	الحمى	

العلاج:

يحتاج علاج متلازمة الانحلال اليوريمي للإقامة بالمستشفى
بعد تشخيص المصاب لتلقي العلاج المناسب **والذي يشمل:**



- إعطاء السوائل الوريدية لغسل الكلى وتعويض الجسم.
- إعطاء المصاب وحدات من كريات الدم الحمراء والصفائح الدموية عن طريق الوريد.
- قد يحتاج المصاب لاستبدال البلازما الموجودة.

- غسيل الكلى المؤقت إلى أن تبدأ الكلى بالعمل من جديد مرة أخرى، إلا في الحالات المزمنة فقد يكون لمدى الحياة.
- علاج إيكوليزوماب (Eculizumab) للحالات النادرة الناتجة عن نقص الجينات.

الوقاية:

إن الهدف من أخذ الإجراءات الوقائية هو منع وصول البكتيريا القولونية للجهاز الهضمي ومنع انتقال أي عدوى منقولة عبر الأغذية، **ومن أهم طرق الوقاية:**



- غسل اليدين دائماً قبل وبعد تناول الطعام وبعد ملامسة الأجسام الملوثة ومياه الشرب العامة وعند استخدام دورات المياه العامة
- غسل الفواكه والخضار قبل تناولها
- طهو اللحوم بشكل جيد وفصل الأطعمة المطبوخة عن النيئة

- تجنب السباحة بالمياه العامة مثل الأنهار والبحيرات حيث يمكن أن تكون ملوثة بالبراز الملوث.
- تجنب الحليب غير المبستر.

مضاعفات متلازمة انحلال الدم اليوريمية:

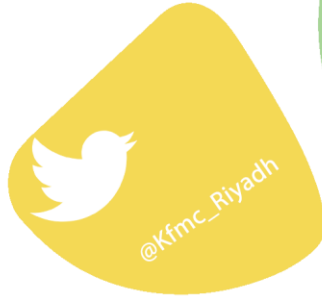
مشاكل القلب	ارتفاع ضغط الدم	الفشل الكلوي المفاجئ الحاد أو المزمن
مشاكل الجهاز العصبي	فقر الدم الانحلالي	قلة عدد الصفائح الدموية
الجلطات	مشاكل في تخثر الدم	الغيبوبة

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي

قسم الكلى



HEM2.17.000513

