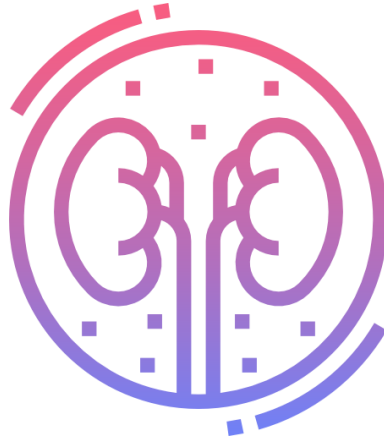




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

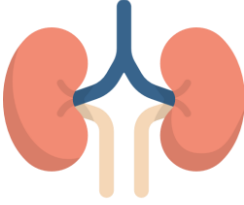


التهاب المسالك البولية

لدى الأطفال

Urinary Tract Infection

التهاب المسالك البولية (التهاب البول) :



هو أحد أنواع الالتهابات التي تصيب أحد الأعضاء الخاصة بإنتاج البول وإخراجه، كالتهاب الكليتين أو إحداهما أو التهاب المثانة أو التهاب الحالب أحياناً.

لماذا تحدث هذه الالتهابات؟

- بسبب وجود بعض الجراثيم أو البكتيريا.
- أو تكون حصوات في أحد المسالك البولية.
- وفي حال عدم علاج أي من المشكلتين قد يصاب الطفل بفشل كلوي مؤقت أو مزمن.

تعاني الإناث من الأطفال أكثر من الذكور من تلك المشكلة حتى سن الثانية عشرة، ثم تتعادل النسبة في الجنسين بالإصابة بعد هذا العمر.

سبب حدوث الالتهاب:

- وجود بعض الجراثيم أو البكتيريا.

الإصابة بالجرثومة القولونية والتي توجد في البراز بشكل طبيعي فتتحرك من مكان إخراج البراز إلى فتحة البول. و هذا يحدث بسبب:

١- تأخر الأم في تغيير الحفاضات للأطفال الرضع.

٢- عدم اهتمام الأم بنظافة طفلها.

٣- عدم التنظيف بالاتجاه الصحيح (من الأمام للخلف). و

ذلك ما يبين سبب زيادة نسبة الإصابة عند الفتيات،

لقصر المسافة بين فتحتي البول و الشرج، عكس

الذكور من الأطفال

بالنسبة للذكور من الأطفال، فإن عدم الختان يزيد من

احتمالية الإصابة بالالتهاب؛ لتجمع الجراثيم خلف

الحشفة الجلدية

- تكون حصوات في أحد المسالك البولية.

يحدث بسبب عيب خلقي أو ورم أو وجود حصوات (كثيراً ما يكون بسبب قلة شرب المياه فتتراكم الأملاح وتكوّن الحصوات أو بسبب خلل في الكلى).

ما هي أعراض التهاب المسالك البولية:

عند الرضع:

- ارتفاع درجة الحرارة دون سبب ظاهر مثل التسنين أو نزلات البرد.
- عدم نمو وزيادة وزن الطفل بالمعدل الطبيعي.
- القيء والإسهال المتواصل دون سبب ظاهر.
- رائحة كريهة للبول.

عند الأطفال الأكبر عمراً:

- ارتفاع في درجة الحرارة.
- القيء والإسهال.

- حدة المزاج أو التوتر دون سبب ظاهر ودون أن يكون الطفل عصبي المزاج في الأصل.
- فقدان الشهية و قلة الوزن.
- الشعور بالألم عند التبول (خاصة بعد عمر العامين).
- الشعور بألم في البطن و أحياناً في أسفل البطن و الخاصرة من ناحية الظهر.
- صعوبة عند التبول.
- في الحالات المتقدمة، نزيف في البول.
- وجود رائحة كريهة للبول.

متى يجب التوجه إلى الطبيب؟



إذا لاحظ الوالدين اجتماع بعض هذه الأعراض على طفلهم، وجب عليهم التوجه بالطفل إلى الطبيب للتأكد من الأمر و التدخل العلاجي مبكراً حتى لا تزداد احتمال خطورة الالتهاب و مضاعفاته.

إن اكتشاف الالتهاب في الوقت مناسب، سيطلب الطبيب إجراء تحليل للبول و تحليل مزرعة بول للطفل.

- للأطفال الأكبر عمراً عن طريق (تجميع البول في علبة التحليل) طالما كانوا قادرين على التحكم في التبول.

- أما بالنسبة للرضع سيستخرج الطبيب البول بواسطة (قسطرة من المثانة).

و من أكثر العلامات على وجود التهاب، ظهور خلايا الدم البيضاء في البول بعد التحليل و عمل مزرعة البول و كون النتيجة موجبة.

كيف يتم علاج التهاب المسالك البولية؟



بالمضادات الحيوية التي يحدد نوعها و جرعتها الطبيب حسب عمر الطفل وحالته.

وغالبًا ما يتم تقديم المضادات الحيوية للرضع عن طريق الحقن في الوريد، بينما يمكن إعطاء الأطفال الأكبر عمراً المضادات في صورة سائلة أو قطرات، أو أقراص.

يتناول الطفل المضادات لمدة ما بين أسبوع إلى ١٤ يوم مع ضرورة الالتزام بكامل الخطة العلاجية التي وصفها الطبيب.

وغالبًا ما يستجيب جسم الطفل حسب الحالة خلال ٢٤-٤٨ ساعة. ويجب الاستمرار في المتابعة للتأكد من زوال الالتهاب تمامًا.

ما هي مضاعفات التهاب المسالك البولية؟

حدوث التهابات أو تقرحات في الكليتين

تجرثم الدم وهو ما يعني انتشار الجراثيم في الدم.

الإنتان: وهو انتشار الجراثيم داخل المسالك البولية، أو انتقاله لعضو آخر مما يجعل الالتهاب حاداً.

فشل كلوي مزمن.

كيف أقي طفلي من التهاب المسالك البولية:

احرص على ختان الإبن.

احرص على نظافة منطقة الشرج وعدم انتقال الجراثيم إلى فتحة البول عن طريق اتجاه المسح الصحيح.

احرص على نظافة الملابس الداخلية و تغييرها باستمرار.

اختر أنواع حفاظات جيدة و قم بتغييرها أولًا بأول.

قم بانتقاء الملابس القطنية و لتكن واسعة بعض الشيء.

قدم السوائل للطفل بعد انتهاء عمر الرضاعة خاصة الماء.

تجنب تقديم الكثير من الأملاح و الأطعمة شديدة الملوحة.

انتبه للأعراض فور ظهورها وتوجه إلى الطبيب حينها.

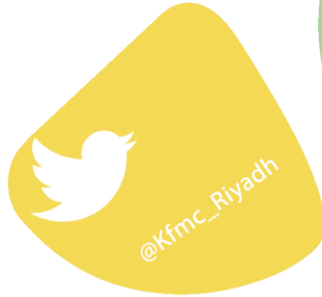
قم بتقديم العلاج المناسب بالشكل الصحيح واستمر في المتابعة مع الطبيب.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي

قسم الكلى



HEM2.17.000512

