



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



آلية البلع

Swallowing Mechanism

تعريف البلع؟

هو التنسيق بين الجهاز العصبي وبين عمل العضلات للفم والبلعوم والمريء. بهدف انتقال الطعام أو الشراب من الفم، إلى البلعوم، ثم المرء ثم منها إلى المعدة.

مراحل عملية البلع تنقسم إلى:

مرحلة الإعداد في الفم: حين نقوم بتناول الطعام و شرب السوائل.

مرحلة المضغ: حيث يقوم اللسان بتحريك الطعام والسوائل إلى مؤخرة الفم.

مرحلة بداية البلع: عندما يمر الطعام أو الشراب بسرعة خلال البلعوم إلى المرء.

مرحلة انتقال الطعام أو السوائل من خلال المرء إلى المعدة.



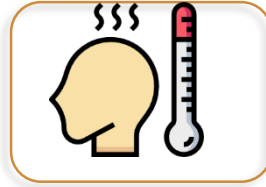
ماهي صعوبة البلع؟

تعرف بأي خلل في عملية البلع مما يؤدي إلى استغراق وقت أطول وبذل مجهود أكثر لنقل الطعام أو السوائل من الفم إلى المعدة، هذا الخلل قد يحدث في أي مرحلة من مراحل عملية البلع.

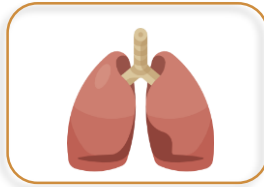
ماهي الأعراض التي قد تدل على وجود مشكلة في البلع؟



نقص الوزن



ارتفاع متكرر
في درجة الحرارة

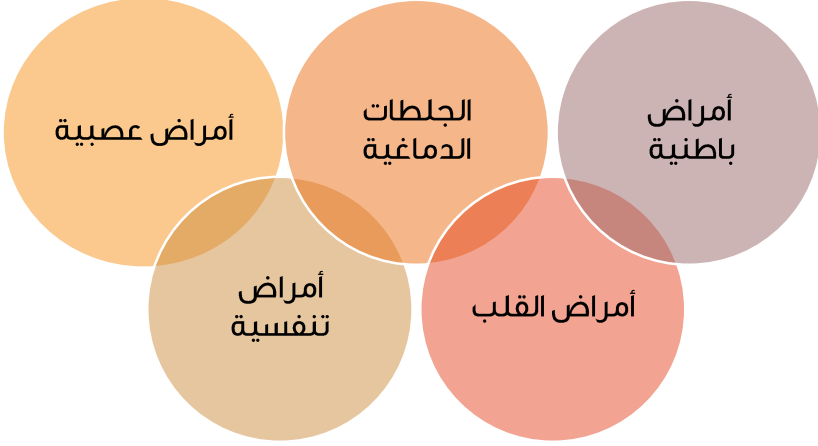


التهابات رئوية



زيادة في البلغم

بعض المسببات لمشاكل البلع..



أخصائي البلع سيقوم بتقييم شامل، قد يتضمن:

- مراجعة التاريخ الطبي للمريض ومعرفة تفاصيل المشكلة.
- تقييم حالة ووظائف عضلات الفم.
- إجراء الفحص السريري لتقييم عملية البلع.
- استخدام أجهزة للكشف مثل أشعة البلع بالصبغة (MBSs) أو منظار للبلع (FEES).

البرنامج العلاجي من الممكن أن يشمل:

- توصيات لتغيير كثافة أو نوعية الطعام والشراب وتزويد الشخص بمعدات خاصة معينة لتسهيل البلع وتناول الطعام.
- تغيير طريقة البلع لدى الشخص: مثل استخدام وضعيات معينة أثناء البلع.
- تغيير طريقة ونظام تناول الطعام.
- زيادة قوة وتنسيق حركات العضلات عن طريق إجراء التمارين الخاصة بالعضلات المتحكممة بعملية البلع.

الجلوس المعتدل



التأني عند الأكل



التحكم بحجم اللقمة



العناية بالفم



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلع

HEM2.17.000471



@Kfmc_Riyadh



King-fahad-medical-city

You
Tube

KfmcRiyadh



8001277000