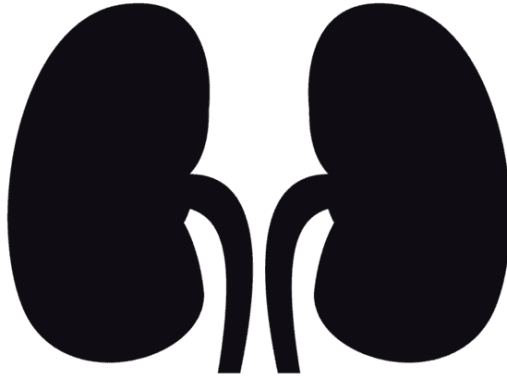




مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



مشاكل قد تواجهك أثناء عملية الغسيل البريتوني وحلولها

Peritoneal Dialysis Troubleshooting

مشاكل قد تواجهك أثناء عملية الغسيل البريتوني وحلولها

❖ في حال فتحت الوصلة

أثناء عملية الغسيل:

أغلق المشبك الأبيض،

وعليك بإيقاف

الغسيل والاتصال فوراً بوحدة الغسيل البريتوني أو

الذهاب إلى قسم الطوارئ حتى يتم تغيير الوصلة

وأخذ مضاد حيوي للوقاية من الالتهابات.



❖ في حالة فتحت الوصلة

والمشبك مغلق: عليك

الاتصال بالوحدة والذهاب إلى

الطوارئ لأخذ المضاد الحيوي.

إذا كان لديك موعد مع طبيب الأسنان أو لديك أي إجراء طبي (مناظير وغيرها): عليك بالاتصال بوحدة الغسيل البريتوني

قبل موعدك بـ **3 أيام** لإستشارة طبيبك المختص
ولإعطائك مصاد حيوي للوقاية من الالتهابات.



❖ في حال لاحظت تغير في لون
كيس التصريف إلى اللون العكر
او وجود دم : سارع بالاتصال
بوحدة الغسيل البريتوني أو الذهاب إلى قسم
الطوارئ.

❖ في حال شعرت بالإمساك (التبرز أقل من مرة خلال
اليوم): يمكنك زيادة المليينات وعليك بالإكثار من
المشي.

❖ من مضاعفات الإمساك:

- الإتهاب الصفاقي (البريتوني).
 - هجرة القسطرة (تحرك القسطرة من مكانها بالحوض).
 - بطء في عملية التصريف.
- ❖ الإستسقاء (تجمع السوائل في الجسم) وذلك يؤدي

إلى ارتفاع في ضغط الدم، صعوبة في التنفس واختلال توازن الأملاح.

نصائح وإرشادات عامة:



- الحرص على غسل الأيدي وتعقيمها قبل البدء بالغسيل هي أهم خطوة للوقاية من الجراثيم.
- يجب الحرص على النظافة الشخصية والاستحمام بشكل دوري.
- العناية اليومية بمخرج القسطرة يساعد على تجنب العدوى والالتهابات.
- يجب على مريض الغسيل البريتوني الامتناع عن السباحة في المسابح



والبرك.

• عدم الالتزام بالأدوية والانتظام على الغسيل بشكل

يومي كما وصف الطبيب قد يؤدي إلى مضاعفات

كثيرة والتهابات.



• من مضاعفات عدم الالتزام بالأدوية

والانتظام على الغسيل بشكل يومي:

ارتفاع ضغط الدم، وتجمع السوائل، وصعوبة في

التنفس، وخلل في توازن أملاح الدم.

• الابتعاد عن حمل الأشياء ذات الأوزان الثقيلة لتجنب

حدوث فتق.



• الحرص والمداومة على

ممارسة الرياضة 3-4 مرات

أسبوعياً (مثل: المشي، الجري، كرة القدم...)

وتجنب الرياضات العنيفة وحمل الأثقال.

• الزراعة هي الحل الأمثل للفشل الكلوي والغسيل

بنوعيه ماهو إلا جسر للوصول إلى الزراعة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

وحدة غسيل الكلى



HEM2.17.000461

