



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



ولادة بلا ألم

Delivery Without Pain

تقدم المطوية طرق تخفيف آلام الولادة وخيارات التخدير وذلك لتسهيل عملية الولادة.

ماهي طرق تخفيف ألم الولادة؟

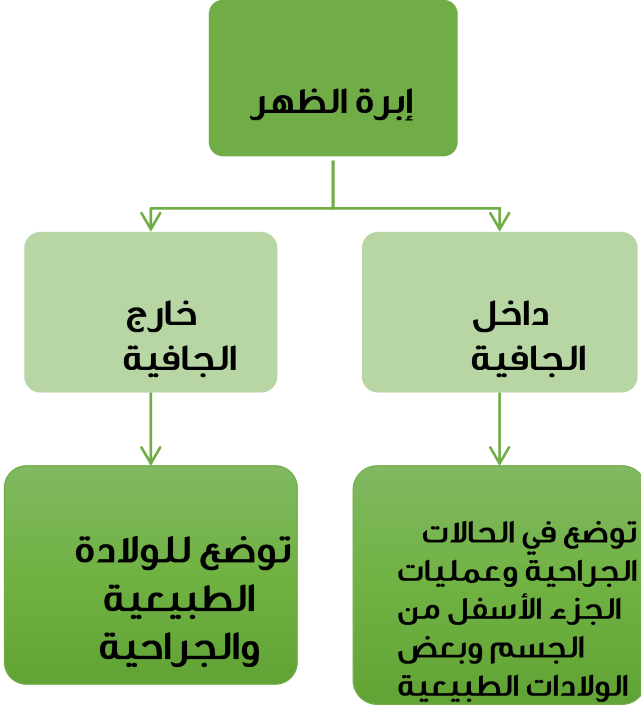
- طرق غير دوائية وهي عن طريق تمارين التنفس الخاصة.
- الطرق الدوائية مثل استنشاق غاز النيتروز والأوكسجين، عقار البيثيدين المسكن عن طريق العضل، وإبرة الظهر الخاصة بالولادة الطبيعية.

من الطاقم المسؤول عن وضع إبرة الظهر الخاصة
بآلام الولادة؟

طبيب التخدير وعلاج الألم يضعها بناء على طلب
الأم بعد فحصها من قبل طبيب النساء والولادة.

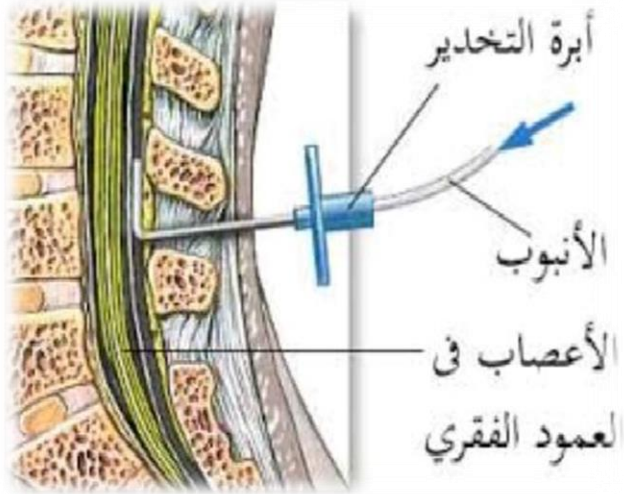


ماهي إبرة الظهر الخاصة بآلام الولادة؟

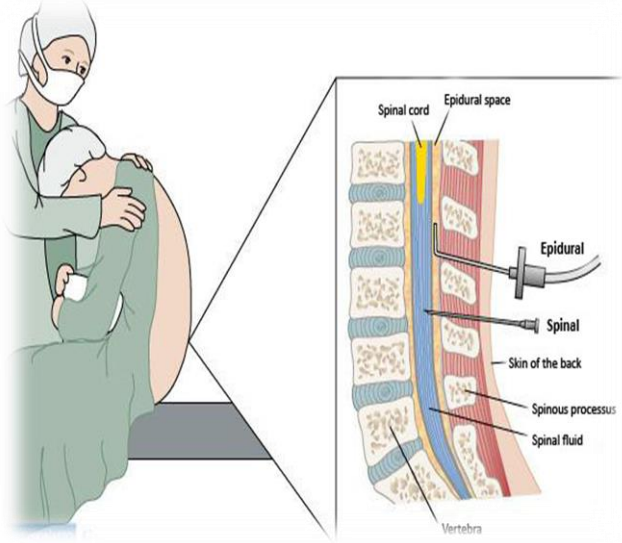


إبرة الظهر خارج الجافية أو ما يعرف ب (Epidural):

تعتبر من أكثر الطرق استخداما وأمانا لتخفيف آلام الولادة وهي توضع لعدد كبير من الأمهات بناء على رغبتهن.



الوضعية الصحيحة أثناء وضع الإبرة:



ماهي فوائد إبرة الظهر:

- الشعور بالراحة خلال رحلة الولادة.
- القدرة على المساهمة الفعالة في مراحل الولادة.
- يمكن الإعتماد عليها في حال الحاجة للولادة القيصرية كوسيلة التخدير الرئيسية وتسكين الألم خلال العملية وبعدها.

ماهي مضاعفاتها:

- انخفاض ضغط الدم.
- صداع مابعد الإبرة, يحدث بنسبة 1% .
- عدم القدرة الكافية على الدفع خلال الولادة, مما يؤدي إلى الحاجة لاستخدام أدوات سحب لإخراج الجنين.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخدير والعمليات



HEM2.17.000125

