



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية

Handling Antibiotics
with Care

المضادات الحيوية هي إحدى المجموعات الدوائية التي تستخدم للقضاء على البكتيريا، وهي تعمل إما بالقضاء على البكتيريا، إيقاف نموها، أو إضعافها لكي يتغلب عليها الجهاز المناعي بالجسم.

يعتبر "**البنسلين**" أول مضاد حيوي تم اكتشافه في بدايات القرن الماضي.

تستخدم المضادات الحيوية للقضاء على البكتيريا، كائنات حية دقيقة سريعة التكاثر، لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة، ويتم استخدام المجهر للتعرف عليها.

تصيب البكتيريا أماكن مختلفة من أعضاء الجسم، ولها نوعين:

بكتيريا ضارة

بكتيريا نافعة

كما تختلف البكتيريا عن الفيروسات التي تسبب أغلب الأمراض التنفسية ولا تعالج بالمضادات الحيوية.

سوف نلقي الضوء في هذا الكتيب على كيفية استخدام المضادات الحيوية، آثارها الجانبية، و نشير إلى بعض التنبيهات الهامة.

كيف أستخدم المضادات الحيوية؟



لا تتناول المضادات
الحيوية للالتهابات
الفيروسية



تناول الدواء تماماً كما
نصحك طبيبك أو الصيدلي
وأكمل دورة و مدة العلاج

لا تلح في طلب المضاد
الحيوي من طبيبك عندما
لا يدعي له

تخلص من الكميات
المتبقية من المضاد
الحيوي حالما أتممت دورة
و مدة العلاج بطريقة آمنة

لا تفوت موعد الجرعات

استشر طبيبك أو الصيدلي
عن مقاومة الجراثيم
للمضاد الحيوي و كيفية
التغلب عليها

لا تتناول المضادات
الحيوية الموصوفة لغيرك

احرص على أخذ
التطعيمات الأساسية و
الموسمية

ما هي الآثار الجانبية للمضادات الحيوية؟

القضاء على البكتيرية النافعة بجانب البكتيريا الضارة مما يؤدي للإخلال بالتوازن الطبيعي بالجسم و بالتالي ظهور بعض الجراثيم و العدوى الانتهازية مثل: الفطريات



(تطور أو تكوين) الحساسية لبعض المضادات الحيوية عند بعض الأفراد.

احتمال التأثير على الجهاز الهضمي؛ ألم بسيطة في المعدة، غثيان، قيء، أو إسهال



احتمالية التأثير على أجهزة الجسم مثل: الكلى و الكبد و خلايا الدم

أخرى



ما هي مقاومة المضادات الحيوية؟

الجراثيم كائنات حية لها القدرة على التكيف و الدفاع عن نفسها ضد المضادات الحيوية بطرق مختلفة مثل إفراز بعض الإنزيمات التي تقلل فاعلية المضاد الحيوي خاصة عند:



استخدام المضاد الحيوي بعشوائية



استخدام جرعة خاطئة أو مدة غير كافية



استخدام المضادات الحيوية بكثرة
دون الحاجة لها

كيف أتغلب على مشكلة مقاومة الجراثيم

للمضادات الحيوية؟

أنا طبيب



- لا تصف المضاد الحيوي بناءً على طلب المراجع قبل تشخيص الحالة بدقة.
- لا تلجأ للمضادات الحيوية واسعة المجال في الحالات البسيطة.
- اتبع سياسة المضادات الحيوية في المؤسسة.
- قم بوصف المضاد الحيوي المناسب للمدة المناسبة و بالجرعة المناسبة.
- تجنب وصف المضاد الحيوي لحالات العدوى الفيروسية.

أنا صيدلي



- لا تصرف المضاد الحيوي بدون وصفة طبية.
- قم بإعطاء الإرشادات اللازمة للمريض بخصوص الجرعات و المدة المطلوبة

أنا فرد و المجتمع



- لا تلح في طلب وصف مضاد حيوي من الطبيب في حالات نزلات البرد.
- لا تطلب مضاد حيوي معين و قم بترك تلك المهمة لتقدير الطبيب.
- اسأل طبيبك عن الغرض من صرف المضاد الحيوي و كيفية استعماله و مواعيد تناوله.
- التزم بإكمال استعمال الدواء كما وصف طبيبك والصيدلي.
- قم بمراجعة الطبيب عند حدوث أي أعراض جانبية



تنبيهات هامة

- اغسل يديك بصورة صحيحة لمنع انتشار الجراثيم. 
- حرصك على أخذ التطعيمات الأساسية والموسمية 
- تمنع - بإذن الله - إصابتك بالأمراض المعدية.
- إن المضادات الحيوية من أفضل الاكتشافات في تاريخ البشرية. 
- الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية مسؤولية الجميع. 
- ارتفاع درجة الحرارة ليس مؤشراً لضرورة استخدام المضاد الحيوي. 
- معظم التهابات الجهاز التنفسي العلوي لدى الأطفال تسببها فيروسات ولا تحتاج إلى مضادات حيوية. 
- لا تستخدم المضادات الحيوية دون وصفة طبية. 

تأكد من عمل الفحوصات اللازمة قبل استخدام
المضادات الحيوية.



أكمل الفترة العلاجية عندما يصف لك الطبيب
المعالج المضاد الحيوي.



راجع الطبيب عند حدوث أي أعراض جانبية من المضاد
الحيوي.



يجب ألا يكون المضاد الحيوي في متناول الأطفال.



تأكد من صلاحية المضاد قبل استخدامه.
أخبر الطبيب إذا كان لديك حساسية معينة من بعض
المأكولات أو الأدوية.



لا تعتمد على تجارب الآخرين عند استخدام المضاد
الحيوي.



الاستخدام الخاطئ للمضادات الحيوية يجعل
البكتيريا أكثر مقاومة وشراسة.



الاستخدام العشوائي للمضادات الحيوية يؤدي
ظهور سلالات بكتيرية شديدة المقاومة لها.



إن الإصابة ببكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية قد يؤدي إلى وفاة المصاب - لا سمح الله - .



المضادات الحيوية منقذة للحياة - بإذن الله -
فلنحرص على استخدامها بطريقة صحيحة.



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

(الجنة استخدام و مراقبة المضادات الحيوية)



HEM2.16.000413

