



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



التدخين وصحة الفم

Smoking and Dental  
Health

## ما هي أضرار التدخين على صحة الفم والأسنان؟



• رائحة الفم الكريهة وتغير لون الأسنان.

• زيادة تراكم البلاك والجير على الأسنان.



• زيادة خطر الإصابة بتقرحات الفم و البقع

البيضاء داخل بطانة الفم.

• زيادة خطر الإصابة بأمراض اللثة، وهو السبب الرئيسي

لفقدان الأسنان.

• تأخر التئام الجروح بعد خلع الأسنان، علاج اللثة، أو جراحة

الفم و زيادة خطر الإصابة بسرطان الفم

• تقلل من نسبة نجاح زراعة الأسنان.

• التهاب فتحات الغدد اللعابية.

## كيف يؤدي التدخين إلى أمراض اللثة؟

التدخين و منتجات التبغ يمكن أن تؤدي إلى أمراض اللثة عن

طريق تأثيره على ثبات العظم والأنسجة الداعمة للثة.

وبشكل أكثر تحديداً، التدخين يضعف من وظيفة خلايا

أنسجة اللثة و تدفق الدم إليها؛ مما يجعل المدخنين أكثر

عرضة لعدوى أمراض اللثة التي تؤثر على التئام الجروح.

هل الغليون وتدخين السيجار يسبب مشاكل الفم و

## الأسنان؟

الغليون والسيجار يؤدي إلى مشاكل في الفم والأسنان،

فمدخني السيجار معرضون لخطر فقدان الأسنان و أمراض

اللثة و سرطانات الفم والبلعوم.

## هل منتجات التبغ أكثر أماناً؟

السيجار والسجائر ومنتجات التبغ التي لا تدخن (على سبيل

المثال، مضغ التبغ) تحتوي على ٢٨ مادة كيميائية على

الأقل والتي ثبت أنها تزيد من خطر الإصابة بسرطان الفم

وسرطان الحنجرة والمريء.

التبغ يمكن أن يهيج أنسجة اللثة ويؤدي إلى تراجعها و

إنحسارها عن مستواها الطبيعي حيث تصبح جذور الأسنان

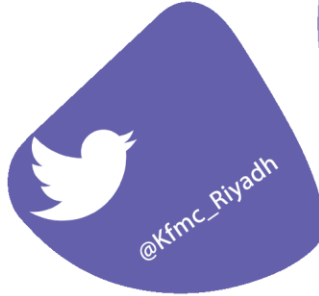
مكشوفة مما يزيد خطر تسوس جذور الأسنان ويجعلها

أكثر حساسية.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم أمراض وجراحة الفم والأسنان



HEM2.16.000340

