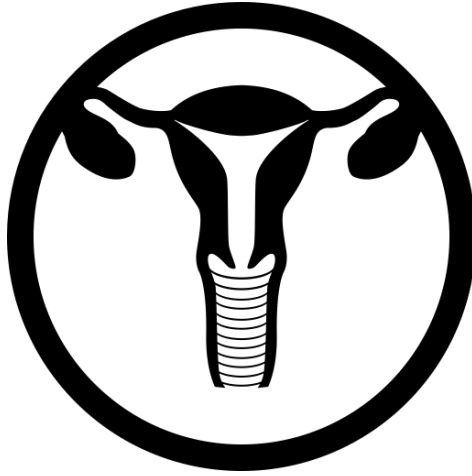




مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City

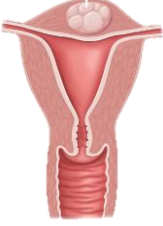


الأورام الليفية الرحمية

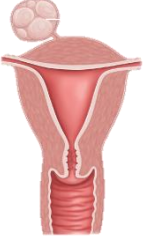
**Uterine Fibroids**



## المقدمة:



هي أورام حميدة تتكون في الرحم، تظهر في سن الخصوبة، ومن النادر جدا تتحول إلى أورام سرطانية في المستقبل.



الأورام الليفية الرحمية تتكون في عضلات الرحم، تنمو وتتغير في الحجم والعدد.

قد تكون صغيرة أو كبيرة، مفردة أو متعددة وتختلف من شخص لآخر.

قد يتغير حجمها بسرعة أو ببطء وقد تبقى على نفس الحجم. بعض هذه الأورام قد تظهر خلال الحمل وتختفي أو تصغر بعد الولادة.

80% من النساء يصابون بالأورام الليفية الرحمية خلال حياتهن، ولكن لا يشعرن بها نظراً لعدم وجود أي أعراض.

قد يكتشفها الطبيب مصادفةً خلال الحمل أو خلال الفحص السريري.



معظم النساء المصابات بالأورام الليفية الرحمية لا يشعرن بأعراض، ولكن البعض يشعرن بأعراض منها:

1- غزارة الدورة الشهرية.

2- طول مدة الدورة الشهرية (أكثر من سبع أيام).

3- ألم في الحوض.

4- تكرار الرغبة للتبول.

5- صعوبة التبول.

6- إمساك.

7- ألم في الظهر أو الساقين.

8- فقر الدم.

⚠️ تختلف الأعراض باختلاف حجم، وعدد، ومكان الأورام

الليفية في الرحم.

الأسباب:

لا تزال أسباب تكون الأورام الليفية الرحمية غير معروفة. ولكن بعض الدراسات أشارت إلى أن هرمون الأستروجين قد يساعد في نموها وزيادة حجمها. وقد لوحظ أيضاً أن هذه الأورام تتقلص وتختفي في سن انقطاع الطمث.

النساء الأكثر عرضة للإصابة بالأورام الليفية الرحمية:

جميع النساء في سن الخصوبة (سن الإنجاب) هن عرضة لتكون أورام ليفية رحمية، ولكن هناك عوامل قد تزيد من نسبة الإصابة به مثل:

- **الوراثة:** إذا كانت الأم أو الأخت لديها ورم ليفي رحمي، فهذا يزيد من نسبة تـكونه لدى المرأة.
- **العرق:** النساء ذوات البشرة السمراء أكثر عرضة لتكون هذه الأورام من النساء ذوات البشرة البيضاء.
- بداية الدورة الشهرية في سن مبكرة.
- النظام الغذائي قليل الخضروات والغني باللحوم الحمراء.
- السمنة.
- ضغط الدم المرتفع.

### المضاعفات:

الأورام الليفية الرحمية غير خطيرة، ولكنها قد تسبب فقرًا في الدم لدى بعض النساء؛ بسبب غزارة الدورة الشهرية.

## الأورام الليفية الرحمية والحمل:

في الغالب، هذه الأورام لا تؤثر على الحمل. ولكن من الممكن أن تتسبب بعض هذه الأورام بتأخر الحمل أو الإجهاض المتكرر.

## العلاج:

في معظم الحالات، الأورام الليفية الرحمية لا تسبب أعراض أو آلام، ولا تؤثر على الحمل والإنجاب وتختفي عند بلوغ سن انقطاع الطمث؛ لذلك لا تستلزم أي إجراء طبي أو علاجي. ولكن إذا كانت تتصاحب مع آلام شديدة أو تؤثر على الحمل أو الإنجاب قد يلجأ الطبيب إلى إعطاء بعض الأدوية، أو إجراء عمليات جراحية لإزالتها.

نوع العلاج يعتمد على الأعراض التي تعاني منها المرأة، حجم الورم الليفي، عدد الأورام الليفية، مكان الورم الليفي، ومدى تأثيره على الحمل.

ما هي عملية استئصال الأورام الليفية 

الرحمية؟

عملية إزالة الأورام الليفية الرحمية فقط من دون إزالة الرحم. من الممكن أن يتم إجراء العملية عن طريق فتح البطن، أو المنظار البطني، أو المنظار المهبلي ويعتمد ذلك على موقع وحجم الليف ويقرر ذلك الطبيب. تعتبر عملية استئصال الأورام الليفية حلاً جيداً للسيدة التي ترغب في الإنجاب، ولكن قد تظهر الأورام الليفية مجدداً في وقت لاحق.

ما هي دواعي استئصال الأورام الليفية 

الرحمية؟

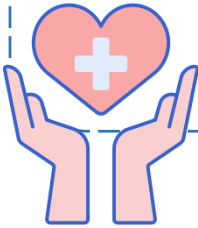
يتم استئصال الأورام الليفية الرحمية غالباً عندما يصاحبها أعراض (تم شرحه في فقرة العلاج).

## ماذا بعد استئصال الأورام الليفية الرحمية؟

سيتم إعطاء بعض الأدوية المسكنة للألم إما عن طريق الفم أو العضل أو الوريد، إزالة القسطرة البولية، تناول الطعام عن طريق الفم بالتدريج، والبدء بالحركة والمشى للتقليل من تكون الجلطات في الساقين لا قدر الله

تستغرق مدة التعافي بعد عمليات استئصال الأورام الليفية من 4 إلى 6 أسابيع.

يمكن للنساء بعدها العودة إلى ممارسة الأنشطة اليومية بدون مشاكل، يشمل ذلك صعود السلالم وحمل الأغراض والعودة إلى العمل.





ماهي المضاعفات التي قد تحدث بعد عملية 

استئصال الأورام الليفية الرحمية؟

- مضاعفات شائعة:

التصاقات في الرحم.

- مضاعفات نادرة:

○ ثقب في الرحم.

○ تجمع سوائل في البطن

○ النزيف.

○ التهابات.

- بعض المخاطر المستقبلية:

○ قد يحدث التصاقات في البطن في حال كانت

العملية من البطن.

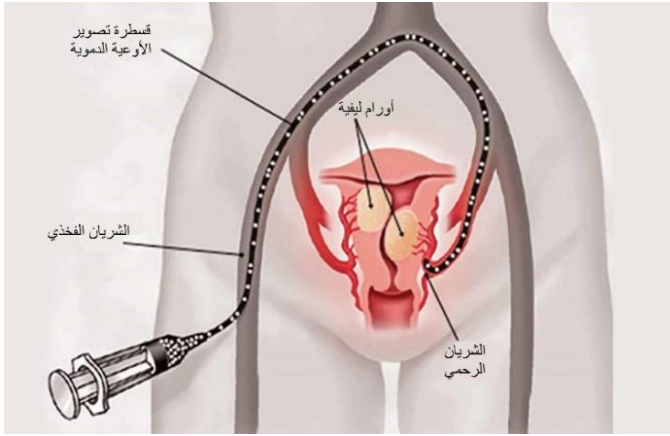
## ماهي البدائل لعملية استئصال الأورام الليفية

### الرحمية؟

قد يقترح عليك الطبيب أحد الخيارات العلاجية التالية:

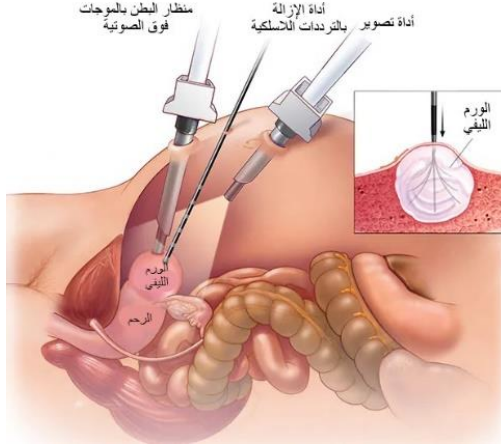
- أدوية لتخفيف الأعراض المصاحبة للأورام الليفية الرحمية، مثل:
  - المكملات الغذائية مثل الحديد لعلاج فقر الدم المصاحب للأورام الليفية الرحمية.
  - بعض أنواع مسكنات الآلام لتخفيف الألم.
  - وسائل تنظيم الحمل الهرمونية بأنواعها، مثل الحبوب واللولب والصلقات وغيرها.
  - مضادات انحلال الفبرين، وهي أدوية تساعد على تخفيف النزيف عن طريق زيادة تخثر الدم.
  - بعض الأدوية التي تساعد على إيقاف عمل المبيض من إنتاج هرموني الأستروجين والبروجسترون، مما يساعد على تخفيف النزيف.

- استخدام الأشعة التداخلية لأغلاق الشريان الرحمي. وهي إجراء طبي غير جراحي يقوم على إيقاف وصول الدم للأورام الليفية الرحمية، وبالتالي يتقلص حجم الأورام.



### \*الأشعة التداخلية لإغلاق الشريان الرحمي

- الموجات فوق الصوتية المركزة الموجهة بالأشعة الصوتية. وهو إجراء طبي غير جراحي يقوم على توجيه موجات صوتية مركزة على منطقة البطن، مما يؤدي إلى تقلص حجم الأورام الليفية الرحمية.



## العلاجات الشعبية والأعشاب:

لم تثبت أي خلطة شعبية أو عشبة طبيعية فعاليتها في علاج الأورام الليفية الرحمية. استشيرى الطبيب قبل تناول أي من العلاجات الشعبية.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي بمستشفى النساء التخصصي

HEM2.16.000316

