



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



السكري وصحة الفم والأسنان

Diabetes and oral health

تؤكد الدراسات الحديثة وجود علاقة متبادلة بين أمراض اللثة ومرض السكري، حيث أن أمراض اللثة قد تتسبب برفع نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري، ومن جهة أخرى فإن مرض السكري يضاعف من حدة التهابات اللثة، وذلك لأن زيادة نسبة السكر في الدم تحدث خلافاً في مناعة الجسم والعمليات الدفاعية ضد البكتيريا المسببة للتهابات الفم، ولذلك وجد أن علاج اللثة والاهتمام بصحة الفم قد يحسن من انتظام نسبة السكر في الدم.

ما هو مرض السكري؟

هو مرض مزمن سببه نقص وراثي أو مكتسب في إنتاج هرمون الأنسولين المسؤول عن تنظيم عملية أيض الجلوكوز في الجسم أو عدم فاعلية هذا الهرمون على الرغم من إنتاجه.

تأثير مرض السكري على صحة الفم والأسنان:

إن أكثر مشاكل الفم والأسنان التي يمكن ملاحظتها لدى

مرضى السكري هي:

- أمراض اللثة والأنسجة الداعمة للأسنان.
- خلل في عمل الغدد اللعابية مما ينتج عنه جفاف في الفم يزيد من تسوس الأسنان.
- عدوى وتأخر في التئام الجروح.

على المريض أن يراجع طبيب الأسنان عند ملاحظة أحد العلامات التالية:

- نزف اللثة بسهولة.
- احمرار وتورم اللثة.
- انحسار في اللثة، ووجود فراغات بين الأسنان لم تكن موجودة.
- خروج قيح من بين الأسنان واللثة.
- وجود رائحة فم كريهة.
- تغير في إطباق الأسنان وتخلخلها.
- تغير في ثبات الأطقم الجزئية.



الأسباب الأولية لمشاكل الفم والأسنان:

١- التهاب اللثة:

تحدث نتيجة تراكم البلاك فتصبح اللثة حمراء، ومنتفخة، وتنزف عند لمسها أو عند استخدام الفرشاة.

٢- البلاك:

هو طبقة رقيقة ولزجة من بقايا الطعام والبكتيريا تلتصق بسطح الأسنان وتؤدي للإصابة بالتسوس والتهاب اللثة، ويمكن إزالتها بالاستخدام المنتظم للفرشاة والمعجون.

٣- الجير:

هو طبقة صلبة تكونت من تجمع البلاك على السطح الخارجي للأسنان لا يمكن إزالتها إلا في عيادة الأسنان.



٤- التهاب الأنسجة الداعمة للأسنان:

إذا لم تعالج التهابات اللثة فإن الالتهاب سيصل للأنسجة الداعمة للأسنان مما يؤدي إلى تدمير العظم المحيط بالأسنان، وانحسار اللثة، وخلخلة الأسنان وبالتالي سقوطها.

٥- حساسية الأسنان:

تحدث نتيجة لانحسار اللثة.



٦- جفاف الفم:

يقل اللعاب بسبب اضطراب في الغدد اللعابية.

تسوس الأسنان:

خاصة في منطقة أعناق الأسنان نتيجة جفاف الفم، وعدم العناية بنظافة الأسنان.



التهابات فطرية ووجود تقرحات في بطانة الفم:

تتكون نتيجة جفاف الفم وإهمال تنظيفه فيصبح بيئة مناسبة لتكاثر البكتيريا والفطريات.



العناية المثالية لمريض السكري:

يجب على مريض السكري التقيد بالنصائح التالية:

- التحكم قدر الإمكان بمستوى السكر في الدم وضبطه بمساعدة طبيب السكري.
- تنظيف الأسنان على الأقل ثلاث مرات يوميا ويفضل استعمال معجون أسنان غني بالفلورايد مع فرشاة أسنان ناعمة.
- استعمال خيط الأسنان على الأقل مرة يوميا.
- الزيارة الدورية لعيادة الأسنان.
- تناول الغذاء الصحي المتوازن.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الأسنان



HEM2.16.000217

