



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



الوقاية من الجلطات الوريدية لمرضى الأورام

**Prevention of venous
thromboembolism for patient with
cancer**

ماهي الجلطة الوريدية؟

هي تخثر الدم وبالتالي إعاقه جريان الدم داخل الأوردة.
معدل حدوث الجلطة الوريدية عند مرضى الأورام أعلى منها
عند المرضى الآخرين.

هناك عوامل قد تزيد من احتمالية حدوث الجلطة

الوريدية ومنها:

- وجود ورم سرطاني لم يتم الشفاء منه بعد.
- بعض الأورام تزيد فيها احتمالية حدوث الجلطة مثل:
سرطان البنكرياس.
- بعض الأدوية البيولوجية مثل: ثاليدوميد وليناليدوميد
(رفيلميد)، وغالباً ما يصف الطبيب معها أدوية مضادة
للتخثر.
- استخدام الكورتيزون.

أسباب أخرى يشترك فيها مرضى الأورام مع المرضى

الآخرين مثل:

- قلة الحركة.
- إجراء عملية جراحية.
- وجود قسطرة وريدية مركزية.
- نقص التروية والجفاف.
- جبائر الأطراف.

ما هي أماكن حدوث الجلطة الوريدية؟

الساقين هما أكثر عرضة ويمكن أن تحدث في أماكن أخرى بالجسم.

أعراض جلطة الساق؟

١. تورم.
٢. ألم.
٣. أحيانا احمرار

كيف يتم تشخيص الجلطة الوريدية؟

بالكشف السريري وأشعة موجات فوق صوتية.

ما هو علاج الجلطة الوريدية؟

جرعة علاجية من الأدوية المضادة للتخثر لمدة ٣ أشهر أو أكثر، حسب ما يراه الطبيب مناسباً للمريض.

ماهي المضاعفات المحتملة للجلطة الوريدية؟

- من أخطر المضاعفات هو تحرك الجلطة من مكانها وسيرها في تيار الدم ومن ثم التسبب في انسداد الشرايين الرئوية.
- قد تتسبب الجلطة في تلف صمامات أوردة الساق، مما ينتج عنه تورم وألم مزمن بالساق.

ما هي طرق الوقاية من الجلطة الوريدية؟

- الحرص على الحركة قدر الإمكان.
- تناول السوائل بكميات كافية لتجنب الجفاف.
- يتم صرف جرعة وقائية من الأدوية المضادة للتخثر لجميع مرضى السرطان أثناء تنويمهم بالمستشفى، أما في حالة أورام المخ فيتم تقييم حالة كل مريض على حده، وبالنسبة للمرضى المراجعين في العيادات الخارجية يقوم الطبيب المعالج بتقييم حالة كل مريض على حده.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي في مركز الأورام الشامل



HEM2.16.000169

