



مدينة الملك فهد الطبية  
King Fahad Medical City



الإمساك ومرضى الطب التلطيفي

**Constipation in  
Palliative Patients**

يعد الإمساك أحد المشاكل الشائعة لدى مرضى الطب التلطيفي خاصة في المراحل المتقدمة من السرطان، وقد يزعج الإمساك المريض ويفسد عليه راحته.

## أسبابه:



قد تكون أسباب الإمساك حيوية (أي بسبب خلل في أعضاء الجسم ووظائفه)، أو خارجية (كالحمية الغذائية أو البيئة المحيطة بالمريض).

## الأسباب الحيوية

### ( ١ ) أثر جانبي لبعض الأدوية:

قد يحدث الإمساك كأثر جانبي للعلاجات المسكنة للآلام (كالمورفين) أو بعض المكملات الغذائية (كالحديد، والكالسيوم).

### ( ٢ ) مشاكل في عمليات الجسم الحيوية:

- الجفاف ونقص سوائل الجسم.
- نقصان أو زيادة في بعض أملاح الجسم (كنقص البوتاسيوم أو ارتفاع نسبة الكالسيوم في الجسم).
- بعض الأمراض المصاحبة (كالسكري أو حمول الغدة الدرقية).

### ( ٣ ) ضعف الجسم والارهاق:

ضعف الجسم الناتج عن اعتلال العضلات.

### ( ٤ ) المشاكل العصبية:

- أورام الدماغ والجهاز العصبي.
- خلل في العمليات اللاإرادية التي يقوم بها الجسم.

### ( ٥ ) تغير بنية وتركيب الجسم:

- الناتج عن انتشار الورم في منطقة الحوض الجهاز الهضمي والبولي.
- التليف المصاحب للعلاج الإشعاعي

## الأسباب الخارجية

### ( ١ ) البيئة المحيطة:

حاجة الآخرين للذهاب إلى دورة المياه واستخدامها قد يسبب التوتر للمريض لانعدام الخصوصية.

## ( ٢ ) التغذية:

- فقدان الشهية وقلّة كمية الطعام التي يتناولها المريض.
- قلّة شرب المياه والسوائل.
- قلّة تناول الأطعمة الغنية بالألياف.

## أسباب أخرى

- التقدم بالسن
- قلّة الحركة

## آثار الإمساك على المريض:

الغثيان

فقدان الشهية

آلام مصاحبة

البواسير

التقيؤ

صعوبات في الهضم



## أنواع العلاج:

### علاج دوائي

#### علاجات ملينة للأمعاء (لتقليل صلابة البراز):

ولها أنواع عديدة تختلف حسب حاجة الجسم، فيختار الطبيب النوع الأنسب للمريض بعد إجراء الفحص الطبي ومعرفة حاجة المريض.

- محفز للحركة الدودية للأمعاء خاصة لمن يأخذ (المورفين).
- العلاجات محفزة للتبول وقد يدمج معها دواء ملين في حال كان البراز شديد الصلابة.
- تغيير مسكن الآلام الذي يستخدمه المريض إلى نوع آخر تكون آثاره الجانبية أخف.

#### ملحوظة:

تستخدم العلاجات حسب وصفة الطبيب والصيدلاني لتجنب تعريض حياة المريض للخطر، وفي حال ظهور أي أعراض أخرى للمريض يجب إخبار الطبيب فوراً.

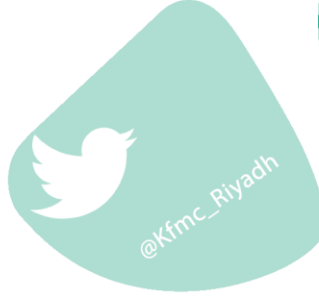
## تغيير النمط الغذائي واليومي بـ:

- الإكثار من شرب المياه والسوائل (كالعصيرات المعلبة، والشوربة).
- تناول كمية أكبر من الألياف (الفواكه والخضار، وخبز البر).
- زيادة حركة المريض قدر المستطاع (استشارة الطبيب أو أخصائي العلاج الطبيعي حول الرياضات التي يمكن القيام بها في حال كان المريض غير قادراً على المشي أو الحركة).
- التخفيف من توتر المريض في حال كان المريض يحتاج للمساعدة في استخدام دورة المياه، على الشخص المسؤول عنه محاولة إعطائه وتوفير أكبر قدر من الخصوصية له.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي لمرضى  
الأورام وأمراض الدم



HEM2.16.000163

