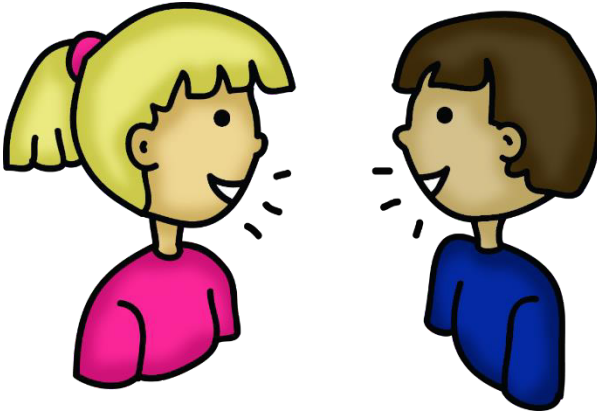




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster

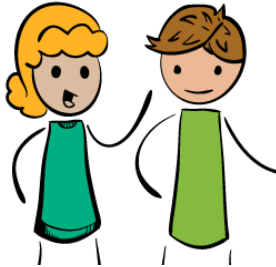


ماهي أساليب تسهيل وتدعيم عملية
التخاطب عند الأطفال؟

What are the techniques to
facilitate the speech and language
with children?

الوقاية:

- تثقيف الوالدين حول أهمية تعزيز عملية التخاطب داخل الأسرة.
- الإطلاع على النشرات التوعوية التي تعنى بمراحل تطور اللغة لدى الأطفال.
- متابعة التطور اللغوي لدى الطفل بجميع المراحل العمرية ومراجعة أخصائي النطق والسمع في حالة وجود أي تأخر لغوي أو مهارات سمعية مفقودة.
- اقتناء الألعاب والقصص التي تحفز على التفاعل المشترك.
- عدم ترك الطفل لفترات طويلة أمام التلفاز أو الأجهزة الإلكترونية الترفيهية.



إرشادات عامة للوالدين:

- ركز على توطيد علاقتك بالطفل بدلاً من التركيز على استخدام الأسلوب.
- ركز على الطفل أثناء الحديث معه لا على نفسك.
- تقبل محاولات التخاطب التي يقوم بها الطفل.
- عزز إيجابياً للطفل عند إستجابته للحديث معك.
- أظهر لطفك أنك مهتم به وذلك بالإنصات إليه ومشاهدة ما يفعله و مشاركته في اهتماماته.
- تدرج لغوياً مع الطفل وذلك بالبدء باستخدام عبارات بسيطة ومن ثم الانتقال إلى الجمل المعقدة تدريجياً مع تطور لغة الطفل.
- أستخدم صوت واضح النغمة وبسرعة إيقاع ثابتة عند ملاحظة أن الطفل لم يفهم، أو في حالة تعلم الأصوات والكلمات الجديدة.
- احرص على التواصل البصري مع الطفل أثناء الحديث معه.

- تبادل الأدوار مع الطفل أثناء الحديث .
- عرض الطفل لوفرة في المدخلات سمعية، لزيادة المخزون اللغوي لديه من الأصوات والمفردات والتراكيب.
- تحدث بشكل مستمر مع الطفل عن النشاطات الروتينية اليومية ووصف ما تقومون به.
- قم بإعطاء الوقت الكافي للطفل لفهم الحديث الذي يدور بينكما والرد عليه.
- تجنب تصحيح النطق أو القواعد النحوية لدى الطفل أثناء الحديث معه. لكن يمكنك التحدث بالطريقة الصحيحة في المواقف الطبيعية التي ترد فيها على الطفل دون لفت نظره إلى أنه ارتكب خطأ.
- وفر لطفلك الخيارات اللازمة من المفردات لينتقي الجواب الصحيح.

الألعاب التفاعلية:

قم بالعب مع الطفل بالألعاب التي تشمل نشاطات لغوية لتطوير وتسهيل عملية التخاطب ومنها على سبيل المثال لا الحصر:

- **الغميضة:** اخف وجهك بين يديك لثوان ثم ارفع يديك عن وجهك قائلاً "بو".
- **الدغدغة:** حرك يديك بالطريقة التي يمشي بها العنكبوت حتى تدغدغ أعلى يدي الطفل.
- **اصدار الأصوات:** افتح فمك وأغلقه مثل السمكة حتى تصدر صوت فرقة لطيف.
- **القفز:** أمسك يد طفلك واسمح له بالوثب إلى أعلى وأسفل.
- **لعبة الكرة:** قذف الكرة على عدة اتجاهات.
- **صوت فرقة:** أملأ فمك بالهواء ثم اضغط عليه بأصابعك حتى يخرج من فمك صوت فرقة.

- **المطاردة:** قل لطفلك " سأمسك بك" وبعدها قم بمطاردته.
- **الأناشيد:** أنشد للطفل وأسمعه أناغام أناشيد الحضانة والروضة مع إيقاع وحركة الجسم.

أساليب ما قبل اكتساب اللغة لدى الطفل:

- التواصل البصري.
- التقليد.
- الإنتباه المشترك: وهو القدرة على ملاحظة ما ينتبه له طفلك ومشاركته إياه بأن تجعل طفلك يعيد نظره إليك بعد النظر إلى الشيء الذي كان يريده.
- الإستماع الجيد والفهم.
- الإشارة إلى ما هو مرغوب فيه.
- فهم تعبيرات الوجه وتمييزها ونبرات الصوت الدالة عليها.

أساليب المرحلة اللغوية لدى الطفل:

- **التوكيد/الموافقة:** كأن يشير الطفل إلى شيء بارد ويقوم الشخص البالغ بتوكيد ذلك بقول " نعم إنه بارد "
- **التكرار:** يكون ذلك بتكرار مايقوله الطفل بنطق وتنغيم واضح.
- **إعادة الصياغة:** يكون ذلك بإعادة صياغة ما قاله الطفل بطريقة غير مباشرة ففي حال قال الطفل "الكرة الطاولة" يقوم الشخص البالغ بقول "الكرة فوق الطاولة" بدلاً من تصحيحها بشكل مباشر.
- **الإسهاب في وصف الأشياء من حولك:** فمثلاً إذا كان طفلك على وشك أن يأكل البرتقال قم باستثمار هذا الوقت بالحديث عن لون، حجم، شكل وطعم البرتقال.
- **الإضافة:** يكون بالزيادة على ما قاله الطفل، ففي حال أشار الطفل إلى أخيه النائم قال "نائم" يقوم الشخص البالغ بقول " نعم أخوك نائم، إنه متعب".

أساليب اللغة المعقدة:

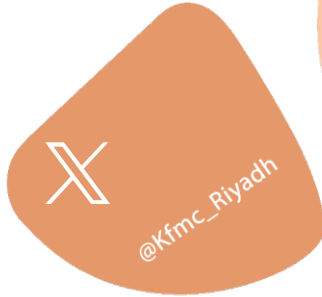
- قم بتحفيز اللاعب التخيلي لدى الطفل وذلك بإعطائه بعض الألعاب أو الصور التي تساعد على تكوين القصص والحكايات.
- استخدام الأسئلة العامة التي تتطلب التوضيح بدلاً من أسئلة الـ نعم و الـ لا، فبدلاً من سؤال الطفل "هل ذهبت القطة؟" يمكن سؤال الطفل "لماذا ذهبت القطة؟" أو "إلى أين ذهبت القطة؟"
- قم بالتعقيب على ما يقوله الطفل بعبارات تساعد على تطوير وبناء جملة.
- أصطحب الطفل للمكتبة ودعه ينتقي الكتاب الذي يود قراءته.
- تعود على سرد القصص للطفل حتى يتمكن من زيادة حصيلته اللغوية مع مراعاة أن تشمل القصة على:
 - الأشخاص التي تدور أحداث القصة حولهم.

- وقت الحدث.
- مكان الحدث.
- ترتيب الأحداث التسلسلي.
- خصص وقت لطفلك في نهاية كل قصة حتى يتمكن من طرح أسئلته ومناقشة أحداث القصة التي لم يفهمها معك.
- أطلب من طفلك أن يقص عليك قصته المفضلة باستخدام ألعابه أو بعض الصور التوضيحية.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم اضطرابات التواصل والبلع



HEM2.16.000121

