



المخدرات والإدمان

Drugs and Addiction

ماهي المخدرات؟

المواد التي تسبب الإدمان وتؤدي إلى تسمم الجهاز العصبي، ويطلق مصطلح (مخدر) على كل ما يُذهب العقل ويغيبه، حيث يحتوي المخدر على عناصر كيميائية تسبب النعاس أو عدم الوعي.

يمكن أن يسبب استعمال المخدرات مشكلة تسمى متلازمة التبعية، وتعرف هذه المتلازمة بمجموعة من التغيرات التي تحدث في الجسد والسلوك والمعرفة وذلك بعد الاستعمال المتكرر للمخدرات، وتشمل غالباً الشعور بالرغبة الشديدة بالاستمرار على استعمالها رغم أضرارها، إلى أن يصل المتعاطي إلى مرحلة الإدمان.

ماذا يعني الإدمان؟

هو الشعور بالرغبة الملحة في الاستمرار بتعاطي المادة المخدرة مع الرغبة في زيادة الجرعة مما يؤدي إلى الاعتماد النفسي والجسماني عليها والعواقب السلبية على المتعاطي والمجتمع.

ماهي أنواع المخدرات؟

توجد أنواع وأشكال كثيرة، وجميعها خطيرة:

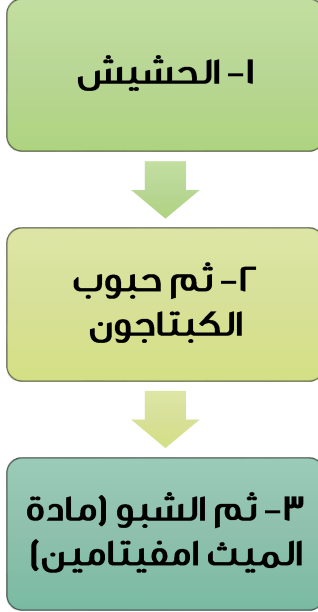
• القات، والأفيون،
والمورفين، والحشيش،
والكوكايين.

مخدرات من
مصدر طبيعي

• الهيروين والإمفيتامينات
وغيرهما.

مخدرات من
مصدر صناعي

ماهي أكثر المخدرات استعمالا في المملكة العربية السعودية؟



وجميع هذه المواد تسبب **مشاكل خطيرة** من
الجانب النفسي والجسدي والعقلي.



ماهي أسباب استخدام المخدرات؟

أسباب أسرية:

- القدوة السيئة من أحد الوالدين.
- تفكك العائلة.
- إهمال الوالدين للأبناء.

أسباب بيئية:

- رفقاء السوء.
- أوقات الفراغ.
- السفر للخارج بدون رقابة.

أسباب أخرى:

- قلة الوازع الديني.
- اضطراب في الشخصية.
- الفضول والرغبة بالاستكشاف من خلال التجربة.

ماهي أعراض وعلامات الإدمان؟

نعاس



رجفان



احمرار في العينين، ووجود
توسع في بؤبؤ العين



إهمال المظهر و النظافة
الشخصية



نقصان الشهية أو زيادتها



وجود الهالات تحت العين



مشاكل في النوم



ماهي مضاعفات ومخاطر إدمان المخدرات؟

- **مشاكل نفسية** مثل: تغيرات في الشخصية، وانحدار في مستوى الأداء الوظيفي والمعرفي.
- **اضطرابات ذهنية** مثل: الإحساس بعدم المبالاة، والحكم الخاطئ على الأمور.
- **الإصابة بالعدوى** وتأثر المناعة سواء عن طريق العلاقات الجنسية الغير شرعية أو من خلال مشاركة الإبر.
- **المشكلات الهرمونية** مثل: تأثر الخصوبة.
- **التفكك العائلي** وتشتت الأسرة.
- **ارتكاب الجرائم** للربح في المال.

كيف تعرف العائلة إذا كان أحد أفرادها مدمنا؟

- التغيير المفاجئ في نمط الحياة مثل: كثرة الغياب عن العمل أو الدراسة.
- تغيير الأصدقاء والانضمام لمجموعة جديدة.
- العدائية.
- العزلة عن المجتمع والميل للانطواء.
- انحدار الأداء في التحصيل الدراسي.
- كثرة الطلب بشكل غير مبرر للحصول على المال.
- سوء العلاقة مع الوالدين وأفراد العائلة.

للوفاية من إدمان المخدرات:

- عزز الوازع الديني والمبادئ القيمة عند أبنائك.
- شجع أبنائك على التعبير والتواصل.

- ساعد أبناءك على تنمية المواهب والاهتمامات الإيجابية مثل: الرياضة والرسم.
- علم أبناءك عن طرق التعامل مع الضغوطات النفسية.
- خصص وقت تقضيه مع أبناءك للتقرب منهم.
- كن قدوة حسنة لهم.
- قوي علاقتك معهم بحيث يشعر الأبناء بالترابط والحب والتعاطف من قبل الوالدين.
- حرّص أبناءك على عدم تناول المخدرات أو مواد مجهولة على الإطلاق ولو على سبيل التجربة.
- خذ الحذر عند أخذ أي دواء بحيث يكون ذلك تحت متابعة الطبيب وحسب الجرعة الآمنة المحددة من قبله.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التوعية الصحية

HEM1.23.0001556

