



كتيب متابعة أخذ جرعة الميثوتركسات الأسبوعية في المنزل

Methotrexate Follow-up Booklet



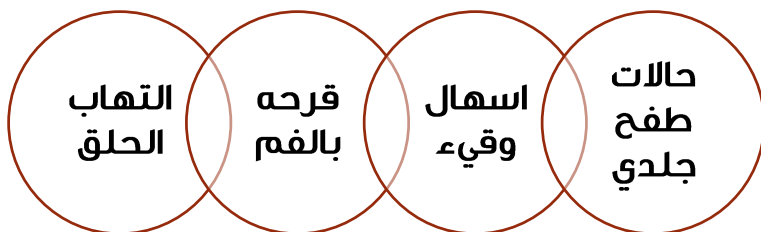
هذا الكتيب مخصص للمرضى الذين
يستخدمون مستحضر الميثوتركسات

عقار الميثوتركسات هو أحد مثبطات المناعة ويستخدم
في علاج عدد من أمراض المناعة الذاتية مثل:

- التهاب الروماتويد المفصلي
- التهاب المفاصل الصدفي
- التهابات القولون التقرحي

إذا كنت تستخدم عقار الميثوتركسات لأحد دواعي
الاستعمال المذكورة أعلاه فينبغي عليك تناول العقار
(حسب الجرعة الموصوفة) مرة واحدة فقط في الأسبوع.
لا تتناول كمية أكبر من الجرعة الموصوفة لك.

تناول جرعة زائدة قد يسبب أعراضا عكسية خطيرة، تشمل
هذه الأعراض:



إذا تناولت كمية أكبر من الجرعة الموصوفة،

استشر الطبيب فوراً.



- اظهر هذا الكتيب دائماً عند كل زيارة لمقدم الرعاية الطبية.
- احرص على تدوين المعلومات المطلوبة فيه، وذلك لمتابعة العلاج مع مقدم الرعاية.
- تأكد من أخذك للجرعة بشكل صحيح.
- تعامل مع أي آثار جانبية محتملة.



البيانات العامة:

	اسم المريض:
	العمر:
	الجنس:
	الوزن:
	الطول:
☐ غير مدخن	☐ مدخن
	التشخيص:
	أمراض أخرى مصاحبة:
	اسم العلاج:
	تاريخ بدء العلاج:

المتابعة الأسبوعية لأخذ جرعة الميثوتركسات:

اليوم المحدد لأخذ العلاج:	
	السبت ☐
	الأحد ☐
	الاثنين ☐
	الثلاثاء ☐
	الأربعاء ☐
	الخميس ☐
	الجمعة ☐

	تاريخ أخذ الجرعة:
☐ عن طريق الفم. ☐ عن طريق الحقن تحت الجلد.	طريقة أخذ العلاج:
	الجرعة الموصوفة للميثوتركسات:

هل تم تغير الجرعة مؤخرًا؟

لا ☐

نعم ☐

إذا كانت الإجابة **نعم** فما هو مقدار الجرعة الجديدة:

هل تم تغير طريقة أخذ العلاج؟

لا ☐

نعم ☐

إذا كانت الإجابة **نعم** اذكر السبب:



هل تستخدم الفوليك أسيد؟

لا ☐

نعم ☐

إذا كانت الإجابة لا اذكر السبب: _____

ما هو مقدار جرعة

الفوليك أسيد الأسبوعية:

اليوم المحدد لأخذ جرعة
الفوليك أسيد:

- ☐ السبت
- ☐ الأحد
- ☐ الإثنين
- ☐ الثلاثاء
- ☐ الأربعاء
- ☐ الخميس
- ☐ الجمعة

هل تأخذ الجرعات الأسبوعية بانتظام؟

لا ☐

نعم ☐

إذا كانت الإجابة لا اذكر السبب: _____



هل توقفت عن أخذ العلاج؟

لا ☐

نعم ☐

إذا كانت الإجابة **نعم** اذكر السبب:

هل تعاني من أعراض جانبية عند أو بعد أخذ الجرعة
الأسبوعية؟

لا ☐

نعم ☐

إذا كانت الإجابة **نعم** اذكر الأعراض:



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التخصصات الباطنية

HEM1.23.0001532

