



تعليمات السلامة عند استخدام

العلاج بالأكسجين

**O2 Management  
Precaution**

يعد العلاج بالأكسجين خياراً علاجياً مهماً للأشخاص الذين يحتاجون إلى أكسجين إضافي بسبب حالة طبية. ومع ذلك، لا يزال الأكسجين شكلاً من أشكال الأدوية ويجب استخدامه بحذر. من خلال اتخاذ الخطوات المذكورة أدناه، ستكون في طريقك لاستخدام الأكسجين في منزلك بأمان.



الأكسجين غاز آمن طالما أنه يستخدم بشكل صحيح. قد ينفجر الأكسجين في حال عدم استخدامه بالطريقة الصحيحة لأنه يدعم الاحتراق. لذلك، فإن أي مادة تحترق بالفعل ستحترق بشكل أسرع وأكثر سخونة في جو غني بالأكسجين ومن المهم جداً اتباع هذه الاحتياطات اللازمة حتى تكون أنت وعائلتك بأمان عند استخدامه.

## الاحتياطات ومضاعفات العلاج بالأكسجين

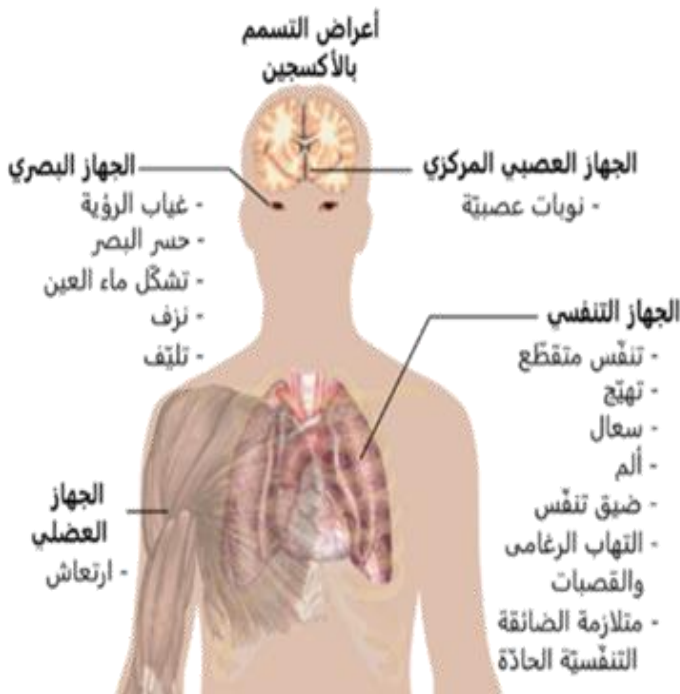
الأكسجين ضروري للإنسان، ويعطى للمريض بجرعات يحددها الطبيب، حيث أن زيادة أو نقصان الأكسجين لها ضرر على المريض.

يمكن استخدام الأكسجين لعلاج مجموعة متنوعة من الأمراض المزمنة والحادة، مثل انخفاض نسبة الأكسجين في الدم، وسمية أول أكسيد الكربون، والصداع العنقودي.

غالبًا ما يكون الأكسجين طويل الأمد مفيدًا للأشخاص الذين يعانون من نقص مزمن في الأكسجين مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن الشديد أو التليف الكيسي.



تسبب التركيزات العالية بشكل مفرط للأكسجين بتسمم  
الأكسجين مثل تلف الرئة أو يؤدي إلى فشل الجهاز التنفسي،  
لذا يجب اتباع التعليمات المعطاة من قبل الطبيب.



يمكن أن تحدث مضاعفات العلاج بالأكسجين بناءً على حالة  
المريض ومدة وكثافة العلاج بالأكسجين، في معظم  
الحالات، يوصى بالتشبع بنسبة ٩٤-٩٦٪، بينما يفضل

الأشخاص المعرضون لخطر احتباس ثاني أكسيد الكربون بنسبة ٨٨-٩٢٪، وفي أولئك الذين يعانون من سمية أول أكسيد الكربون أو السكتة القلبية يجب أن تكون عالية قدر الإمكان. تزيد تركيزات الأكسجين المرتفعة أيضاً من خطر نشوب الحرائق، خاصة أثناء التدخين، ويمكن أيضاً أن يؤدي عدم استخدام الترطيب إلى جفاف الأنف.

مع وظائف الرئة الطبيعية، يحدث التحفيز لأخذ نفس آخر، ولكن عندما يعاني المريض من ارتفاع طفيف في ثاني أكسيد الكربون يؤدي ذلك الارتفاع الطفيف إلى تحفيز مركز الجهاز التنفسي في الدماغ، مما يخلق الدافع لأخذ نفس آخر. يجب توخي الحذر عند هؤلاء الأشخاص المصابين بمرض الانسداد الرئوي المزمن، مثل انتفاخ الرئة، وخاصة الأشخاص المعروفين باحتفاظهم بثاني أكسيد الكربون (النوع الثاني من فشل الجهاز التنفسي).

قد يراكم مثل هؤلاء الأشخاص ثاني أكسيد الكربون ويقلل من درجة الحموضة (فرط الحموضة) إذا تم تناول الأكسجين الإضافي، مما قد يعرض حياتهم للخطر. في أسوأ الحالات، قد يؤدي إعطاء مستويات عالية من الأكسجين لدى الأشخاص الذين يعانون من انتفاخ الرئة الحاد وارتفاع ثاني أكسيد الكربون في الدم إلى تقليل الدافع التنفسي إلى درجة التعجيل بفشل الجهاز التنفسي، مع زيادة ملحوظة في الوفيات مقارنة بمن يتلقون العلاج بالأكسجين.

## الاستعدادات اللازمة في المنزل عند استخدام الأكسجين

كن مستعدا وقم بإبلاغ شركة الكهرباء الخاصة بك إذا كنت تستخدم نظام مُكثَّف أوكسجين حتى يتمكنوا من جعل منزلك أولوية أثناء انقطاع التيار الكهربائي.

احرص دائماً على توفير خزانات احتياطية، واعرّف كيفية استخدامها.

قد ترغب العائلات في التفكير في شراء مولد احتياطي لانقطاع التيار الكهربائي.



تأكد من وجود كاشف دخان وطفاية حريق في منزلك

## عند استخدام الأكسجين في المنزل

الأكسجين دواء يجب أن يوصف من قبل الطبيب،  
وعليك التأكد من أنك تستخدم تدفق الأكسجين  
ومستواه كما هو موصوف من قبل الطبيب لتجنب  
الأضرار التي قد يتسبب بها وجود الأكسجين بتركيزات  
عالية (تسمم الأكسجين)

لا تغير معدل تدفق الأكسجين بمفردك - إذا شعرت أن  
المريض لا يحصل على ما يكفي من الأكسجين ، فاتصل  
بطبيبك وأبلغ أخصائي الرعاية التنفسية المنزلية  
الخاص بك.

لا تدخن أو تسمح للآخرين بالتدخين في نفس الغرفة  
التي يوجد بها نظام الأكسجين الخاص بك. شرر من  
السيجارة يمكن أن يسبب حروقًا في الوجه.

ابق على بعد عشرة أقدام على الأقل من أي لهب  
مكشوف أو مصدر حرارة (شموع ، موقد غاز ، إلخ). وإذا  
اضطرت للطهي أثناء استخدام الأكسجين ، فتأكد من  
أن أنبوبك لن يلمس لهب الغاز أو الموقد الكهربائي.



يجب عدم استخدام المنتجات البترولية (مثل الفازلين)  
على الوجه عند استخدام الأكسجين.

لا تستخدم أبدًا أكثر من ٥ قدمًا من أنابيب الأكسجين  
فهذا يمكن أن يخفف من تركيز الأكسجين الذي تتلقاه.

## سلامة معدات الأكسجين المنزلية

- لا تقم بتخزين نظام الأكسجين الخاص بك بالقرب  
من أي مصادر حرارة أو ألسنة اللهب المكشوفة.
- لا تقم بتخزين نظام الأكسجين الخاص بك بالقرب  
من أي مصادر حرارة أو ألسنة اللهب المكشوفة.
- تأكد من أن جميع المعدات الكهربائية في المنطقة  
القريبة من الأكسجين مؤرضة (متصلة بالأرض)  
بطريقة صحيحة.

- احتفظ بنظام الأكسجين بعيداً عن عبوات البخاخات أو البخاخات، بما في ذلك معطرات الهواء أو رذاذ الشعر فهذه المنتجات قابلة للاشتعال للغاية.
- حافظ على نظام الأكسجين نظيفاً وخالياً من الغبار، سيوضح لك أخصائي الرعاية التنفسية المنزلية كيفية القيام بذلك.
- احرص دائماً بتخزين معدات الأكسجين الخاصة بك في منطقة جيدة التهوية.
- يجب تأمين أسطوانة الأكسجين في جميع الأوقات؛ ضعه في عربة الحماية أو ضعه بشكل مسطح.
- لا تحمل الأكسجين السائل في حقيبة الظهر أو أي مكان مغلق آخر. تتوفر حقائب الحمل وحقائب الكتف / اليد وأحزمة الكتف ووحدات أكسجين الظهر لتوفير تهوية مناسبة للوحدة لضمان السلامة.
- الألعاب أو الأجهزة الإلكترونية أو التي تعمل بالبطاريات، مثل جهاز التحكم في الألعاب، قادرة على

إحداث شرارة عند استخدامها بالقرب من  
الأكسجين؛ لذلك تجنب استخدام العناصر الموجودة  
حول الأكسجين.

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

الرعاية المنزلية للعلوم التطبيقية  
الطبية

HEM1.22.0001443

