



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City



مهارات ما قبل الكتابة للأطفال

pre-writing Training for Pediatrics

يحتاج الطفل قبل الدخول في مراحل التعليم الأكاديمي مهارات معينة لتساعده على تخطي مراحل التعليم بسهولة.

مهارات ما قبل الكتابة:

هي مهارات تساعد الطفل على تعلم الطريقة والوضعية الصحيحة للكتابة، الطلاب بشكل عام يجب أن يتعلموا معاني الرموز كالأحرف الأبجدية وعلامات الترقيم وكيف تُكتب فهذا النشاط ليس فقط نسخ لما في الورقة بل يحتاج قدرات عقلية وإدراكية وايضا قدرة جسدية، تتأثر مهارات الطفل بالبيئة المحيطة يبدأ الطفل مهارات ما قبل الكتابة عند السن ٤ سنوات.

مشاكل تؤثر على مهارات ما قبل الكتابة:

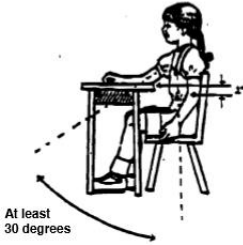
ضعف القدرة الجسدية مثل :

- ضعف عضلات اليدين.
- الحركة الإرادية.
- التأزر بين حركة العين و اليد.



مشاكل البصر:

- عدم القدرة على التتبع البصري.
- فقدان جزء المجال البصري.
- ضعف القدرة على التركيز.



مشاكل ادراكية:

- عدم معرفة الطفل لأجزاء جسمه.
- ضعف وعي الطفل بالمحيط.
- عدم قدرته على تمييز الأشكال من حوله (الصور، الإشكال الهندسية، الألوان).

أساسيات بيئية:

- ❖ إحرصى على جلوس طفلك على كامل مقعد كرسي بحيث تكون منطقة أسفل الظهر مدعومة على مسند الكرسي بشكل كامل.
- ❖ حافظ على إبقاء القدمين مستقيمتين ومسنودتين بشكل جيد على الأرض أو على مسند القدمين.
- ❖ يجب أن تكون الطاولة مناسبة لطول الطفل. يجب أن تكون الطاولة فوق مستوى الكوع بـ ٢ انش.
- ❖ أحرصى أن يكون المكان مضيء إضاءة كافية.
- ❖ تميل الورقة إلى الجهة المعاكسة لليد الذي يتسخدمها الطفل.

إحرصى على أن يستطيع الطفل مسك القلم بالطريقة الصحيحة:

أنواع مسكات القلم:



ليصل طفلك لمستوى جيد بالكتابة يجب أن يكون خطه:

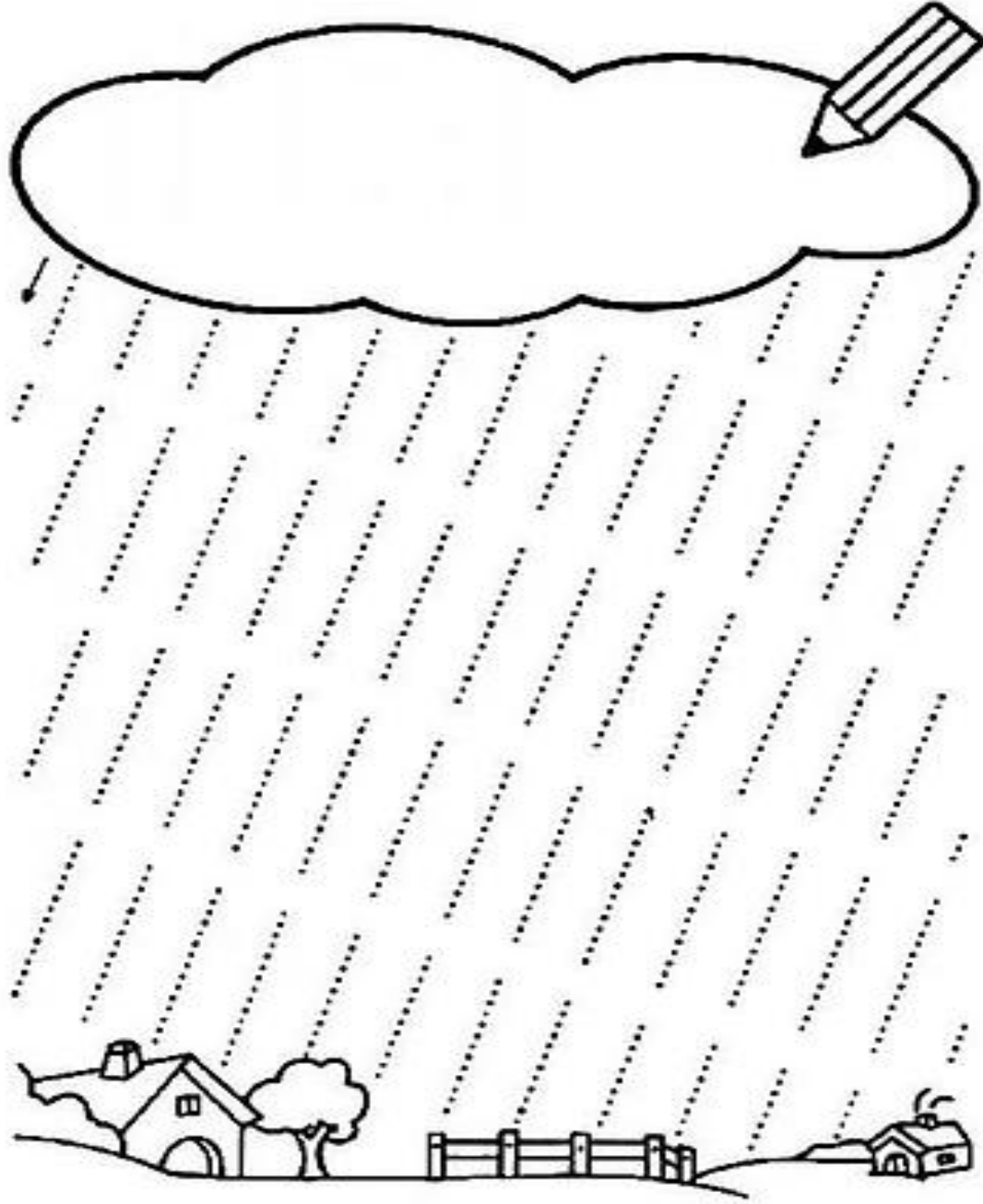
- ✓ مقروء.
- ✓ على السطر.
- ✓ مناسب حجم الخط بالنسبة لحجم الصفحة.

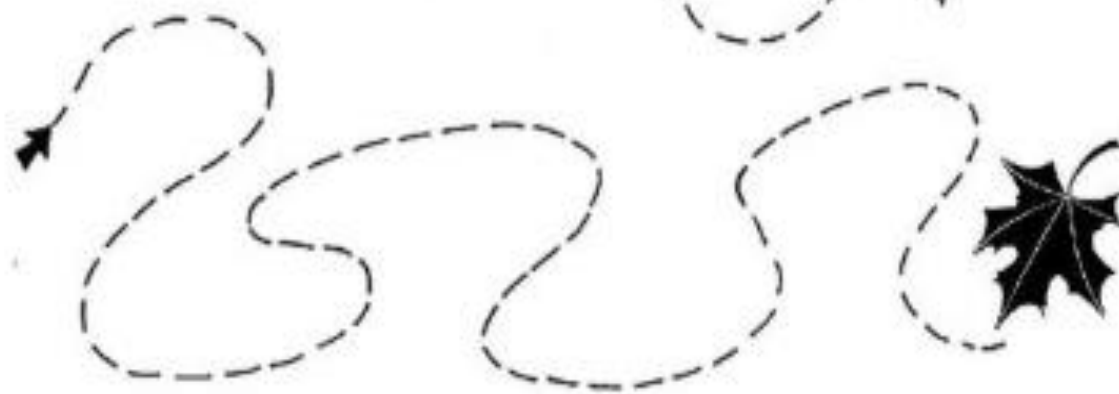
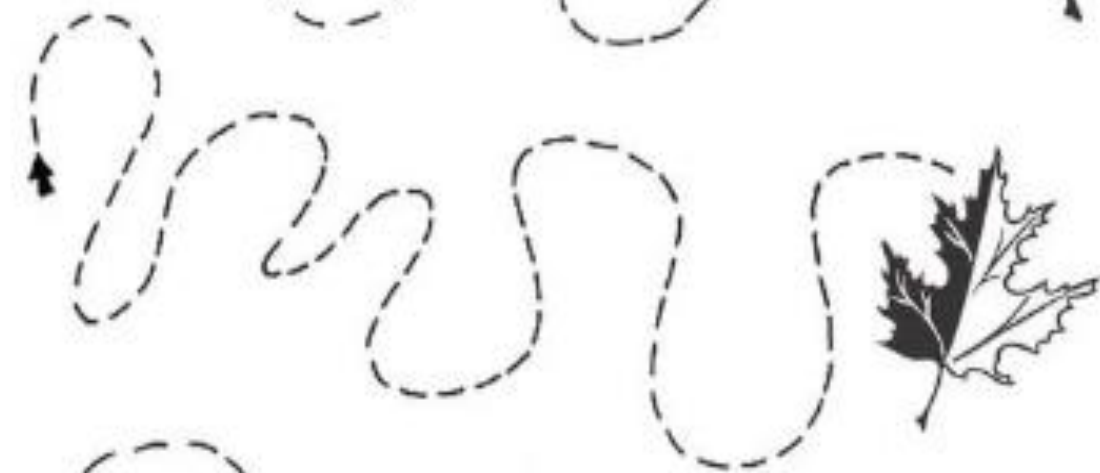
مهارات يجب إتقانها:

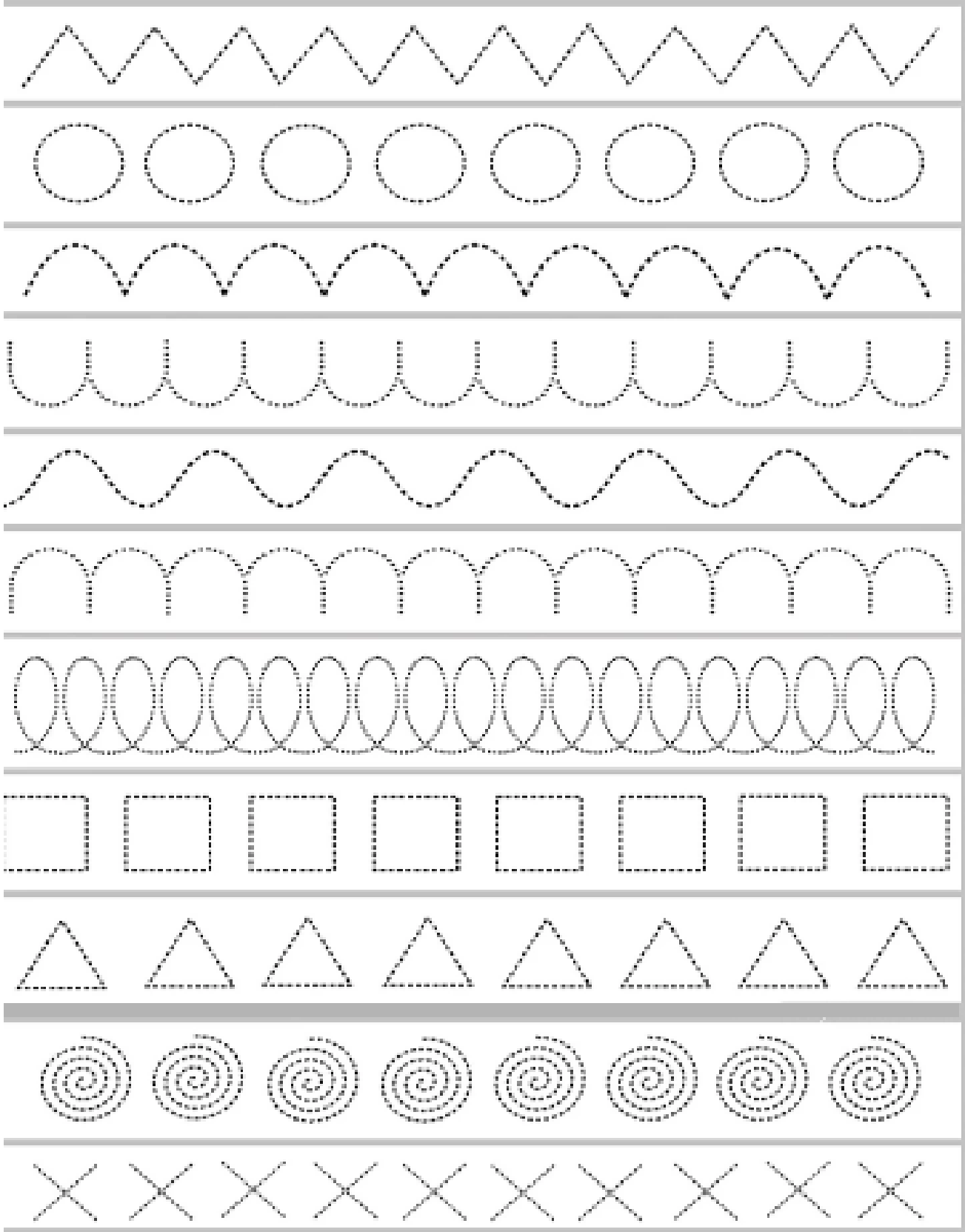
- التلوين داخل الرسم.
- يرسم خطوط عشوائية فى جميع الاتجاهات .
- يصل النقط.

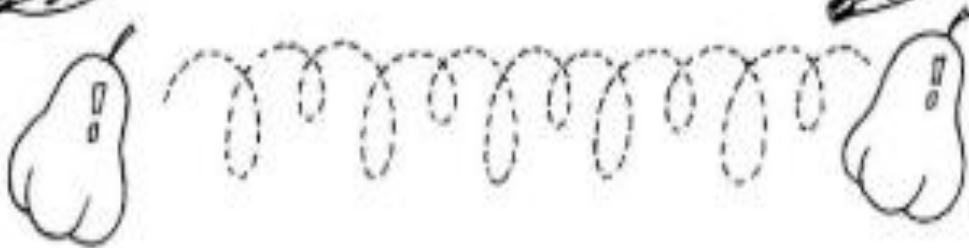
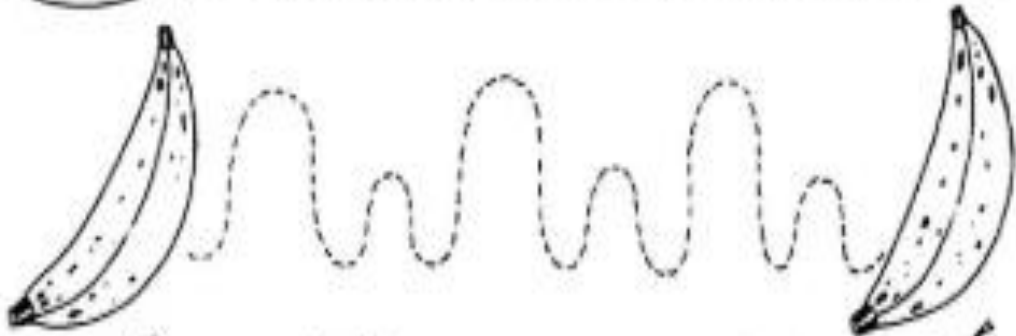
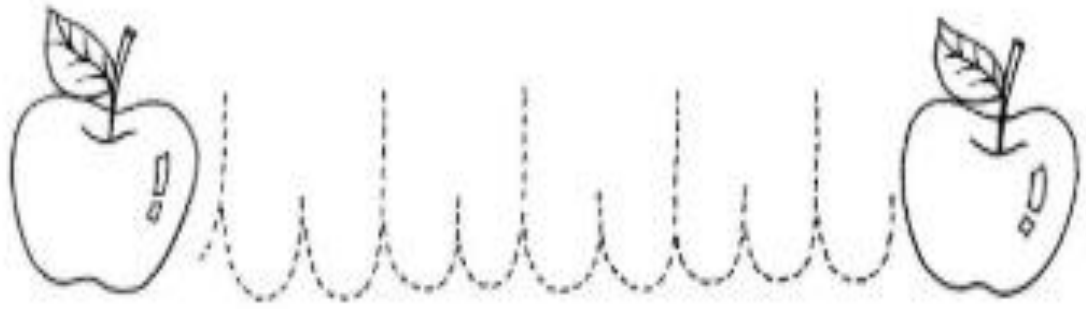
- ينسخ و يرسم خطوط أفقية ورأسية بالتقليد.
- ينسخ ويرسم خط أفقي رأسي متقاطعين.
- رسم أشكالاً هندسية.
- يرسم خطوط مائلة، مموجة، محدبة، متعرجة، معقوفة، لولبية وحلزونية .
- اجعلي طفلك يصل النقاط.

اجعلي طفلك يصل النقاط:



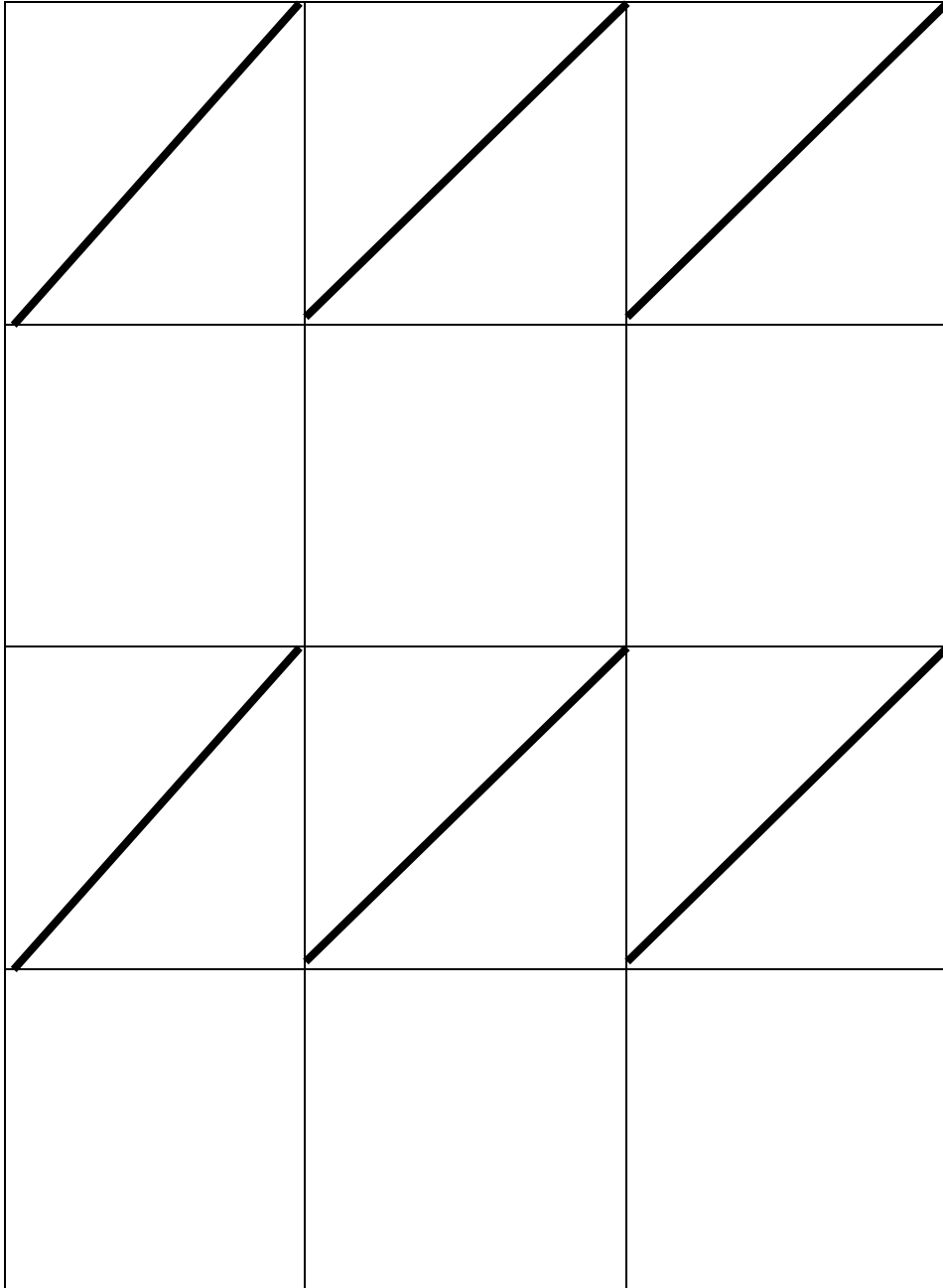


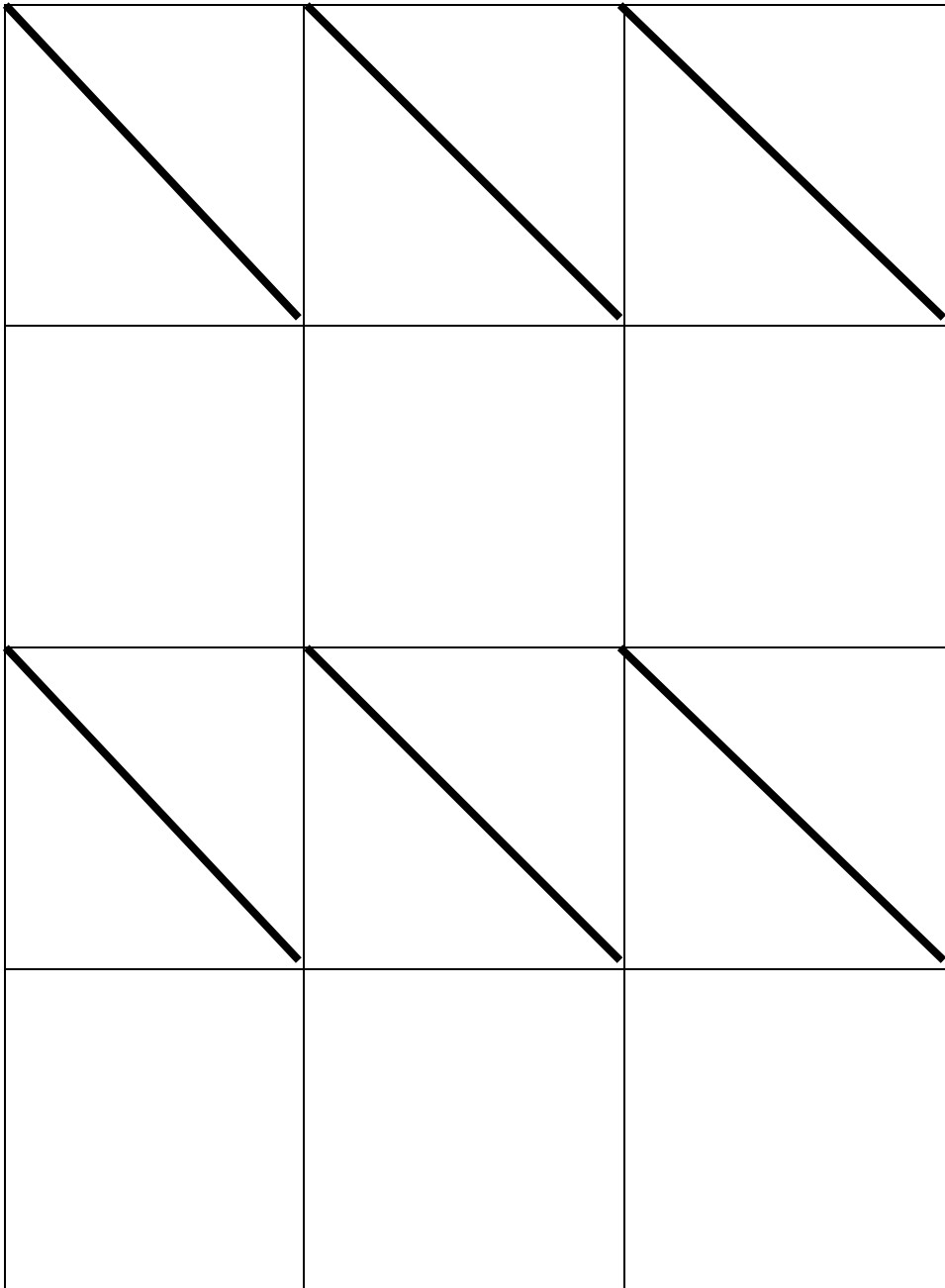


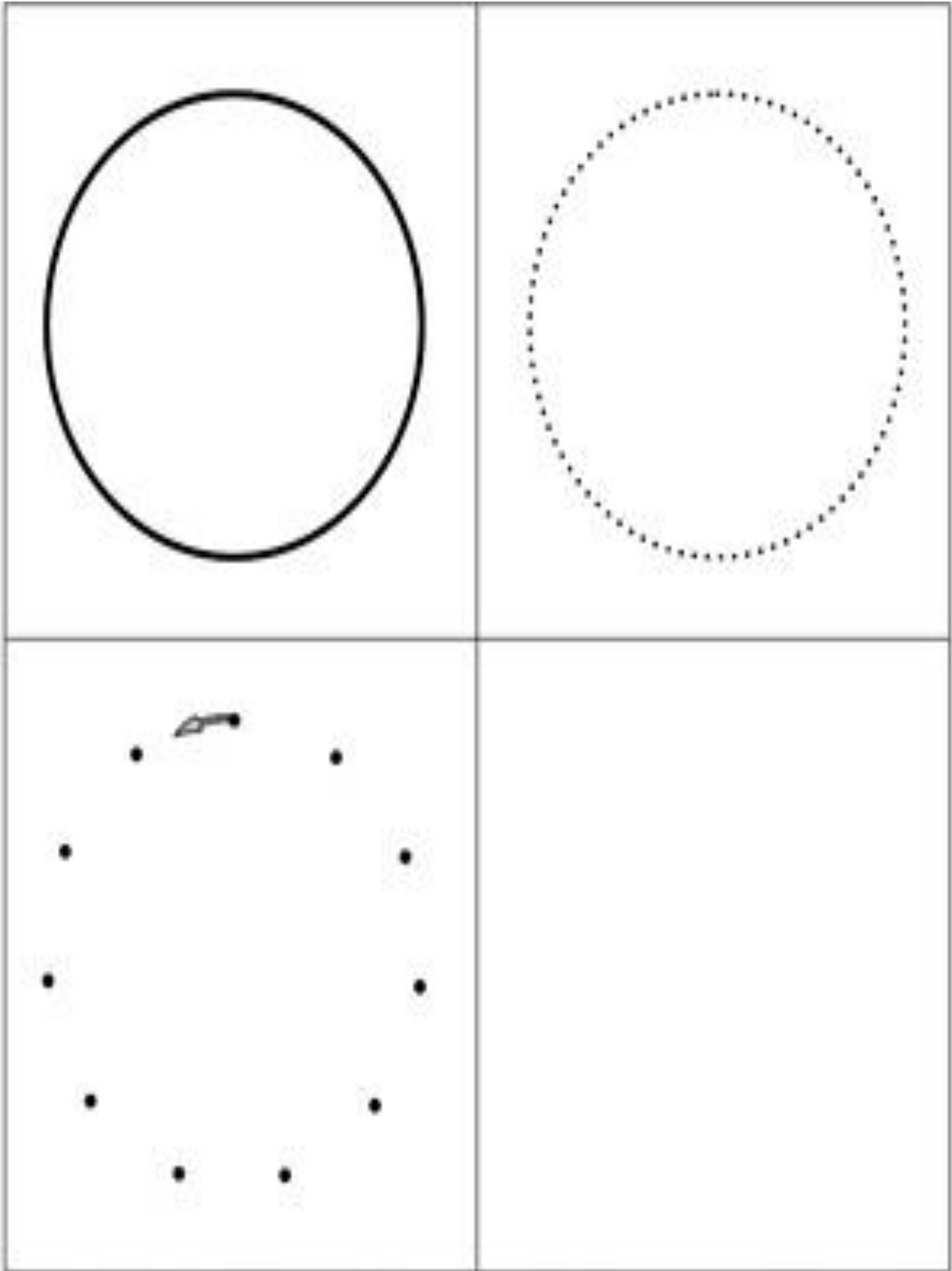


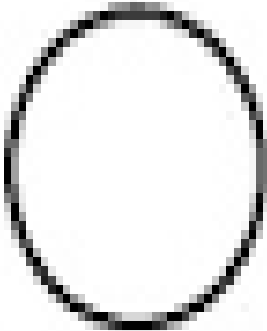
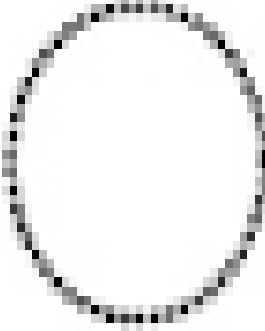
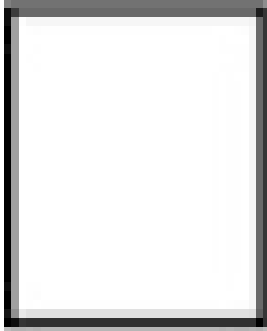
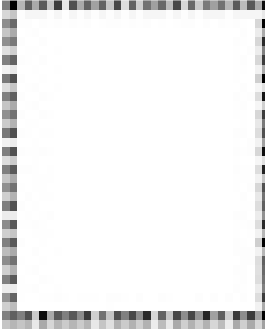
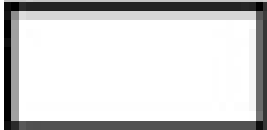

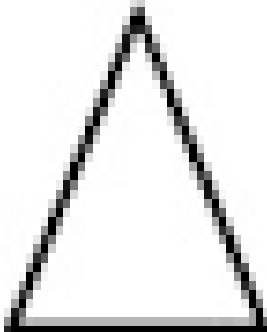
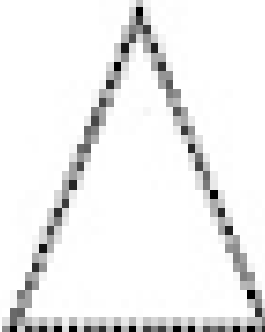
قم بنسخ الخطوط المستقيمة عمودياً:

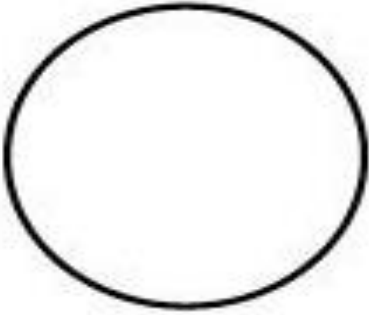

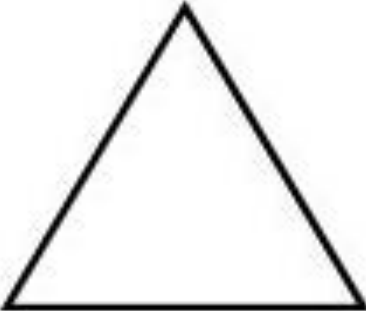
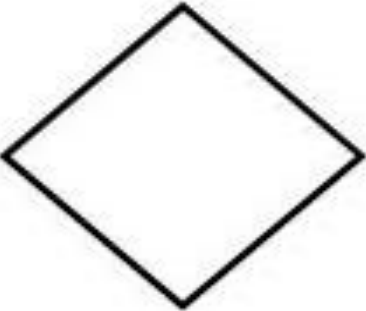

قم بنسخ الخطوط المائلة:







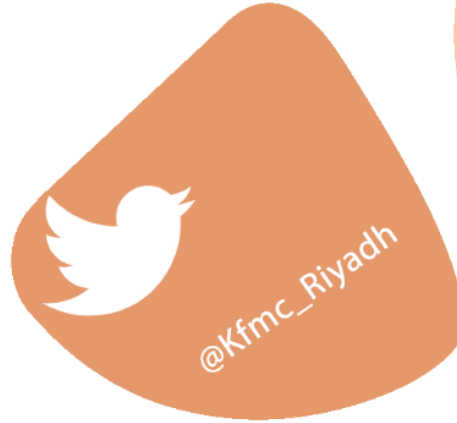
		
		
		
		

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية التأهيلية الشاملة



HEM1.22.0001439

